

Информационный отдел по специальной педагогике и психологии



Тифлопедагогика: лечебная физкультура

тематический список для специалистов

Программы специальных (коррекционных) образовательных учреждений IV вида (для слабовидящих детей) (ясли – сад – начальная школа) : программы детского сада, коррекционная работа в детском саду, программы начальной школы, коррекционная работа в начальной школе / под ред. Л. И. Плаксиной. — [Москва : Просвещение, 1997. — 326 с.](#)

Программы специальных (коррекционных) образовательных учреждений IV вида (для слабовидящих детей) (ясли – сад – начальная школа) : учебное издание. Ч. 2. Программы начальной школы. Коррекционная работа в начальной школе / под ред. Л. И. Плаксиной. — Москва : Город, 1999. — 172 с. — *Программа начальной школы: русский язык, математика, ознакомление с окружающим миром, природоведение, изобразительное искусство, физическое воспитание, трудовое обучение. Коррекционная работа в начальной школе: развитие зрительного восприятия, коррекция нарушений речи, ориентировка в пространстве, социально-бытовая ориентировка, ритмика, лечебная физкультура.* — [ISBN 5-93041-005-4.](#)

Программы специальных (коррекционных) образовательных учреждений IV вида (для детей с нарушением зрения) : программы детского сада, коррекционная работа в детском саду / под ред. Л.И. Плаксиной. — Москва : Экзамен, 2003. — 256 с. — *(Коррекционная педагогика ; Институт коррекционной педагогики Российской академии образования).* — [ISBN 5-94692-629-2](#) ; [электронный ресурс]. — Доступ из локальной сети СПб ГБУК ГБС (чтение, печать). — Adobe Acrobat Reader 6.0 и выше, Adobe Flash Player. — URL: [http://tlib.gbs.spb.ru/dl/5/Программы коррекционных образовательных учреждений IV вида.pdf](http://tlib.gbs.spb.ru/dl/5/Программы_коррекционных_образовательных_учреждений_IV_вида.pdf)

Ростомашвили Л. Н. Реализация программы ЛФК для младших школьников с тяжелой патологией зрения : учебное пособие / Л. Н. Ростомашвили ; СПбГАФТ им. П.Ф. Лесгафта. — Санкт-Петербург : СПб ГАФК им. П.Ф.Лесгафта, 1997. — 92 с.

Аветисов Э. С. Занятия физкультурой близоруких школьников / Э. С. Аветисов, Е. И. Ливадо, Ю. И. Курпан // Физкультура при близорукости / Э. С. Аветисов, Е. И. Ливадо, Ю. И. Курпан. — Москва : Советский спорт, 1993. — С.41-52. — *Комплекс утренней гимнастики (12-14 лет). Лечебная физкультура при близорукости.*

Аветисов Э. С. Физкультура для близоруких людей, занимающихся преимущественно умственным трудом (зрительной работой) / Э. С. Аветисов, Е. И. Ливадо, Ю. И. Курпан // Физкультура при близорукости / Э.С. Аветисов, Е.И. Ливадо, Ю.И. Курпан. — Москва : Советский спорт, 1993. — С.53-64. — *Физкультура при слабой степени близорукости. Лечебная физкультура. Методика занятий физкультурой лиц, имеющих близорукость высокой степени (свыше 6 диоптриев).*

Анфилатова О. В. Адаптивное физическое воспитание старших дошкольников с нарушениями зрения / О. В. Анфилатова // Воспитание и обучение детей с нарушениями развития. — 2006. — №5. — С.38-43. — Библиогр.: с.43. — *Лечебная физическая культура (ЛФК). Индивидуальные занятия. Дыхательные упражнения. Корректирующие упражнения. Упражнения на расслабление.*

Бурнаева С. В. О лечебной физкультуре в дошкольном учреждении для детей с косоглазием и амблиопией / С. В. Бурнаева, Н. А. Серажетдинова // Физическое воспитание детей с нарушением зрения в детском саду и начальной школе. — 2008. — №9. — С.41-46. — Библиогр.: с.46. — *Необходимость занятий лечебной физкультурой в дошкольном учреждении для детей с нарушением зрения. Рекомендации для проведения занятий ЛФК.*

