



## Родителям #teenager

**Беннет М.** Забей!: как жить без завышенных ожиданий, здраво оценивать свои возможности и преодолевать трудности / Майкл Беннет, Сара Беннет ; пер. с англ. Екатерины Бакушевой. — Москва : Альпина Паблишер, 2018. — 501 с. — (Альпина: психология и философия). — Загл. и авт. ориг. : *F\*ck feelings: one shrink's practical advice for managing all life's impossible problems* / Michael I. Bennet, Sarah Bennet. — [ISBN 978-5-9614-6893-9](https://www.isbn-international.org/product/978-5-9614-6893-9)

АБ-1, ТО-1

**Блэкмор С.-Дж.** Изобретение самих себя: тайная жизнь мозга подростков / Сара-Джейн Блэкмор ; пер. с англ. Ирины Гифт, Александра Филиппова. — Москва : СветЛо, 2018. — 283 с.: ил. — Библиогр. в подстроч. примеч. и в примеч.: с.252-276. — Источники ил.: с.280-283. — Загл. и авт. ориг.: *Inventing ourselves* / Sarah-Jayne Blakemore. — [ISBN 978-5-905392-42-9](https://www.isbn-international.org/product/978-5-905392-42-9)

ТО-1

**Бурмистрова Е.А.** Взрослеем с подростком: воспитание родителей / Екатерина Бурмистрова. — Изд. 3-е. — Москва : Даръ, 2020. — 351 с. — Библиогр. в конце книги. — [ISBN 978-5-485-00593-1](https://www.isbn-international.org/product/978-5-485-00593-1)

АБ-1, ДО-1

**Вайсман Р.** Королева улья, или Как выжить в мире девочек : психология для родителей / Розалинд Вайсман ; пер. с англ. Александра Пастарнака. — Москва : Азбука Бизнес, 2014. — 540 с.: ил. — (The New York Times bestseller). — Библиогр.: с.520-540. — Загл. и авт. ориг.: *Queen bees and wannabes: helping your daughter survive cliques, gossip, boyfriends & the new realities of girl world / Rosalind Wiseman.* — [ISBN 978-5-389-06304-4](https://doi.org/10.1013/9785389063044)

АБ-1, НД-1, ПФ-1

**Викулина Н.** Призвание: как найти себя во взрослой жизни / Наталия Викулина. — Москва : Альпина Пабlishер, 2015. — 139 с.: ил. — [ISBN 978-5-9614-5011-8](https://doi.org/10.1013/9785961450118)

АБ-1, ТО-1

**Грин Р.В.** В партнерстве с ребенком: как слышать друг друга и вместе находить решения / Росс Грин ; пер. с англ. Людмилы Головиной. — Москва : Манн, Иванов и Фербер, 2019. — 287 с.: ил. — (МИФ детство). — Библиогр.: с.3. — Загл. и авт. ориг.: *Raising human beings / Ross W. Greene, PhD.* — [ISBN 978-5-00117-412-7](https://doi.org/10.1013/9785001174127)

АБ-1, НД-1

**Демина Е.А.** Дети и деньги: как воспитать разумное отношение к финансам / Катерина Демина. — Москва : Никая, 2018. — 284 с.: ил., портр. — [ISBN 978-5-91761-841-8](https://doi.org/10.1013/9785917618418)

АБ-1, ДО-1, ПФ-1, ТО-1

**Дерлейн Р.** Подросток в доме: когда не знаешь, что сказать и как себя вести / Ребекка Дерлейн ; пер. с англ. Н. Лисовой. — Москва : Альпина. Дети, 2019. — 333 с. — (Академия Альпина. Дети). — Загл. и авт. ориг.: *Teenagers 101 / Rebecca Deurlein.* — [ISBN 978-5-9614-2746-2](https://doi.org/10.1013/9785961427462)

АБ-2, ДО-1, ПФ-1, ТО-1

**Дженсен Ф.** Мозг подростка: спасительные рекомендации нейробиолога для родителей тинейджеров / Фрэнсис Э. Дженсен, Эми Эллис Натт ; пер. с англ. О.С. Епимахова. — Москва : Бомбора : Эксмо, 2019. — 363 с.: ил. — (New York Times bestseller). — (Психология. Мозговой штурм). — Библиогр.: с.330-350. — Источники информации и рисунков: с.351-358. — Предм. указ.: с.359-362. — [ISBN 978-5-04-095006-5](https://doi.org/10.1013/9785040950065)

