

Бюллетень поступлений изданий по психологии за 2025 год

различные носители: плоскпечатные книги, аудиокниги (флеш-карты, диски)

ББК 2. Естественные науки	1
ББК 5. Здравоохранение. Медицинские науки.....	2
ББК 60. Общественные науки в целом. Обществознание.....	4
ББК 74. Образование. Педагогические науки	4
ББК 83. Литературоведение	5
ББК 84. Художественная литература	5
ББК 85. Искусство. Искусствоведение	6
ББК 86. Религия. Мистика. Свободомыслие	7
ББК 88. Психология	7
Тифлология	31

ББК 2. Естественные науки

Алексеев, Глеб Васильевич (писатель; 1892 – 1938)

Подземная Москва : [аудиозапись] : роман / Алексеев Г. ; читает Бордуков А. К России с любовью!: в поисках тишины, восходов и изумрудного варенья: эссе / Евдокимова Ю.; читает Быстрова А.

Путешествия по Алтаю: эссе / Сапожников В.; читает Дементьев И. Тотальные истории: о том как живут и говорят по-русски: эссе / читает Белых Д. Жизнь в эмиграции: как найти себя в другой стране и стать счастливой: эссе / Потапова Е.; читает Зайцева И. — Москва : Логосвос, 2025. — 1 флеш-карта (SDHC) (50 ч 58 мин). — (50ч 58м 00с) : зв. ; 2,5х3,5 см ; в контейнере. — *(Говорящая книга для слепых)*. —

Системные требования: тифлофлешплеер для воспроизведения цифровых «говорящих» книг на флеш-картах в формате Lkf. — Заглавие с этикетки контейнера. — Время звучания произведений: 3 ч 50 мин

(1) ; 7 ч 14 мин (2) ; 26 ч 29 мин (3) ; 6 ч 57 мин (4) ; 6 ч 28 мин (5). — С изданий: Алексеев Г. Подземная... Союз ; Евдокимова Ю. К России... ХлебСоль ; Сапожников В. Путешествия... Эксмо ; Тотальные... Там же ; Потапова Е. Жизнь... Там же. — Издание снабжено NFC-меткой. — 18+.

— ISBN 978-5-419-06634-2. — Устная речь : аудио

АБ: 158867

КХ: 158871

НД: 158872

ПФ: 158868-158870

Ф2: 158873

Ф3: 158874

Ф4: 158875

Ф5: 158876

Оаро, Екатерина

Европа во мне : [аудиозапись] : как не потерять себя в новых странах условиях и ролях / Оаро Е. ; читает Оаро Е. Семь лет в Тибете: моя жизнь при дворе Далай-ламы / Харрер Г.; читает Титов Ю. Родиться заново в Париже: как научиться французской легкости и обрести счастье / Мулен А.; читает Кашникова О. Волшебное лето во Франции: замки, фиалки и вишневый пирог / Евдокимова Ю.; читает Петрова Л. Париж: 10 мест, которые вы должны посетить / Бозон Ф.; читает Мужичкий А. Как уехать в Дубай и остаться там: невымышленные истории иностранки в ОАЭ / Мустафина А.; читает Бабкова Е. Лондон: 10 мест, которые вы должны посетить / Бредерик У.; читает Мужичкий А. — Москва : Логосвос, 2025. — 1 флеш-карта (SDHC) (45 ч 10 мин). — (45ч 10м 00с) : зв. ; 2,5х3,5 см ; в контейнере. — (*Говорящая книга для слепых*). — Системные требования: тифлофлешплеер для воспроизведения цифровых «говорящих» книг на флеш-картах в формате Lkf. — Заглавие с этикетки контейнера. — Время звучания произведений: 3 ч 34 мин (1) ; 15 ч 39 мин (2) ; 6 ч 43 мин (3) ; 8 ч 37 мин (4) ; 35 мин (5) ; 9 ч 27 мин (6) ; 35 мин (7). — С изданий: Оаро Е. Европа... Аудиокнига (ACT) ; Харрер Г. Семь... Азбука-Аттикус ; Мулен А. Родиться... Бомбора ; Евдокимова Ю. Волшебное... ХлебСоль ; Бозон Ф. Париж... АВ Publishing ; Мустафина А. Как уехать... Бомбора ; Бредерик У. Лондон. — Издание снабжено NFC-меткой. — 16+.

— ISBN 978-5-419-06651-9. — Устная речь : аудио

АБ: 158887

КХ: 158892

НД: 158891

ПФ: 158888-158890

Ф2: 158893

Ф3: 158894

Ф4: 158895

Ф5: 158896

ББК 5. Здравоохранение. Медицинские науки

Заботина, Мария Дмитриевна

Маяк потерянной надежды: исповедь человека, победившего панические атаки и депрессию / Мария Заботина. — Москва : Бомбора : Эксмо, 2024. — 445 с. — (*Маяк надежды. Исцеляющие истории*). — 16+.

— ISBN 978-5-04-205307-8. — Текст (визуальный) : непосредственный

АБ: 378182

ПФ: 378183

Никитенко, Мария Павловна

Книготерапия: современная non-fiction литература для психологического здоровья / Мария Никитенко ; Российская государственная библиотека для слепых. — Москва : РГБС, 2025. — 127 с.: ил. — Алф. указ.: с. 120-122. — Темат. указ.: с. 123-127. — 12+.

— ISBN 978-5-907940-17-8. — Текст (визуальный) : непосредственный
: 381295

Николаева, Наталья (дерматолог, косметолог, психолог)

О чем молчит косметолог: истории женщин, мечтающих о любви / Наталья Николаева. — Москва : Городец, 2025. — 332, [2] с. — (*Психология в кармане*). — 16+.

— ISBN 978-5-907982-01-7. — Текст (визуальный) : непосредственный
АБ: 380292

Солмс, Марк (южноафриканский психоаналитик и нейропсихолог; 1961 -)

Скрытый источник сознания : в поисках природы субъективного опыта / Марк Солмс ; перевод с английского: Мария Елифёрова. — Москва : Альпина нон-фикшн, 2025. — 498, [1] с.: цв. ил. — Библиогр. в тексте примеч.: с. 399-455. — Библиогр.: с. 459-486. — Предм.-имен. указ.: с. 487-499. — 16+.