Дружинина Л. А. Индивидуальный и дифференцированный подходы при организации занятий лечебной физкультурой детей с косоглазием и амблиопией / Л. А. Дружинина // Физическое воспитание детей с нарушением зрения в детском саду и начальной школе. — 2000. — №1. — С.40-43. — Библиогр.: с.43. — *Медико-психологическая помощь и ортопедическое обследование при нарушениях осанки у детей с нарушением зрения.* — URL: [http://tlib.gbs.spb.ru/dl/6/Физическое воспитание детей с нарушением зрения в детском саду и начальной школе № 1. 2000.pdf#page=40](http://tlib.gbs.spb.ru/dl/6/Физическое%20воспитание%20детей%20с%20нарушением%20зрения%20в%20детском%20саду%20и%20начальной%20школе%20№%201.%202000.pdf#page=40)

Ермаков В. П. Специальные коррекционные занятия / В. П. Ермаков, Г. А. Якунин // Основы тифлопедагогики: развитие, обучение и воспитание детей с нарушениями зрения / В. П. Ермаков, Г. А. Якунин. — Москва : Владос, 2000. — С.188-197. — Библиогр.: с.197. — *Ритмика, лечебная физкультура, коррекция нарушений речи, социально-бытовая ориентировка, ориентировка в пространстве, развитие зрительного восприятия в школе для слепых и слабовидящих детей.* — URL: [http://tlib.gbs.spb.ru/dl/5/Ермаков ВП Основы тифлопедагогики.pdf#page=190](http://tlib.gbs.spb.ru/dl/5/Ермаков%20ВП%20Основы%20тифлопедагогики.pdf#page=190).

Ермаков В. П. Специальные коррекционные занятия / В. П. Ермаков, Г. А. Якунин // Развитие, обучение и воспитание детей с нарушениями зрения / В. П. Ермаков, Г. А. Якунин. — Москва : Просвещение, 1990. — С.180-188. — Библиогр.: с.188. — *Общие положения. Ритмика. Лечебная физкультура. Коррекция нарушений речи. Социально-бытовая ориентировка. Ориентировка в пространстве. Развитие зрительного восприятия.* — URL: [http://tlib.gbs.spb.ru/dl/5/Ермаков ВП Развитие, обучение и воспитание детей с нарушениями зрения.pdf#page=182](http://tlib.gbs.spb.ru/dl/5/Ермаков%20ВП%20Развитие,%20обучение%20и%20воспитание%20детей%20с%20нарушениями%20зрения.pdf#page=182)

Лечебная физкультура : пояснительная записка // Программы специальных (коррекционных) образовательных учреждений IV вида (для детей с нарушением зрения) / под ред. Л.И.Плаксиной. — М. : Экзамен, 2003. — С.160-174. — *Лечение заболеваний, профилактика их осложнений, предупреждение обострений у дошкольников с нарушением зрения: Общеразвивающие упражнения (по возрастам). Дыхательные упражнения. Профилактика и лечение плоскостопия. Упражнения у стены. Лечение бокового искривления позвоночника, сутулой (кифотической) осанки. Развитие зрительно-двигательной ориентировки.* — URL: [http://tlib.gbs.spb.ru/dl/5/Программы коррекционных образовательных учреждений IV вида.pdf#page=161](http://tlib.gbs.spb.ru/dl/5/Программы%20коррекционных%20образовательных%20учреждений%20IV%20вида.pdf#page=161)

Мишин М. А. Упражнения лечебной физкультуры для профилактики и коррекции плоскостопия / М. А. Мишин, Н. А. Серажетдинова // Вестник тифлологии. — 2009. — №1. — С.98-103. — Библиогр.: с.103. — *Лечебная физкультура. Занятия с детьми, имеющими нарушения опорно-двигательного аппарата. Обследование ортопеда.*

Особова Т. З. Профилактика близорукости : рекомендации для учителей специальных и общеобразовательных школ / Т. З. Особова, С. Г. Генкина // Воспитание и обучение детей с нарушениями развития. — 2011. — №8. — С.12-20. — Библиогр.: с.20. — *Приведены: список лечебных и профилактических мер по ликвидации зрительного утомления, правила посадки во время письма и чтения, примерный комплекс упражнений при близорукости.*