АБ-1, ТО-1

**Джозеф С.** Аутентичность: как быть собой / Стивен Джозеф ; перевод с английского А. Самариной. — Изд. 2-е. — Москва : Альпина Пабlishер, 2018. — 254 с.: ил. — Библиогр.: с.237-238. — Загл. и авт. ориг.: *Authentic : how to be yourself & why it matters / Stephen Joseph.* — [ISBN 978-5-9614-6980-6](https://doi.org/10.1013/9785961469806)

АБ-2, ТО-1

**Душа** вашего подростка: гид-антистресс для родителей / авт. кол. священник Петр Коломейцев, психологи Валентина Казанская, Петр Дмитриевский [и др.]. — 3-е изд. — Москва : Никая, 2018. — 245 с.: ил., портр. — На с.241: информация о психологической помощи для подростков и родителей «Перекресток Плюс» – контакты: [np.perekrestok.info](http://np.perekrestok.info), [perekrestok.plus@gmail.com](mailto:perekrestok.plus@gmail.com) . — [ISBN 978-5-91761-833-3](https://www.isbn-international.org/product/978-5-91761-833-3) АБ-2, НД-1, ТО-1

**Зицер В.С.** О бессмысленности воспитания подростков / Дима Зицер. — Санкт-Петербург [и др.] : Питер, 2019. — 157 с.: ил. — (*Родителям о детях*). — [ISBN 978-5-4461-0629-5](https://www.isbn-international.org/product/978-5-4461-0629-5) АБ-2, ДО-1, ТО-1

**Коэн Д.** Руки мыл? : родительский опыт великих психологов / Дэвид Коэн ; пер. с англ. Елизаветы Рыбаковой. — Москва : Альпина Паблишер, 2018. — 250 с. — Библиогр.: с.243-250. — Загл. и авт. ориг.: *Great psychologists as parents: does knowing the theory make you an expert / David Cohen*. — [ISBN 978-5-9614-6505-1](https://www.isbn-international.org/product/978-5-9614-6505-1) АБ-1, НД-1, ТО-1

**Кроне Э.** О чем он вообще думает?: мозг подростка: время уникальных возможностей / Эвелин Кроне ; перевод с нидерландского Екатерины Асоян. — Москва : Самокат, 2021. — 235 с.: ил. — Библиогр.: с. 200-234. — [ISBN 978-5-00167-154-1](https://www.isbn-international.org/product/978-5-00167-154-1)

**Литкотт-Хеймс Д.** Отпустите их: как подготовить детей к взрослой жизни / Джули Литкотт-Хеймс ; пер. с англ. Василия Горохова. — Москва : Манн, Иванов и Фербер, 2017. — 350 с. — Библиогр.: с.337-350. — Загл. и авт. ориг.: *How to raise an adult : break free of the overparenting trap and prepare your kid for success / Julie Lythcott-Haims*. — [ISBN 978-5-00100-704-3](https://www.isbn-international.org/product/978-5-00100-704-3) АБ-1, ДО-2, НД-1, ПФ-1, ТО-1

**Лукас Э.** Искусство уважения: как помочь ребенку найти свой путь / Элизабет Лукас ; пер. с нем. Ольги Хмелевской. — Москва : Никая, 2018. — 205 с. — Загл. и авт. ориг.: *Die Kunst der Wertschätzung / Elizabet Lukas*. — [ISBN 978-5-91761-895-1](https://www.isbn-international.org/product/978-5-91761-895-1) ДО-1, ТО-1

**Лукинская О.** Как мечтать, чтобы сбывалось / Ольга Лукинская. — Москва : Альпина Паблишер, 2018. — 175 с.: ил. — [ISBN 978-5-9614-6963-9](https://www.isbn-international.org/product/978-5-9614-6963-9) АБ-1, ТО-1

**Макрейвен У.** Заправляй кровать: 10 простых правил, которые могут изменить твою жизнь и, возможно, весь мир / адмирал Уильям Макрейвен

; пер. с англ. Глеба Ястребова. — Москва : Альпина Паблшер, 2018. — 126 с.: ил. — (Бестселлер «The New York Times»). — [ISBN 978-5-9614-6572-3](#)  
АБ-1, ТО-1

**Малыгина В.В.** Вечно худеющие: 9 историй о том, как живут и что чувствуют те, кто недоволен своим телом : мотивирующий практикум / Вита Малыгина. — Москва : Никая, 2020. — 206 с.: ил. — (Психология рекомендует). — Библиогр.: с.194. — [ISBN 978-5-907202-33-7](#)  
АБ-1, ПФ-1