— ISBN 978-5-00139-573-7. — Текст. Изображение (визуальные) : непосредственные
АБ: 380526

Челомова, Надежда Алексеевна (социальный психолог, библиотерапевт)

Книготерапия : научно доказанный метод самопомощи / Надежда Челомова. — Москва : Бомбора : Эксмо, 2025. — 316, [1] с. — (*Книжная терапия*). — Библиогр. в прил. в конце кн. — 16+.

— ISBN 978-5-04-219573-0. — Текст (визуальный) : непосредственный
АБ: 379082

НД: 379083

Ялом, Ирвин Дэвид (американский психотерапевт; 1931 -)

Лжец на кушетке : [аудиозапись] : роман / Ялом И. ; читает Князев И. Все мы творения на день: эссе / Ялом И.; читает Рашидов А. Как я стал собой: воспоминания: эссе / Ялом И.; читает Рашидов А. Палач любви и другие психотерапевтические истории: очерки / Ялом И.; читает Рашидов А. — Москва : Логосвос, 2025. — 1 флеш-карта (SDHC) (52 ч 37 мин). — (52ч 37м 00с) : зв. ; 2,5х3,5 см ; в контейнере. — (*Говорящая книга для слепых*). — Системные требования: тифлофлешплеер для воспроизведения цифровых «говорящих» книг на флеш-картах в формате Lkf. — Заглавие с этикетки контейнера. — Время звучания произведений: 18 ч 43 мин (1) ; 6 ч 42 мин (2) ; 14 ч 30 мин (3) ; 12 ч 42 мин (4). — С изданий: Ялом И. Лжец... Эксмо ; Все мы... Бомбора ; Как... Там же ; Палач... Там же. — Издание снабжено NFC-меткой. — 16+.

— ISBN 978-5-419-06700-4. — Устная речь : аудио

АБ: 159624

КХ: 159629

НД: 159628

ПФ: 159625-159627

Ф2: 159630

Ф3: 159631

Ф4: 159632

Ф5: 159633

ББК 60. Общественные науки в целом. Обществознание

Марчиано, Лиза (клинический психолог)

Искра жизни : раскрытие архетипической силы женщин / Лиза Марчиано ; перевод с английского Влады Коваленко. — Москва : МИФ : Манн, Иванов и Фербер, 2025. — 270, [1] с. — (МИФ. Психология архетипов). — Библиогр. в примеч.: с. 267-271. — Др. кн. по теме: с. 3. — Загл. и авт. ориг.: The vital spark / Lisa Marchiano. — 16+.

— ISBN 978-5-00250-057-4. — Текст (визуальный) : непосредственный

АБ: 378472

ПФ: 378473

Хогенбум, Мелисса (английская научная журналистка, режиссер)

Идеальная мама: как получать удовольствие от материнства и не забывать про себя / Мелисса Хогенбум ; перевод с английского Н. А. Ломтевой. — Москва : Рипол классик, 2025. — 430, [1] с. — Библиогр. в примеч.: с. 384-431. — 16+.

— ISBN 978-5-386-15298-7. — Текст (визуальный) : непосредственный

АБ: 379036

ББК 74. Образование. Педагогические науки

Миллер, Арина Александровна (клинический психолог, супервизор, педагог-психолог)

Каприз или?.. : [ответы на вопросы родителей и практические советы психолога] / Арина Миллер. — Москва : Просвещение, 2025. — 126, [1] с.: цв. ил. — (Несложное родительство). — Др. изд. в сер. на 4-й с. обл.

— ISBN 978-5-09-119526-2. — Текст. Изображение (визуальные) : непосредственные

ДО: 380222

ПФ: 380221

Миллер, Арина Александровна (клинический психолог, супервизор, педагог-психолог)

Учимся быть счастливыми вместе : пособие для родителей и детей 1-5 лет : [книга об осознанном родительстве] / Арина Миллер. — Москва : Просвещение, 2025. — 96 с.: цв. ил. — (Несложное родительство). — Др. изд. в сер. на 4-й с. обл. —

ISBN 978-5-09-119915-4. — Текст. Изображение (визуальные) : непосредственные

ДО: 380224

ПФ: 380223

Новицки, Стивен (американский психолог)

С тобой хотят дружить! : как помочь ребенку развить коммуникабельность и найти друзей / Стивен Новицки ; перевод с английского Людмилы Головиной. — Москва : МИФ : Манн, Иванов и Фербер, 2025. — 269, [2] с. — (Инвестиция в будущее. Воспитываем детей, готовых к вызовам судьбы). — Библиогр.: с. 258-270. — Доп. тит. англ. — 16+.

— ISBN 978-5-00250-055-0. — Текст (визуальный) : непосредственный

ДО: 377017

ПФ: 377015-377016

Соловейчик, Симон Львович (советский публицист, теоретик педагогики, журналист; 1930 – 1996)
Учение с увлечением : секреты любви к учебе : в помощь ученикам и родителям / Симон Соловейчик.
— Москва : Логосвос, 2025. — 348, [3] с.: ил. — (*Круг чтения : издания для слабовидящих*). — С изд.:
Москва: Детская литература, 2003. - 162 с. - URL: <http://www.litres.ru/book/mihail-zoschenko/rasskazy-dlya-detey-24918123/> / (дата обращения: 09.10.2024). Текст: электронный. — Укрупненный шрифт. — 12+.
— ISBN 978-5-419-08541-1. — Текст (визуальный) : непосредственный
: 381884-381893

Шумская, Надежда Александровна (доцент, кандидат психологических наук)
Развитие эмоционально-волевой сферы ребенка с расстройствами аутистического спектра : бакалаврам
и магистрантам, обучающимся по направлению подготовки Психолого-педагогическое образование;
Специальное (дефектологическое) образование; Клиническая психология / Н. А. Шумская ; Российский
государственный педагогический университет им. А. И. Герцена. — Санкт-Петербург : Изд-во РГПУ им. А.
И. Герцена, 2024. — 98, [1] с. — (*Herzen. Дефектология*). — Библиогр. в конце тем.
— ISBN 978-5-8064-3482-2. — Текст (визуальный) : непосредственный
ПФ: 377463
ТО: 377464