Печенкина Р. Н. Лечебная физкультура как средство коррекции физического развития дошкольников с тяжелой зрительной патологией / Р. Н. Печенкина // Специальные коррекционные программы для дошкольников с тяжелыми нарушениями зрения. — Санкт-Петербург : Образование, 1995. — С.129-158. — Библиогр.: с.158. — URL: [http://tlib.gbs.spb.ru/dl/6/Специальные коррекционные программы для дошкольников с тяжелыми нарушениями зрения.pdf#page=130](http://tlib.gbs.spb.ru/dl/6/Специальные_коррекционные_программы_для_дошкольников_с_тяжелыми_нарушениями_зрения.pdf#page=130)

Плаксына Л. И. Лечебная физкультура / Л. И. Плаксына // Программы специальных (коррекционных) образовательных учреждений IV вида (для слабовидящих детей) (ясли – сад – начальная школа) / под ред. Л.И. Плаксиной. — Москва : Просвещение, 1997. — С.146-158. — *Пояснительная записка. Лечение заболеваний, профилактика их осложнений, предупреждение обострений у дошкольников с нарушением зрения: Общеразвивающие упражнения (по возрастам). Дыхательные упражнения. Профилактика и лечение плоскостопия. Упражнения у стены. Лечение бокового искривления позвоночника, сутулостью (кифотической) осанки. Развитие зрительно-двигательной ориентировки.*

Плаксына Л. И. Лечебная физкультура: 1-4 классы / Л. И. Плаксына, Б. В. Сермеев // Программы специальных (коррекционных) образовательных учреждений IV вида (для слабовидящих детей) (ясли – сад – начальная школа) / под ред. Л.И. Плаксиной. — Москва : Просвещение, 1997. — С.311-325. — *Пояснительная записка. Программы по классам. Общие упражнения. Лечебно-корректирующие упражнения. Дыхательная гимнастика. Формирование осанки. Упражнения для совершенствования зрительных функций.*

Плаксына Л. И. Лечебная физкультура: 1-4 классы : пояснительная записка / Л. И. Плаксына, Б. В. Сермеев // Программы специальных (коррекционных) образовательных учреждений IV вида (для слабовидящих детей) (ясли – сад – начальная школа) : Ч.2. Начальная школа. — Москва : Город, 1999. — С.156-170. — *Программы по классам. Общие упражнения. Лечебно-корректирующие упражнения. Дыхательная гимнастика. Формирование осанки. Упражнения для совершенствования зрительных функций.*

Плаксына Л. И. Ритмика / Л. И. Плаксына // Программы специальных (коррекционных) образовательных учреждений IV вида (для слабовидящих детей) (ясли – сад – начальная школа) / под ред. Л.И. Плаксиной. — Москва : Просвещение, 1997. — С.140-146. — *Пояснительная записка. Музыкальное и физическое воспитание детей с нарушением зрения.*

Ржанова Н. М. Проведение уроков лечебной гимнастики в школе слепых / Н. М. Ржанова // Ученые записки. Том 253. Вопросы учебно-воспитательной работы в школах слепых и слабовидящих / отв ред. Б.И. Коваленко ; Лен. гос. пед. ин-т им. А.И. Герцена. — Ленинград : ЛГПИ им. А.И.Герцена, 1964. — С.273-276.

Ростомашвили Л. Н. Глоссарий тифлопедагога / Л. Н. Ростомашвили // Реализация программы ЛФК для младших школьников с тяжелой патологией зрения / Л. Н. Ростомашвили ; С.-Петерб. гос. акад. физ. культуры им. П.Ф.Лесгафта. — Санкт-Петербург : СПб ГАФК им. П.Ф.Лесгафта, 1997. — С.46-65.

Ростомашвили Л. Н. Дыхательные упражнения / Л. Н. Ростомашвили // Реализация программы ЛФК для младших школьников с тяжелой патологией зрения / Л. Н. Ростомашвили ; С.-Петерб. гос. акад. физ. культуры им. П.Ф.Лесгафта. – Санкт-Петербург : СПб ГАФК им. П.Ф.Лесгафта, 1997. – С.77-78.