**Миллер Д.** Личные границы: как их устанавливать и отстаивать / Дженни Миллер, Виктория Ламберт ; перевод с английского Екатерины Петровой. — Москва : Манн, Иванов и Фербер, 2018. — 270 с. — Загл. и авт. ориг. : *Boundaries / Jennie Miller, Victoria Lambert*. — [ISBN 978-5-00117-565-0](#)  
АБ-1, ТО-1

**#Мой малой:** как не потерять связь с детьми, когда они взрослеют / Алексей Афанасьев, Мария Афанасьева, Алена Яра, Светлана Сонет. — Ростов-на-Дону : Феникс, 2019. — 156 с. — (Просто о сложном). — [ISBN 978-5-222-31551-4](#)  
АБ-1, ДО-1, ПФ-1

**Николино В.** Токсичные мифы: хватит верить во всякую чушь – узнай, что действительно делает жизнь лучше / Венус Николино ; перевод с английского Е. Колосовой. — Москва : Бомбора™ : Эксмо, 2019. — 271 с.: ил. — (#жизнь прекрасна). — Библиогр.: с.259-271. — Загл. и авт. ориг.: *Bad advice / Venus Nicolino*. — [ISBN 978-5-04-102153-5](#)  
АБ-1, ТО-1

**Ньюфелд Г.** [Не упускайте своих детей](#): почему родители должны быть важнее, чем ровесники / Гордон Ньюфелд, Габор Матэ ; перевод с английского Е. Петровой, А. Абрамовой, Б. Шапиро. — 3-е изд., доп. — Москва : Ресурс, 2019. — 443 с.: ил. — Загл. и авт. ориг.: *Hold on to your kids / Gordon Neufeld, Gabor Mate*. — [ISBN 978-5-9909578-4-8](#)  
ДО-1, ТО-1

**Павлова Е.С.** Почему мне так хреново, хотя вроде бы все нормально / Елизавета Павлова. — Санкт-Петербург [и др.] : Питер, 2017. — 223 с.: ил. — (Сам себе психолог). — [ISBN 978-5-496-02161-6](#)  
АБ-2, ТО-1

**Пайфер М.** Воскрешение Офелии: секреты девочек-подростков / Мэри Пайфер, Сара Гильям ; пер. с англ. О. Чекчурина. — Санкт-Петербург [и др.] : Питер, 2021. — 446 с. — (# 1 New York Times bestseller). — 25 юбилейное издание книги. — [ISBN 978-5-4461-1447-4](#)  
АБ-1, ТО-1

**Паркер М.** Важные вопросы: что стоит обсудить с детьми, пока они не выросли / Майкл Паркер ; пер. с англ. Анны Соколовой. — Москва : Альпина. Дети : Альпина Паблишер, 2017. — 227 с. — Загл. и авт. ориг.: *Talk with your kids : big ideas / Michael Parker*. — [ISBN 978-5-9614-6437-5](https://www.isbn-international.org/view/title/978-5-9614-6437-5) АБ-2, ТО-1

**Петрушин С.В.** Забей!: как перестать сомневаться в себе и начать жить по полной / Сергей Петрушин. — Санкт-Петербург [и др.] : Питер, 2019. — 176 с. — (*Сам себе психолог*). — [ISBN 978-5-4461-1250-0](https://www.isbn-international.org/view/title/978-5-4461-1250-0) АБ-1, ТО-1

**Рожков М.И.** Профилактика наркомании у подростков : учебно-методическое пособие / М.И. Рожков, М.А. Ковальчук. — Москва : Владос, 2018. — 142 с.: табл. — (*Психология для всех*). — Библиогр.: с.137-141 и в подстроч. примеч. — [ISBN 978-5-906992-94-9](https://www.isbn-international.org/view/title/978-5-906992-94-9) АБ-2

**Стейнберг Л.** Переходный возраст: не упустите момент / Лоуренс Стейнберг ; пер. с англ. Юлии Константиновой. — Москва : Манн, Иванов и Фербер, 2017. — 300 с. — Библиогр.: с.271-299. — Загл. и авт. ориг.: *Age of Opportunity : lessons from the new science of adolescence / Laurence Steinberg*. — [ISBN 978-5-00100-021-1](https://www.isbn-international.org/view/title/978-5-00100-021-1) АБ-1, ДО-1, ТО-1

**Твенге Дж.М.** Поколение I : почему поколение Интернета утратило бунтарский дух, стало более толерантным, менее счастливым и абсолютно не готовым ко взрослой жизни\* : \*и что это значит для всех остальных / Джин М. Твенге ; пер. с англ. Алексея Толмачева ; авт. предисл. Н.Б. Афанасов. — Москва : Санкт-Петербург : Группа компаний Рипол классик : Панглосс, 2019. — 406 с.: ил. — Загл. и авт. ориг.: *iGen / Jean M. Twence*. — [ISBN 978-5-386-12783-1](https://www.isbn-international.org/view/title/978-5-386-12783-1) АБ-1, ТО-1