ББК 83. Литературоведение

Прокудин, Борис Александрович (историк, преподаватель; 1982 -)
Базаров порезал палец : как говорить и молчать о любви / Борис Прокудин, Филипп Жевлаков. — Санкт-
Петербург : Азбука : Азбука-Аттикус, 2024. — 378, [2] с.: цв. ил. — Цветной обрз (оранжевый). — 16+.
— ISBN 978-5-389-26031-3. — Текст (визуальный) : непосредственный
АБ: 375523
НД: 375524

ББК 84. Художественная литература

Зверева, Нина Витальевна (писательница, тележурналист; 1952 -)
Моя полосатая жизнь : рассказы оголтелой оптимистки / Нина Зверева. — Москва : Альпина Паблишер,
2025. — 249, [2] с.: ил. — Др. работы авт. в конце кн. — 16+.
— ISBN 978-5-0063-0079-8. — Текст. Изображение (визуальные) : непосредственные
АБ: 378189
НД: 378191
ПФ: 378190

Познер, Патрисия

Аптекарь Освенцима : [аудиозапись] : неизвестная история Виктора Капезиуса : эссе / Познер П. ; читает
Янишевский С. Незнакомка в городе сегуна: путешествие в великий Эдо накануне больших перемен:
роман / Стэнли Э.; читает Замолодчикова О. Съест ли меня моя кошка?: и другие животрепещущие
вопросы о смерти: эссе / Даути К.; читает Соловьева Е. Главное в истории литературы: ключевые
произведения, темы, приемы, жанры: сборник / Рассел Г.; читают: Новокрещенов А., Новожилова Ю.
Старшая сестра, Младшая сестра, Красная сестра: три женщины в сердце Китая XX века: эссе / Чжан Ю.;
читает Фортунатова М. — Москва : Логосвос, 2025. — 1 флеш-карта (SDHC) (ч мин). — (46ч 18м 00с) : зв.

; 2,5x3,5 см ; в контейнере. — *(Говорящая книга для слепых)*. — Системные требования: тифлофлешплеер для воспроизведения цифровых «говорящих» книг на флеш-картах в формате Lkf. — Заглавие с этикетки контейнера. — Время звучания произведений: 8 ч 41 мин (1) ; 12 ч 15 мин (2) ; 5 ч 04 мин (3) ; 6 ч 36 мин (4) ; 13 ч 42 мин (5). — С изданий: Познер П. Аптекарь... Аудиокнига (АСТ) ; Стэнли Э. Незнакомка... Манн, Иванов и Фербер (МИФ) ; Даути К. Съест... Там же ; Рассел Г. Главное... Там же ; Чжан Ю. Старшая... Там же. — Издание снабжено NFC-меткой. — 16+.

— ISBN 978-5-419-06679-3. — Устная речь : аудио

АБ: 158627

КХ: 158632

НД: 158631

ПФ: 158628-158630

Ф2: 158633

Ф3: 158634

Ф4: 158635

Ф5: 158636

Ремиш, Наталья (писательница, журналист; 1981 -)

Просто о важном. Учимся отстаивать личные границы : про Миру и Гошу. Книга 6 : рассказы : для детей среднего школьного возраста / Наталья Ремиш ; иллюстрации Марии Колкер. — Москва : МИФ : [Манн, Иванов и Фербер], 2025. — 126, [1] с.: цв. ил. — *(Просто о важном. Про Миру и Гошу)*. — Содерж.: Привет, это мы! ; Анника злится на Гошу ; Секрет Анники ; Квадрострофа ; Бессонница ; Кот-обормот ; Бейби и завтрак ; Мой брат - звезда ; Ничего не изменилось ; Затерянный город под холмом ; Бейби принимает гостей ; Не мешай нам! ; Не мешай нам! (продолжение). — 0+. —

ISBN 978-5-00214-723-6. — Текст. Изображение (визуальные) : непосредственные

ДО: 380428

ПФ: 380429

Стрелеки, Джон П. (американский писатель, коуч-тренер; 1969 -)

Путь к вершине горы состоит из подъемов и спусков : сборник озарений, которые откроют двери новых возможностей / Джон Стрелеки ; перевод с английского: Э. Мельник. — Москва : Бомбора : Эксмо, 2025. — 215, [3] с.: ил. — *(Кафе на краю земли)*. — Др. кн. авт. в конце кн. и на форзаце. — 16+.

— ISBN 978-5-04-162327-2. — Текст. Изображение (визуальные) : непосредственные

АБ: 378896

НД: 378898

ПФ: 378897

ББК 85. Искусство. Искусствознание

Альтман, Егор Ильич (медиаменеджер, бизнесмен, владелец арт-галереи Altmans Gallery; 1975 -)

Слава, деньги и невроз : тёмная сторона признания и успеха / Егор Альтман и Циала Крихел ; литературная обработка текста Елены Орловой. — Москва : Бомбора : Эксмо, 2025. — 284, [2] с. — *(Формула успеха. Книги о психологии богатства, успеха и процветания)*. — На 1-м форзаце указано: Авторы и издательство осуждают употребление наркотиков. За незаконное приобретение, хранение, перевозку, изготовление переработку наркотических и психотропных веществ или их аналогов предусмотрена уголовная ответственность (Статья 228 УК РФ). Даже разовое употребление наркотиков приводит к серьёзным последствиям для здоровья, что в конечном итоге заканчивается летальным

исходом. Книга содержит сцены насилия и жестокости. Автор и издательство категорически осуждают такое поведение. Если вы оказались в подобной ситуации, незамедлительно обратитесь за помощью по телефону горячей линии: 8 800 7000 600. — В книге данные о персонах: Пабло Пикассо, Владимир Набоков, Мэрилин Монро, Владимир Высоцкий, Энди Уорхол, Анджелина Джоли, Коко Шанель, Илон Маск, Майкл Джексон, Уинстон Черчилль, Егор Альтман. — 18+. — Содержит информацию о наркотических или психотропных веществах, употребление которых опасно для здоровья. Их незаконный оборот влечет уголовную ответственность.

— ISBN 978-5-04-216088-2. — Текст (визуальный) : непосредственный

АБ: 377752

ПФ: 377753

ББК 86. Религия. Мистика. Свободомыслие

Шавырина, Анастасия Александровна

Опасные психокульты и секты : правда о манипуляциях сознанием : [шрифт Брайля] / Анастасия Шавырина. — Санкт-Петербург : Чтение, 2025. — 6 кн. — Перепеч.: Москва : АСТ, 2023. — (16+).

