



## #Мамочки!

— не серьёзные книги для серьёзных мам

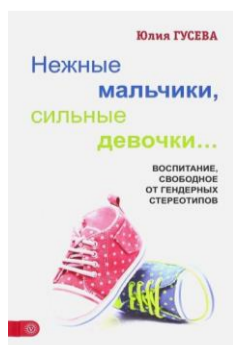
Обновлено 22.08.2022



**Гроуз М.** Тревожные дети: как превратить беспокойство в жизнестойкость / Майкл Гроуз, Джоди Ричардсон ; перевел с английского Сергей Черников. — Санкт-Петербург : Портал, 2021. — 335 с.: ил. — (Мама без драмы). — Библиогр.: с.311-333. — ISBN 978-5-907241-31-2



**Гроуз М.** Почему первенцы правят миром, а младшие дети хотят изменить его / Майкл Гроуз ; перевела с английского Ольга Литвиненко. — Санкт-Петербург : Портал, 2021. — 207 с.: ил. — (Мама без драмы). — Библиогр.: с.207. — ISBN 978-5-907241-35-0



**Гусева Ю.Е.** Нежные мальчики, сильные девочки: воспитание, свободное от гендерных стереотипов / Юлия Гусева. — Санкт-Петербург : Вектор, 2015. — 180 с. — ISBN 978-5-9684-2504-1



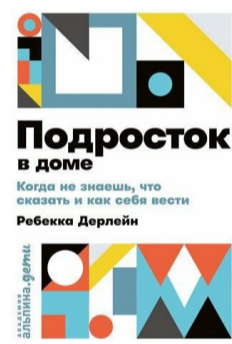
**Гусева Ю.Е.** Непонятный мир детства: как понять своего ребенка и подружиться с ним / Ю.Е. Гусева. — Москва : Городец, 2019. — 128 с. — (Союз охраны психического здоровья).  
— [ISBN 978-5-906815-61-3](#)



**Гусева Ю.Е.** Эти непонятные дети: о поведении детей раннего возраста / Юлия Гусева. — Москва : Добросвет : Городец, 2016. — 128 с. — (Союз охраны психического здоровья).  
— [ISBN 978-5-906815-59-0](#)



**Дерлейн Р.** Уже взрослый, еще ребенок. Подростковедение для родителей : практическое руководство / Ребекка Дерлейн. — Москва : Альпина Пабlishер, 2016. — 276 с.  
— [ISBN 978-5-9614-5129-0](#)  
— [Литрес](#)  
— [Консультант Студента](#)



**Дерлейн Р.** Подросток в доме: когда не знаешь, что сказать и как себя вести / Ребекка Дерлейн ; перевод с английского Н. Лисовой. — Москва : Альпина. Дети, 2019. — 333 с. — (Академия Альпина. Дети). — Загл. и авт. ориг.: *Teenagers 101 / Rebecca Deurlein*.  
— [ISBN 978-5-9614-2746-2](#)



**Зицер В.С.** О бессмысленности воспитания подростков / Дима Зицер. — Санкт-Петербург [и др.] : Питер, 2019. — 157 с.: ил. — (Родителям о детях).  
— [ISBN 978-5-4461-0629-5](#)



**Изюмская А.** Мама на нуле: путеводитель по родительскому выгоранию. Истории нуля. Теория выгорания. Практики взаимопомощи / Анастасия Изюмская, Анна Куусмаа. — 2-е изд., испр. — Москва : Самокат, 2018. — 428 с. — (Самокат для родителей).  
— [ISBN 978-5-91759-703-4](#)



**Киркилионис Э.** Привязанность делает нас сильнее:

эмоциональная безопасность ребенка – лучший старт в жизнь / Эвелин Киркилионис ; перевод с немецкого Ольги Гончаровской. — Москва : СветЛо, 2017. — 149 с. — Библиогр.: с. 133-149. — Загл. и авт. ориг.: *Bindung starkt / Evelin Kirkilionis.*