**Уинстон Р.** Как помочь ребенку повзрослеть: иллюстрированное руководство для родителей по переходному возрасту / Роберт Уинстон [и др.] ; науч. ред. Кристина Бетц ; пер. с англ. Екатерины Гаевской. — Москва : Манн, Иванов и Фербер, 2018. — 244 с.: ил. — Информационные ресурсы: с.234-235. — [ISBN 978-5-00100-915-3](https://www.isbn-international.org/view/title/978-5-00100-915-3) АБ-1, ДО-1

**Уотерс Л.** Переключение на силу: как научиться видеть в детях сильные стороны, чтобы помочь им расцвести / Лея Уотерс ; пер. с англ. Светланы Горячевой. — Москва : Ресурс, 2019. — 326 с.: ил. — Библиогр.: с.283-288. — Загл. и авт. ориг.: *The strength switch / Lea Waters*. — [ISBN 978-5-6040292-9-9](https://www.isbn-international.org/view/title/978-5-6040292-9-9) АБ-1, ТО-1

**Уэкс Р.** Счастливые люди правильно шевелят мозгами: прикольная, но очень полезная книга о сексе, теле, мыслях и эволюции / Руби Уэкс ; пер. с англ. В. Полищук. — Москва : Прайм : АСТ, 2019. — 302 с.: ил. — (*Новая эра*). — Загл. и авт. ориг.: *How to be human: the manual / Ruby Wax*. — [ISBN 978-5-17-114423-4](https://doi.org/10.1007/978-5-17-114423-4) АБ-1, НД-1, ПФ-1

**Фергюсон Р.Ф.** Формула: стратегия воспитания успешных людей, которую может использовать каждый родитель : основанная на исследовании выпускников Гарварда и других ведущих университетов : 15 лет исследований. 8 главных рекомендаций для родителей / Рональд Фергюсон, Татша Робертсон ; пер. с англ. О. Джангольской. — Москва : Бомбора : Эксмо, 2022. — 361 с.: ил. — Библиогр.: с.341-356. — [ISBN 978-5-04-121540-8](https://doi.org/10.1007/978-5-04-121540-8) АБ-1, ДО-1

**Филльоза И.** Идеальных родителей не бывает!: почему иногда мы реагируем на шалости детей слишком эмоционально / Изабель Филльоза ; пер. с фр. М. Троицкой. — Москва : КоЛибри : Азбука-Аттикус, 2018. — 350 с.: ил. — Загл. и авт. ориг.: *Il n'y a pas de parent parfait / Isabelle Fillozat*. — [ISBN 978-5-389-12294-9](https://doi.org/10.1007/978-5-389-12294-9) ДО-1, ТО-1

**Хо А.** Дети и деньги : книга для родителей из страны, в которой научились эффективно управлять финансами / Адам Хо, Кеон Чи ; пер. с англ. Д.М. Вершининой. — Москва : Бомбора, 2018. — 191 с.: ил. — (*Квест для родителей*). — Загл. и авт. ориг.: *Bringing up money smart kids / Adam Khoo, Keon Chee*. — [ISBN 978-5-699-99179-2](https://doi.org/10.1007/978-5-699-99179-2) АБ-1, ДО-2

**Хухлаева О.В.** Трудности детей хороших родителей : для психологов, педагогов и родителей / О.В. Хухлаева. — Москва : Академический проект, 2017. — 126 с. — [ISBN 978-5-8291-2011-5](https://doi.org/10.1007/978-5-8291-2011-5) АБ-1, ДО-1, ТО-1

**Шиманская В.** Коммуникация: найди общий язык с кем угодно : навыки будущего для подростков / Виктория Шиманская. — Москва : Альпина Паблишер, 2019. — 153 с.: цв. ил. — [ISBN 978-5-9614-2636-6](https://doi.org/10.1007/978-5-9614-2636-6)

**Эйestad Г.** Самооценка у детей и подростков : книга для родителей / Гюру Эйestad ; пер. с норвеж. Наргис Шинкаренко. — Москва : Альпина. Дети, 2019. — 393 с. — (*Академия Альпина. Дети*). — Библиогр.: с.379-393. — Загл. и авт. ориг.: *Selvfølelsen hos barn og unge / Guro Øiestad*. — [ISBN 978-5-9614-2296-2](https://doi.org/10.1007/978-5-9614-2296-2) АБ-1, ДО-2, ТО-1