— ISBN 978-5-89206-847-5. — Текст (тактильный) : непосредственный

КХ: 210185-210190

ББК 88. Психология

Абдаал, Али (врач, эксперт в области продуктивности, блогер)

Жизнь, игра и продуктивность : как сфокусироваться на важном и делать это с удовольствием / Али Абдаал ; перевод с английского: Иван Богданов. — Москва : Альпина Паблишер, 2024. — 278, [1] с. — Библиогр. в примеч.: 271-279. — 12+.

— ISBN 978-5-9614-9831-8. — Текст (визуальный) : непосредственный

АБ: 373933

Адлер, Алина Витальевна (психотерапевт, семейный психолог, писатель)

Ты выбираешь : книга о том, как пережить травмы и стать себе опорой / Алина Адлер. — Москва : Бомбора : Эксмо, 2025. — 301, [1] с. — (*Книги о том, как найти контакт с собой. Авторская серия Алины Адлер*). — Др. работы авт. на обл. — 16+.

— ISBN 978-5-04-208280-1. — Текст (визуальный) : непосредственный

АБ: 377723

ПФ: 377724

Альберти, Роберт (американский психолог)

Книга ассертивности: главный навык для отстаивания своих интересов, регуляции эмоций и сохранения социальных связей / Майкл Эммонс, Рафаэль Альберти, Роберт Альберти ; перевод Юлии Гиматовой. — Москва : МИФ : Манн, Иванов и Фербер, 2025. — 349, [1] с. — (*Психология для устойчивого развития*).

— Онлайн-ресурсы: с. 340-341. — Др. работы авт.: с. 349-350. — Библиогр.: с. 342-348. — 16+.

— ISBN 978-5-00214-603-1. — Текст (визуальный) : непосредственный

АБ: 373976

ПФ: 373977

Асмолов, Александр Григорьевич (психолог, педагог, публицист; 1949 -)

Психология достоинства : искусство быть человеком / Александр Асмолов. — Москва : Альпина

Публишер, 2025. — 396, [1] с.: цв. ил., портр. — Библиогр. в примеч.: с. 393-397. — 16+.

— ISBN 978-5-0063-0157-3. — Текст (визуальный) : непосредственный

АБ: 377785

ПФ: 377786

Бенаим, Валери (французская журналистка)

Он не тот, кем кажется : почему женщины влюбляются в серийных убийц / Валери Бенаим ; перевод с французского: Екатерина Полякова. — Москва : Альпина Пабlishер, 2025. — 309, [1] с. — Библиогр. в тексте примеч.: с. 303-310. — 16+.

— ISBN 978-5-9614-9918-6. — Текст (визуальный) : непосредственный

АБ: 377845

Берндт, Кристина

Устойчивость : [аудиозапись] : как выработать иммунитет к стрессу, депрессии и выгоранию : эссе / Берндт К. ; читает Шустова Ю. Честная ложь; почему мы так охотно всему верим: эссе / Шрайбер К.; читает Доронин М. Вглядываясь в солнце: жизнь без страха смерти: эссе / Ялом И.; читает Волков Р. Исцеление от травмы: как справиться с посттравматическим стрессом и вернуться к полноценной жизни: эссе / Мортон К.; читает Доронин М. Научите свой мозг быть счастливым за 7 недель: воркбук по работе с депрессией и тревогой: эссе / Галлигхан С.; читает Русский П. — Москва : Логосвос, 2025. — 1 флеш-карта (SDHC) (41 ч 01 мин). — (41ч 01м 00с) : зв. ; 2,5х3,5 см ; в контейнере. — (*Говорящая книга для слепых*). — Системные требования: тифлофлешплеер для воспроизведения цифровых «говорящих» книг на флеш-картах в формате Lkf. — Заглавие с этикетки контейнера. — Время звучания произведений: 8 ч 52 мин (1) ; 7 ч 41 мин (2) ; 8 ч 49 мин (3) ; 9 ч 46 мин (4) ; 5 ч 53 мин (5). — С изданий: Берндт К. Как...Бомбора ; Шрайбер К. Честная... Бомбора ; Ялом И. Вглядываясь... Бомбора ; Мортон К. Исцеление.. Манн, Иванов и Фербер (МИФ) ; Гиллихан С. Научите... Бомбора. — Издание снабжено NFC-меткой. — 16+.

— ISBN 978-5-419-08244-1. — Устная речь : аудио

АБ: 159263

КХ: 159268

НД: 159267

ПФ: 159264-159266

Ф2: 159269

Ф3: 159270

Ф4: 159271

Ф5: 159272

Бернс, Грегори Скотт (американский нейроэкономист, нейробиолог, психиатр, психолог; 1964 -)

Иллюзия себя : что говорит нейронаука о нашем самовосприятии / Грегори Бернс ; перевод с английского: Мария Десятова. — Москва : Альпина нон-фикшн, 2024. — 345, [2] с.: ил. — Библиогр. в примеч.: с. 319-337. — Предм.-имен. указ.: с. 339-346. — 16+.

— ISBN 978-5-00139-899-8. — Текст (визуальный) : непосредственный

АБ: 374110

ПФ: 374111

Борг, Джеймс

Сила мысли : [аудиозапись] : поменяйте ход своих мыслей, измените свою жизнь : эссе / Борг Д. ; читает Мичков В. 64 дара бытия. Путешествие к себе: книга-медитация: пособие / Хара Д.; читает Прохоров В. Пока-я-не-Я: практическое руководство по трансформации судьбы: пособие / Троцкий Д.; читает Кассин О. А я тебя «нет»: как не бояться отказов и идти напролом к своей цели: эссе / Джианг Д.; читает Константиновский П. Это началось не с тебя: как мы наследуем негативные сценарии нашей семьи и как остановить их влияние: эссе / Уолинн М.; читает Пугачев В. Эпидемия выгорания: как спасти себя и других от хронического стресса, бессонницы и потери мотивации: эссе / Мосс Д.; читает Литвинова Т. — Москва : Логосвос, 2025. — 1 флеш-карта (SDHC) (46 ч 03 мин). — (46ч 03м 00с) : зв. ; 2,5х3,5 см ; в контейнере. — *(Говорящая книга для слепых)*. — Системные требования: тифлофлешплеер для воспроизведения цифровых «говорящих» книг на флеш-картах в формате Lkf. — Заглавие с этикетки контейнера. — Время звучания произведений: 7 ч 08 мин (1) ; 10 ч 15 мин (2) ; 5 ч 01 мин (3) ; 6 ч 14 мин (4) ; 7 ч 56 мин (5) ; 9 ч 29 мин (6). — С изданий: Борг Д. Сила... Претекст, Литрес Пабблишинг ; Хара Д. 64 дара... Аудиокнига (АСТ) ; Троцкий Д. Пока-я-не-Я... Там же ; Джианг Д. А я тебя "нет"... Бомбора ; Уолинн М. Это началось... Там же ; Мосс. — Издание снабжено NFC-меткой. — 12+.