— ISBN 978-5-905392-39-9



**Кляйндист А.** Советы в картинках. Давай договоримся: как повзрослеть вместе с ребенком: в помощь гиперчувствительным детям и их чувствительным родителям / Анн-Клер Кляйндист ; иллюстратор Линда Коразза ; перевод с французского Александры Васильковой. — Москва : Самокат, 2019. — 189 с.: ил. — (Самокат для родителей). — Загл. и авт. ориг.: *Petit decodeur illustré. De l'enfant en crise / Anne-Claire Kleindienst.*

— ISBN 978-5-91759-743-0



**Кон А.** Воспитание сердцем: без правил и условий / Альфи Кон ; перевод с английского Виктории Степановой. — Москва : Манн, Иванов и Фербер, 2019. — 332 с. — (МИФ детство). — Библиогр.: с.316-331. — Загл. и авт. ориг.: *Unconditional parenting / Alfe Kohn.*

— ISBN 978-5-00100-833-0



**Кресвелл К.** Спокойные: как помочь детям справиться со страхами и тревогой / Кэти Кресвелл, Люси Уиллеттс ; перевод с английского Ирины Матвеевой. — Москва : Манн, Иванов и Фербер, 2020. — 272 с.: ил. — (МИФ детство). — Загл. и авт. ориг.: *Helping your child with fears and worries / Cathy Creswell and Lucy Willetts.* — Библиогр.: с. 256.

— ISBN 978-5-00146-987-2

— Литрес



**Ле Шан Э.** #Что делать, если ребенок сводит вас с ума : для родителей, психологов и консультантов по семейным отношениям / Эда Ле Шан ; перевод с английского Е. Бодровой. — Москва : Прайм : АСТ, 2018. — 383 с.: ил. — (Академия психологии для родителей).

— ISBN 978-5-17-094049-3



**Ливенцова Н.** Мама без драмы: как перестать беспокоиться и получать удовольствие от материнства / Нина Ливенцова. — Санкт-Петербург : Портал, 2021. — 238 с.: ил. — (Мама без драмы).

— ISBN 978-5-907241-55-8





**Лидс Р.** Идеальный порядок за 8 минут: легкие решения для упрощения жизни и высвобождения времени / Реджина Лидс ; перевод с английского Е. Виноградовой. — 4-е изд. — Москва : Альпина Паблишер, 2018. — 217 с.: ил. — (Бестселлер «The New York Times»). — Загл. и авт. ориг.: *The 8 minute organizer : easy solutions to simplify your life in your spare time / Regina Leeds.*

— ISBN 978-5-9614-6803-8



**Людвиг П.** Победи прокрастинацию!: как перестать откладывать дела на завтра / Петр Людвиг ; перевод с чешского Н. Шведюк. — 5-е изд. — Москва : Альпина Паблишер, 2018. — 262 с.: ил. — Библиогр.: с.248-262. — Загл. и авт. ориг.: *Konec prokrastinace / Petr Ludwig.*

— ISBN 978-5-9614-6545-7



**Малыгина В.В.** Вечно худеющие: 9 историй о том, как живут и что чувствуют те, кто недоволен своим телом : мотивирующий практикум / Вита Малыгина. — Москва : Никея, 2020. — 206 с.: ил. — (Психология рекомендует). — Библиогр.: с.194.

— ISBN 978-5-907202-33-7



**Микер М.** Мама и сын: как вырастить из мальчика мужчину / Мэг Микер ; перевод с английского Е.И. Фатеевой. — Москва : Бомбора™ : Эксмо, 2019. — 374 с.: ил. — (Baby boom). — Библиогр.: с.348-374. — Загл. и авт. ориг.: *Strong mothers, strong sons / Meg Meeker.* — ISBN 978-5-04-105965-1



**Моугел В.** Уроки голоса для родителей. Как превратить ваши природные «вокальные» данные в эффективный инструмент воспитания / Венди Моугел ; перевод с английского Дарьи Расковой. — Москва : Колибри : Азбука-Аттикус, 2019. — 319 с. — Библиогр.: с. 309-312, в примеч.: с. 316-319. — Загл. и авт. ориг.: *Voice lessons for parents / Wendy Mogel.* — ISBN 978-5-389-14350-0



**Мурашова Е.В.** Дети взрослым не игрушки : книга для родителей / Екатерина Мурашова. — Москва : Самокат, 2018. — 353 с. — (Самокат для родителей).