Ростомашвили Л. Н. Использование и развитие сохранных анализаторов / Л.Н. Ростомашвили // Реализация программы ЛФК для младших школьников с тяжелой патологией зрения / Л. Н. Ростомашвили ; С.-Петерб. гос. акад. физ. культуры им. П.Ф.Лесгафта. – Санкт-Петербург : СПб ГАФК им. П.Ф.Лесгафта, 1997. – С.42-45.

Ростомашвили Л. Н. Комплекс упражнений для развития устойчивости к утомлению / Л. Н. Ростомашвили // Реализация программы ЛФК для младших школьников с тяжелой патологией зрения / Л. Н. Ростомашвили ; С.-Петерб. гос. акад. физ. культуры им. П.Ф.Лесгафта. — Санкт-Петербург : СПб ГАФК им. П.Ф. Лесгафта, 1997. — С.70-71.

Ростомашвили Л. Н. Комплекс упражнений с мячом для лечения близорукости / Л.Н. Ростомашвили // Реализация программы ЛФК для младших школьников с тяжелой патологией зрения / Л. Н. Ростомашвили ; С.-Петерб. гос. акад. физ. культуры им. П.Ф.Лесгафта. – Санкт-Петербург : СПб ГАФК им. П.Ф.Лесгафта, 1997. – С.72-73. – *ЛФК. Лечение близорукости.*

Ростомашвили Л. Н. Коррекция физического развития слепых и слабовидящих младших школьников средствами лечебной физической культуры / Л. Н. Ростомашвили // Материалы III-ей международной научно-практической конференции по физической культуре для инвалидов и людей с ограниченными функциональными возможностями. — Санкт-Петербург : СПб ГАФК им. П.Ф.Лесгафта, 1996. — С.89-90. — *Школа-интернат №1 для слепых и слабовидящих детей (Санкт-Петербург).*

Ростомашвили Л. Н. Особенности развития детей с патологией зрения / Л.Н. Ростомашвили // Реализация программы ЛФК для младших школьников с тяжелой патологией зрения / Л. Н. Ростомашвили ; С.-Петерб. гос. акад. физ. культуры им. П.Ф.Лесгафта. – Санкт-Петербург : СПб ГАФК им. П.Ф.Лесгафта, 1997. – С.4-8.

Ростомашвили Л. Н. Принципы коррекции вторичных отклонений у слепых и слабовидящих детей / Л. Н. Ростомашвили // Реализация программы ЛФК для младших школьников с тяжелой патологией зрения / Л. Н. Ростомашвили ; С.-Петерб. гос. акад. физ. культуры им. П.Ф. Лесгафта. — Санкт-Петербург : СПб ГАФК им. П.Ф. Лесгафта, 1997. — С.10-14.

Ростомашвили Л. Н. Специальные упражнения для глаз / Л. Н. Ростомашвили // Реализация программы ЛФК для младших школьников с тяжелой патологией зрения / Л. Н. Ростомашвили ; С.-Петерб. гос. акад. физ. культуры им. П.Ф.Лесгафта. – Санкт-Петербург : СПб ГАФК им. П.Ф.Лесгафта, 1997. – С.68-71. – *Упражнения, улучшающие работоспособность целиарной мышцы. Комплекс упражнений для развития устойчивости к утомлению.*

Ростомашвили Л. Н. Специальные упражнения, рекомендуемые при плоскостопии / Л. Н. Ростомашвили // Реализация программы ЛФК для младших школьников с тяжелой патологией зрения / Л. Н. Ростомашвили ; С.-Петерб. гос. акад. физ. культуры им. П.Ф.Лесгафта. – Санкт-Петербург : СПб ГАФК им. П.Ф.Лесгафта, 1997. – С.74-75.

Ростомашвили Л. Н. Специфика методов обучения двигательным действиям детей с нарушениями зрения / Л. Н. Ростомашвили // Реализация программы ЛФК для младших школьников с тяжелой патологией зрения / Л. Н. Ростомашвили ; С.-Петерб. гос. акад. физ. культуры им. П.Ф. Лесгафта. — Санкт-Петербург : СПб ГАФК им. П.Ф.Лесгафта, 1997. — С.14-20.