— ISBN 978-5-419-06805-6. — Устная речь : аудио

АБ: 160224

КХ: 160229

НД: 160228

ПФ: 160225-160227

Ф2: 160230

Ф3: 160231

Ф4: 160232

Ф5: 160233

Борд, Роберт де (академический лектор, писатель, поэт)

Психотерапия для депрессивных жаб : психологическая притча / Роберт де Борд ; перевод с английского Виктора Липки. — Москва : Лёд : АСТ, 2024. — 222, [1] с.: ил. — *(Психология и нейронаука)*. — На 1-й с. обл.: Новая классика психологической литературы. — 18+.

— ISBN 978-5-17-159823-5. — Текст (визуальный) : непосредственный

АБ: 377885

ПФ: 377886

Борзакьелло, Паоло (итальянский коуч по переговорам)

Магия слов : используйте силу лингвистического интеллекта, чтобы управлять реальностью / Паоло Борзакьелло ; перевод с итальянского О. В. Григорьевой. — Москва : Бомбора : Эксмо, 2024. — 317 с. — *(Магия слов. Книги, трансформирующие жизнь)*. — 16+.

— ISBN 978-5-04-197573-9. — Текст (визуальный) : непосредственный

АБ: 374161

Бурьева, Елена Александровна (арт-терапевт, детский психолог, игровой терапевт)

Детская дружба : Новый коллектив. Социальные трудности. Конфликты и издевательства. Личные границы и привязанность. Упражнения и тесты. Разбор ситуаций из жизни : как родителям помочь ребенку найти и сохранить друзей / Елена Бурьева. — Москва : Бомбора : Эксмо, 2025. — 312, [2] с.: ил. — *(Детям про безопасность)*. — Библиогр.: с. 312. — Др. работы авт. в конце кн. — На тит. л. и обл.:

Елена Бурьева, детский психолог, автор блога elena_bureva. — 6+.

— ISBN 978-5-04-112557-8. — Текст. Изображение (визуальные) : непосредственные

ДО: 377925

ПФ: 377924

Винс, Канди (бизнес-тренер по эмоциональному выгоранию)

Иммунитет к выгоранию : эмоциональный интеллект для продуктивной работы без срывов / Канди Винс ; перевод с английского Алексея Захарова. — Москва : МИФ : Манн, Иванов и Фербер, 2025. — 350, [1] с. — Библиогр. в примеч.: с. 335-351. — 16+.

— ISBN 978-5-00214-921-6. — Текст (визуальный) : непосредственный

АБ: 374294

Владимирская, Алена

Уставшие : реальная программа победы над выгоранием, когда совсем ничего не хочется и совсем ничего не помогает / Алена Владимирская. — Москва : Эксмо, 2025. — 285, [1] с.: ил. — (Лаборатория жизни Алёны Владимирской). — 16+.

— ISBN 978-5-04-207800-2. — Текст (визуальный) : непосредственный

АБ: 374303

Гайдукевич, Екатерина Анатольевна (психолог, педагог)

Основы психологии детей и подростков с ДЦП : учебно-методическое пособие : для студентов, преподавателей факультетов дефектологического образования, коррекционной педагогики, специальной психологии вузов / Е. А. Гайдукевич ; Российский государственный педагогический университет им. А. И. Герцена. — Санкт-Петербург : Издательство РГПУ им. А. И. Герцена, 2024. — 58, [1] с.: табл. — (Herzen. Дефектология). — Библиография: с. 55-59.

— ISBN 978-5-8064-3563-8. — Текст (визуальный) : непосредственный

ПФ: 376578

ТО: 376579

Гонсалес, Анабель (психолог)

А можно я с тобой? : твой страх - защита от тревог / Анабель Гонсалес ; перевод с испанского Наталии Шестаковой. — Москва : Колибри : Азбука-Аттикус, 2024. — 237, [1] с. — (Популярная психология для бизнеса и жизни). — 16+.

— ISBN 978-5-389-24304-0. — Текст (визуальный) : непосредственный

АБ: 374433

Град, Лиля (КПТ-психотерапевт, блогер)

Год одиноких : как перестать бояться быть без других : [12 практик-шагов] / Лиля Град. — Москва : Альпина Паблишер, 2025. — 263, [1] с. — Др. работы авт. на 4-й с. обл. — 16+.

— ISBN 978-5-9614-9968-1. — Текст (визуальный) : непосредственный

АБ: 378035

Град, Лиля

Танцуйте свою жизнь : психологические эссе о том, как вернуть себе себя / Лиля Град. — Москва : Ника, 2025. — 257, [1] с. — 12+. — ISBN 978-5-907661-86-8.

— Текст (визуальный) : непосредственный

АБ: 379609

ПФ: 379610

Грэм, Линда (американский клинический психолог)

Жизнестойкость : выжить после разочарований и катастроф / Линда Грэм ; [перевел с английского: А. И. Ларин]. — Санкт-Петербург [и другие] : Питер, 2025. — 395, [2] с. — (*Психология для профессионалов*).

— Библиогр. в подстроч. примеч. — Др. работы авт. в конце кн. — Доп. тит. англ. — 16+.

— ISBN 978-5-4461-4224-8. — Текст (визуальный) : непосредственный

АБ: 379630

Давыдова, Екатерина Владимировна (психолог, писательница; 1988 -)

Сила архетипов: как работа с бессознательным помогает изменить жизнь и обрести смысл / Екатерина Давыдова. — Москва : Альпина Паблишер, 2025. — 389, [2] с.: ил. — Библиогр. в примеч.: 385-391. — 16+.