— ISBN 978-5-91759-729-4



**Неганова Е.И.** Мама в тупике: как перезагрузить отношения со своими детьми / Евгения Неганова ; иллюстрации Татьяны Лапонкиной. — Москва : Никая, 2020. — 173 с.: ил., портр. — ISBN 978-5-91761-971-2



**Паевская В.** Я плохая мама?: как воспитать ребенка, не имея на это времени : секреты воспитания от одного из лучших детских психологов России / Валентина Паевская. — 7-е изд. — Ростов-на-Дону : Феникс, 2019. — 141 с.: ил. — (Звезды психологии). — ISBN 978-5-222-32266-6



**Пайфер М.** Воскрешение Офелии: секреты девочек-подростков / Мэри Пайфер, Сара Гильям ; перевод с английского О. Чекчурина. — Санкт-Петербург [и др.] : Питер, 2021. — 446 с. — (# 1 *New York Times bestseller*). — 25 юбилейное издание книги. — ISBN 978-5-4461-1447-4



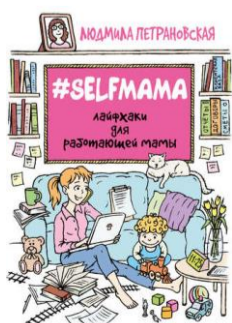
**Пайфер М.** Женщины гребут на север: дары возраста / Мэри Пайфер ; перевод с английского О. Чекчуриной. — Санкт-Петербург [и др.] : Питер, 2020. — 303 с. — (Сам себе психолог). — ISBN 978-5-4461-1298-2



**Пейн К.Д.** Просто хорошая мама: как внести гармонию в жизнь своего ребенка и не пропустить его детство / Ким Джон Пейн ; перевод с английского Е.И. Фатеевой. — Москва : Эксмо, 2019. — 349 с. — (Психология. Воспитание с любовью и пониманием). — Библиогр.: с.345-348. — Загл. и авт. ориг.: *Siplicity parenting: using the extraordinary power / Kim John Payne*. — ISBN 978-5-04-095025-6



**Перель Э.** Право на «лево»: почему люди изменяют и можно ли избежать измен / Эстер Перель ; перевод с английского З. Мамедьярова. — Москва : Бомбора : Эксмо, 2018. — 341 с. — Указ.: с.337-341. — Загл. и авт. ориг.: *The state of affair / Ester Perel*. — ISBN 978-5-04-093381-5



**Петрановская Л.В.** #Selfмама: лайфхаки для работающей мамы / Людмила Петрановская. — Москва : АСТ, 2017. — 223 с. — (Вопрос – ответ (Близкие люди)). — ISBN 978-5-17-099199-0 — ЛитРес



**Попова-Яковлева Е.** Мамамания: книга-дневник: забавные заметки из жизни современной мамы / Евгения Попова-Яковлева. — Москва : ИД «Комсомольская правда», 2019. — 447 с.: ил. — ISBN 978-5-4470-0366-1



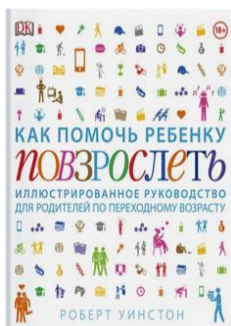
**Сигитова Е.** Как бы тебе объяснить... : находим нужные слова для разговора с детьми / Екатерина Сигитова. — Москва : Альпина.Дети : Альпина Паблишер, 2020. — 343 с.: ил. — (Мел рекомендует). — ISBN 978-5-9614-3428-6 — Литерес