Ростомашвили Л. Н. Специфика методов обучения двигательным действиям детей с нарушениями зрения / Л. Н. Ростомашвили // Реализация программы ЛФК для младших школьников с тяжелой патологией зрения / Л. Н. Ростомашвили ; С.-Петерб. гос. акад. физ. культуры им. П.Ф.Лесгафта. – Санкт-Петербург : СПб ГАФК им. П.Ф.Лесгафта, 1997. – С.14-20.

Ростомашвили Л. Н. Схема построения урока по ЛФК / Л. Н. Ростомашвили // Реализация программы ЛФК для младших школьников с тяжелой патологией зрения / Л. Н. Ростомашвили ; С.-Петерб. гос. акад. физ. культуры им. П.Ф.Лесгафта. – Санкт-Петербург : СПб ГАФК им. П.Ф.Лесгафта, 1997. – С.27-30.

Ростомашвили Л. Н. Упражнения с мешочками, предназначенные для предупреждения плоскостопия / Л. Н. Ростомашвили // Реализация программы ЛФК для младших школьников с тяжелой патологией зрения / Л. Н. Ростомашвили ; С.-Петерб. гос. акад. физ. культуры им. П.Ф.Лесгафта. – Санкт-Петербург : СПб ГАФК им. П.Ф.Лесгафта, 1997. – С.76-77.

Сековец Л. С. Особенности методики координации движений у детей с косоглазием и амблиопией в период окклюзионного лечения / Л. С. Сековец // Физическое воспитание детей с нарушением зрения в детском саду и начальной школе. — 2000. — №1. — С.21-26. — Библиогр.: с.26. — *Особенности физического развития детей с амблиопией и косоглазием. Коррекционная направленность гимнастики.* — URL: <http://tlib.gbs.spb.ru/dl/6/Физическое воспитание детей с нарушением зрения в детском саду и начальной школе № 1. 2000.pdf#page=22>.

Семёнов Л. А. Лечебная физкультура в школе для слепых и слабовидящих детей и оптимизация её проведения путём применения тренажёров / Л. А. Семенов // Дефектология. — 1986. — №1-6. — №3. — С.43-49. — Библиогр.: с.49

Сизов К. Китайская гимнастика для людей с проблемным зрением / К. Сизов // Наша жизнь. — 2006. — №5. — С.70-77.

Специальные коррекционные программы для дошкольников с тяжелыми нарушениями зрения : методическое пособие / науч. ред. проф. Л. М. Шипицына. — Санкт-Петербург : Образование, 1995. — 162 с. — *Пространственная ориентировка, тифлография, коммуникативная деятельность, физическое воспитание, лечебная физкультура.*

Степанова О. С. Некоторые вопросы организации и проведения занятий ЛФК в специальной коррекционной общеобразовательной школе для слепых и слабовидящих детей / О. С. Степанова // Физическое воспитание детей с нарушением зрения в детском саду и начальной школе. — 2007. — №8. — С.31-42. — Библиогр.: с.42. — *Лечебная физкультура в младшей школе.*

Хомякова О. В. Повышение адаптационных возможностей организма у детей с нарушением зрения с помощью средств физической реабилитации / О. В. Хомякова, С. Я. Коваль // Научный вестник Крыма. — 2018. — №1(12). — С.1-6. — Библиогр.: с.6. — *Рассматриваются вопросы использования дозированных средств физической реабилитации (массаж, лечебная гимнастика, упражнения на тренажерах, малоподвижные игры с предметами, игры на внимание) с целью повышения индивидуальных компенсаторных защитных и адаптационных сил организма, способствующих повышению работоспособности и физическим нагрузкам.* — URL: <https://elibrary.ru/item.asp?id=32306927>

Сайт библиотеки: www.gbs.spb

Тифлопедагогика: **Адаптивное физическое воспитание** детей с нарушением зрения [электронный ресурс] : тематический список для специалистов / СПб ГСЦБС ; Информационный отдел по специальной педагогике и психологии ; [сост. К.В. Чеховская]. — Электронные текстовые данные (1 файл : 953 кб). — СПб. : СПб ГСЦБС, 2024. — Adobe Acrobat Reader 4.0. — URL: http://tlib.gbs.spb.ru/dl/collections/9/2017_rdef_LKF.pdf