— ISBN 978-5-9614-8981-1. — Текст (визуальный) : непосредственный

АБ: 374518

ПФ: 374519

Дален, Микаэль (шведский писатель; 1973 -)

Числоголики : как числа поработают нас, и почему нам пора вырваться на свободу / Микаэль Дален, Хельге Торбьёрнсен ; перевод с английского Натальи Шаховой. — Москва : Corpus : АСТ, 2025. — 254 с. — (*Corpus ; 863*). — Библиогр.: с. 243-253. — 16+.

— ISBN 978-5-17-166409-1. — Текст (визуальный) : непосредственный

АБ: 375233

Дегтярев, Михаил Григорьевич (бизнес-тренер)

Манипуляции: как опознать и обезвредить : секретное оружие в личном и деловом общении / Михаил Дегтярев. — Москва : АСТ : Времена, 2024. — 300 с. — (*Экспертный взгляд*). — Библиогр. в конце книги. — 16+.

— ISBN 978-5-17-154998-5. — Текст (визуальный) : непосредственный

АБ: 374543

ПФ: 374544

Делистрати, Коди (американский журналист, редактор и писатель)

Средство от горя : Можно ли облегчить боль утраты?.. : [В попытках справиться со злейшим врагом человека] / Коди Делистрати ; перевод с английского Евгения Поникарова. — Москва : Corpus : АСТ, 2025. — 217, [3] с. — (*Corpus ; 866*). — Библиогр. в примеч.: с. 201-218. — 16+.

— ISBN 978-5-17-166401-5. — Текст (визуальный) : непосредственный

АБ: 374555

Деннис-Тивари, Трейси (американский клинический психолог, невролог; 1973 -)

Тревожность – это нормально: как устроена тревога, почему она полезна и когда она вредит / Трейси Деннис-Тивари ; перевод с английского Светланы Бурлаковой. — Москва : АСТ : Кладезь, 2025. — 222, [14] с. — (*Психотренинг*). — На 1-й с. обл.: Тревога - враг или союзник?. — 18+.

— ISBN 978-5-17-162877-2. — Текст (визуальный) : непосредственный

АБ: 378083

Дераньягала, Сонали (1964 -)

Волна : [аудиозапись] : о немыслимой потере и исцеляющей силе памяти : эссе / Дераньягала С. ; читает Маркина О. Красивый мальчик: правдивая история отца, который боролся за сына: эссе / Шефф Д.; читает Балашов А. Добровольный узник: история человека, отправившегося в Аушвиц: эссе / Фэруэдер Д.; читает Новокрещенов А. Интимное средневековье: истории о страсти и целомудрии, поясах верности и приворотных снадобьях: эссе / Гилберт Р.; читает Зубкова И. Жизнь Габриэля Гарсия Маркеса, рассказанная его друзьями, родственниками, почитателями, спорщиками, остряками, пьяницами и некоторыми приличными людьми: эссе / Патерностро С.; читает Хошабаев А.. — Москва : Логосвос, 2025. — 1 флеш-карта (SDHC) (50 ч 45 мин). — (50ч 45м 00с) : зв. ; 2,5х3,5 см ; в контейнере. — *(Говорящая книга для слепых)*. — Системные требования: тифлофлешплеер для воспроизведения цифровых «говорящих» книг на флеш-картах в формате Lkf. — Заглавие с этикетки контейнера. — Время звучания произведений: 6 ч 06 мин (1) ; 13 ч 47 мин (2) ; 10 ч 40 мин (3) ; 9 ч 50 мин (4) ; 10 ч 22 мин (5). — С изданий: Дераньягала С. Волна... Манн, Иванов и Фербер (МИФ) ; Шефф Д. Красивый... Там же ; Фэруэдер Д. Добровольный... Там же ; Гилберт Р. Интимное... Там же ; Патерностро С. Там же... — Издание снабжено NFC-меткой. — 18+.

— ISBN 978-5-419-06637-3. — Устная речь : аудио

АБ: 158517

КХ: 158522

НД: 158521

ПФ: 158518-158520

Ф2: 158523

Ф3: 158524

Ф4: 158525

Ф5: 158526

Джеймс, Кейт (австралийский психолог)

Гайд для интроверта : как покорить мир своей харизмой / Кейт Джеймс ; перевод с английского Ульяны Мытаревой. — Москва : КоЛибри : Азбука-Аттикус, 2025. — 285, [1] с. — *(Популярная психология для бизнеса и жизни)*. — Библиогр. в примеч.: 277-285. — 16+.

— ISBN 978-5-389-25947-8. — Текст (визуальный) : непосредственный

АБ: 374579

ПФ: 374580

Джиенбаева, Мадина (психолог)

Окна и коридоры: книга-подсказка о том, как начать жить интересно / Мадина Джиенбаева. — Москва : Бомбора : Эксмо, 2025. — 187, [1] с.: ил. — Библиогр.: с. 183-188. — 16+.

— ISBN 978-5-04-207733-3. — Текст (визуальный) : непосредственный

АБ: 374601

Диспенза, Джо (американский нейрохимик, нейробиолог)

Сам себе плацебо: как использовать силу подсознания для здоровья и процветания : перевод с английского / Джо Диспенза. — Москва : Бомбора : Эксмо, 2024. — 380 с., [16] л., цв. ил. : ил. —

(Психология. Главные книги жизни). — Др. работы авт.: с. 379. — 16+.

— ISBN 978-5-04-119545-8. — Текст. Изображение (визуальные) : непосредственные

АБ: 374643

Дмитриева, Виктория Дмитриевна (социолог, семейный психолог; 1986 -)

Большая книга счастливой семьи. Семья, где все счастливы : в 2-х книгах / Вика Дмитриева. — Москва :

Логосвос, 2024. — *(Круг чтения: издания для слабовидящих)*. — Др. работы авт. на 4-й с. обл. — С изд.:

Москва: Эксмо, 2021. 576 с. — Укрупненный шрифт. — Содерж.: Кн. 1. Это же ребенок! Школа

адекватных родителей ; Кн. 2. Это же любовь! Книга, которая помогает семьям.