**Симс Д.** Почему мама хочет напиться: дневник измотанной мамы / Джилл Симс ; перевод с английского Дарьи Лях. — Москва : ОГИЗ : АСТ, 2020. — 399 с. — (Дневник измотанной мамы). — (Бестселлер Sunday times). — Загл. и авт. ориг.: *Why mummy drinks / Gill Sims.* — ISBN 978-5-17-118147-5



**Стецкая Т.А.** Детские истерики: кто виноват и что делать? / Татьяна Стецкая. — Москва : Эксмо, 2020. — 254 с.: ил. — Библиогр.: с.252-254. — ISBN 978-5-04-106707-6 — Литрес



**Уинстон Р.** Как помочь ребенку повзрослеть: иллюстрированное руководство для родителей по переходному возрасту / Роберт Уинстон [и др.] ; науч. ред. Кристина Бетц ; перевод с английского Екатерины Гаевской. — Москва : Манн, Иванов и Фербер, 2018. — 244 с.: ил. — Информационные ресурсы: с.234-235. — ISBN 978-5-00100-915-3



**Уэкс Р.** Счастливые люди правильно шевелят мозгами: прикольная, но очень полезная книга о сексе, теле, мыслях и эволюции / Руби Уэкс ; перевод с английского В. Полищук. — Москва : Прайм : АСТ, 2019. — 302 с.: ил. — (Новая эра). — Загл. и авт. ориг.: *How to be human: the manual / Ruby Wax.* — ISBN 978-5-17-114423-4





**Фелан Т.** Магия на 1-2-3: как перестать срываться на ребенка и начать общаться спокойно и с удовольствием / Том Фелан ; перевод с английского Е. И. Фатеевой. — Москва : Бомбора™ : Эксмо, 2019. — 287 с.: ил. — (Baby boom : лучшие книги для родителей). — Загл. и авт. ориг.: *1-2-3 magic / Thomas Phelan*. — Библиогр.: с. 285-286.

— [ISBN 978-5-04-095037-9](https://www.isbn-international.org/product/978-5-04-095037-9)



**Филльоза И.** Идеальных родителей не бывает!: почему иногда мы реагируем на шалости детей слишком эмоционально / Изabella Филльоза ; перевод с французского М. Троицкой. — Москва : Колибри : Азбука-Аттикус, 2018. — 350 с.: ил. — Загл. и авт. ориг.: *Il n'y a pas de parent parfait / Isabelle Fillozat*.

— [ISBN 978-5-389-12294-9](https://www.isbn-international.org/product/978-5-389-12294-9)



**Франкл В.** Сказать жизни «Да!». Психолог в концлагере / Виктор Франкл ; перевод с немецкого Д. Орловой, Д. Леонтьева. — 9-е изд. — Москва : Смысл : Альпина нон-фикшн, 2018. — 237 с.: ил. — В книге также: Синхронизация в Биркенвальде: Метафизическая конференция: пьеса.

— [ISBN 978-5-91671-838-6](https://www.isbn-international.org/product/978-5-91671-838-6)



**Царенко Н.В.** Мама без чувства вины: советы для «неуспевающих» мам / Наталья Царенко. — Ростов-на-Дону : Феникс, 2019. — 167 с.: ил. — (Практическая психология). — Библиогр.: с.167.

— [ISBN 978-5-222-30192-0](https://www.isbn-international.org/product/978-5-222-30192-0)



**Эберли Ш.** Мой ребенок всегда говорит «спасибо»: игры, занятия и другие веселые способы помочь детям научиться хорошим манерам / Шерил Эберли, Кэролайн Эберли ; перевод с английского И. Ю. Крупичевой. — Москва : Бомбора™ : Эксмо, 2020. — 382 с.: ил.

— [ISBN 978-5-04-103460-3](https://www.isbn-international.org/product/978-5-04-103460-3)