— ISBN 978-5-419-08030-0

Книга 1. — 2024. — 448, [3] с. — Содерж.: Это же ребенок! Школа адекватных родителей. — 16+.

— Текст (визуальный) : непосредственный

АБ: 373323-373325

КХ: 373337

НД: 373334-373336

ПФ: 373326-373333

Ф1: 373338

Ф2: 373339

Ф3: 373340

Ф4: 373341

Ф5: 373342

Книга 2. — 2024. — 414, [5] с. — Библиогр.: с. 416. — Содерж.: Кн. 2. Это же любовь! Книга, которая помогает семьям. — 16+.

— Текст (визуальный) : непосредственный

АБ: 373343-373345

КХ: 373357

НД: 373354-373356

ПФ: 373346-373353

Ф1: 373358

Ф2: 373359

Ф3: 373360

Ф4: 373361

Ф5: 373362

Дуань Синьсин

Как обнять ежа. : не ранить и не раниться в отношениях : [шрифт Брайля] / Дуань Синьсин ; перевод с китайского Е. Фокиной. — Санкт-Петербург : Чтение, 2025. — 3 кн. — Перепеч.: Санкт-Петербург : Питер, 2023. — (16+).

— ISBN 978-5-89206-856-7. — Текст (тактильный) : непосредственный

КХ: 210633-210638

Дюпон, Мари-Эстель (французский клинический психолог, психотерапевт писательница; 1982 -)

Детокс внутреннего «Я»: как избавиться от самотоксичности и стать свободным : [+ тесты и упражнения]

/ Мари-Эстель Дюпон ; перевод с французского Натальи Челышевой. — Москва : КоЛибри : Азбука-

Аттикус, 2025. — 206, [1] с. — *(Популярная психология для бизнеса и жизни)*. — Библиогр.: с. 206. — 16+.

— ISBN 978-5-389-25891-4. — Текст (визуальный) : непосредственный

АБ: 379737

ПФ: 379738

Журек, Елена Владимировна (писатель, детский и семейный психолог, педагог; 1974 -)

Подростки : как рушится и рождается личность / Елена Журек, Светлана Огнева ; иллюстрации:

Самарцева В. — Москва : АСТ, 2025. — 350, [1] с.: ил. — (*Психология в иллюстрациях*). — Др. работы авт. на 1-й с. обл. — 16+.

— ISBN 978-5-17-171974-6. — Текст. Изображение (визуальные) : непосредственные

АБ: 378181

Занде, Айрин ван дер (психолог-конфликтолог, тренер)

Буллинг: что должны знать и уметь взрослые, чтобы защитить детей : книга для родителей и педагогов / Айрин ван дер Занде, Ольга Бочкова ; перевод с английского Ирины Коробейниковой. — Ростов-на-Дону : Феникс, 2025. — 309 с. — (*Школа безопасности для детей и взрослых*). — Библиогр.: с. 306-309. — 16+.

— ISBN 978-5-222-43186-3. — Текст (визуальный) : непосредственный

АБ: 376708

ПФ: 376709

Захариадис, Деймон

Сначала сложно, потом привычка : делай раз, делай два - и стань хозяином своей жизни / Деймон Захариадис ; перевод с английского Н. К. Князева. — Москва : Бомбора : Эксмо, 2025. — 251, [2] с. — (*Самые нужные навыки XXI столетия*). — Др. работы авт.: с. 236-238. — 16+.

— ISBN 978-5-04-208316-7. — Текст (визуальный) : непосредственный

АБ: 379779

ПФ: 379780

Захариадис, Деймон

Фокус на важном : как оставаться сосредоточенным, когда хочется заняться ерундой / Деймон Захариадис ; перевод с английского А. Малышевой. — Москва : Бомбора : Эксмо, 2025. — 254, [1] с. — (*Самые нужные навыки 21 столетия*). — Библиогр.: с. 253-255. — Др. работы авт. на 4-й с. обл. — 16+.

— ISBN 978-5-04-197074-1. — Текст (визуальный) : непосредственный

АБ: 379781

ПФ: 379782

Зиннхубер, Хельга

Как развивается ваш ребенок?: таблицы сенсомоторного развития, игры и упражнения от 4 до 7,5 лет : для родителей, психологов, врачей и педагогов / Хельга Зиннхубер ; перевод с немецкого Екатерины Араловой. — 5-е изд. — Москва : Теревинф, 2024. — 159 с.: ил.

— ISBN 978-5-4212-0480-0. — Текст (визуальный) : непосредственный

ТО: 376723

Исмаилова, Асель (психолог, бизнес-коуч)

Хорошо быть мной : [для женщин, которые хотят стать счастливыми, спокойными, реализованными и

смелыми] / Асель Исмаилова. — Астана : Zerde Publishing, 2025. — 213, [3] с. — 18+.

— ISBN 978-601-82240-1-0. — Текст (визуальный) : непосредственный

АБ: 378224

ПФ: 378225

Кармайкл, Хлоя

Клубок нервов : [аудиозапись] : как заставить тревожность и перфекционизм работать на вас : пособие / Кармайкл Х. ; читает Долганова А. Радикальное принятие: как исцелить психологическую травму и посмотреть на свою жизнь взглядом Будды: эссе / Брах Т.; читает Пугач А. Как быть несовершенным: новый путь к принятию себя: эссе / Гиз С.; читает Барабанщиков А. Расстроенная психика: что рассказывает о нас необычный мозг: эссе / Кандель Э.; читает Иванов С. Теория невероятности: как мечтать, чтобы сбывалось, как планировать, чтобы достигалось: эссе / Мужичкая Т.; читает Мужичкая Т. Пять элементов эффективного мышления: эссе / Бергер Э., Старберд М.; читает Горбылёв В. — Москва : Логосвос, 2025. — 1 флеш-карта (SDHC) (42 ч 49 мин). — (42ч 49м 00с) : зв. ; 2,5х3,5 см ; в контейнере. — *(Говорящая книга для слепых)*. — Системные требования: тифлофлешплеер для воспроизведения цифровых «говорящих» книг на флеш-картах в формате Lkf. — Заглавие с этикетки контейнера. — Время звучания произведений: 9 ч 54 мин (1) ; 10 ч 56 мин (2) ; 5 ч 55 мин (3) ; 8 ч 12 мин (4) ; 4 ч 07 мин (5) ; 3 ч 45 мин (6). — С изданий: Кармайкл Х. Как заставить...Бомбора ; Брах Т. Радикальное... Эксмо ; Гиз С. Как быть... Бомбора ; Кандель Э. Расстроенная... АСТ ; Мужичкая Т. Теория... Бомбора ; Бергер Э., Старберд М. Пять... АСТ. — Издание снабжено NFC-меткой. — 16+.

— ISBN 978-5-41908289-2. — Устная речь : аудио

АБ: 159253

КХ: 159258

НД: 159257

ПФ: 159254-159256

Ф2: 159259

Ф3: 159260

Ф4: 159261

Ф5: 159262

Катлип, Морган (психотерапевт)

Лучшей маме : пять шагов, чтобы избавиться от чувства вины и преодолеть эмоциональное выгорание / Морган Катлип ; перевод с английского: Татьяна Хренова. — Москва : КоЛибри : Азбука-Аттикус, 2024. — 270 с. — *(Популярная психология для бизнеса и жизни)*. — Библиогр. в примеч.: с. 262-270. — 16+.

— ISBN 978-5-389-24543-3. — Текст (визуальный) : непосредственный

АБ: 374862

Кляйндист, Анн-Клер (клинический психолог)

Советы в картинках. Давай договоримся-3 : как родителям наладить отношения / Анн-Клер Кляйндист ; [иллюстратор]: Линда Корраза ; [перевод с французского Александры Васильковой]. — Москва : Самокат, 2024. — 189 с.: цв. ил. — *(Самокат для родителей)*. — Др. изд. в серии в конце кн. — Содержит разделы: Да что с нами такое? ; Мы только и делаем, что спорим ; Наш разлад плохо влияет на детей ; Что же с нами будет? ; Что поможет нам продолжать путь вместе? ; Полезные приемы для налаживания отношений как в паре, так и в семье с детьми. — 16+.

— ISBN 978-5-00167-664-5. — Текст. Изображение (визуальные) : непосредственные

АБ: 374924

Книга эмоций : [сборник викторин, идей, тестов и хитростей] / под редакцией Эдгара Хьюза Джеррарда ; вступительное слово Марины Уорнер ; перевод с английского Эрики Воронович. — Москва : Городец, 2025. — 197, [2] с.: цв. ил. — (*Союз охраны психического здоровья*). — Библиогр.: с. 18, 197-198. — Доп. тит. англ. — 16+.

— ISBN 978-5-907982-09-3. — Текст. Изображение (визуальные) : непосредственные

АБ: 381051

ПФ: 381052

Книжка-почемучка про Ёжика Пыхту : адаптированное издание, игровой комплекс : [для дошкольного и младшего школьного возраста] / СПб ГБУК «Государственная специальная центральная библиотека для слепых и слабовидящих» ; автор-составитель и иллюстратор: Лада Логиновская ; редактор: Гуляева В. В. ; верстальщик: Чичуа Р. Д. — Санкт-Петербург : СПб ГБУК ГСЦБС, 2025. — 17 с.: цв. ил. ; 21×22 + [4] л., цв. ил. — (*Проект «Особые книжки для особых читателей»*). — Автор пиктограмм: Sergio Palao. Источник: ARASAAC (arasaak.org). — Обложка и страницы ламинированные, издание на пружине. — Укрупненный шрифт. — 0+.

— Изображение. Текст (визуальные) : непосредственные

ДО: 381383

КХ: 381385

ПФ: 381382

ТО: 381384

Книжка-почемучка про Ёжика Пыхту : для дошкольного и младшего школьного возраста : адаптированное издание с графическими символами альтернативной и дополнительной коммуникации / СПб ГБУК «Государственная специальная центральная библиотека для слепых и слабовидящих» ; автор-составитель и иллюстратор: Лада Логиновская ; редактор: Гуляева В. В. ; верстальщик: Чичуа Р. Д. — Санкт-Петербург : СПб ГБУК ГСЦБС, 2025. — 10 с.: цв. ил. ; 21×22. — (*Проект «Особые книжки для особых читателей»*). — Автор пиктограмм: Sergio Palao. Источник: ARASAAC (arasaak.org). — Обложка и страницы ламинированные, издание на пружине. — 0+.

— Изображение. Текст (визуальные) : непосредственные

ДО: 381371

КХ: 381373

ПФ: 381370

ТО: 381372

Конли, Чип (американский отельер, предприниматель, писатель и оратор; 1960 -)

Важные 40+ : 12 причин, почему средний возраст бесценен / Чип Конли ; перевод с английского Надежды Вершининой. — Москва : МИФ : Манн, Иванов и Фербер, 2025. — 238, [1] с. — (*Важные годы. Интенсив по поиску себя*). — Библиогр.: с. 235-237. — Доп. тит. л. — 16+.

— ISBN 978-5-00214-850-9. — Текст (визуальный) : непосредственный

АБ: 374967

Латыпов, Илья Владимирович (психолог и гештальт-терапевт, блогер; 1980 -)

Один на один с жизнью : книга, которая поможет найти смысл / Илья Латыпов. — Москва : Альпина

Паблишер, 2025. — 587 с. — В кн. ляссе. — 16+.

— ISBN 978-5-0063-0223-5. — Текст (визуальный) : непосредственный

АБ: 375043

ПФ: 375044

Ф5: 375045

Линджарди, Витторио (итальянский психиатр и психоаналитик; 1960 -)

Мы все нарциссы? : феномен нарциссизма от мифологии до патологии / Витторио Линджарди ;

перевод с итальянского Ольги Ткаченко. — Москва : АСТ : Лёд, 2025. — 190, [1] с. — Библиогр.: с. 183-191. — 18+.

— ISBN 978-5-17-157603-5. — Текст (визуальный) : непосредственный

АБ: 378394

Лунькова, Наталия Геннадиевна

Как заводить друзей и влиять на окружающих : книга для подростков 10 - 15 лет / Н. Лунькова, С.

Медведева, Т. Цыбулина. — Ростов-на-Дону : Владис, 2025. — 62, [2] с.: цв. ил. — 6+.

— ISBN 978-5-9567-3128-4. — Текст. Изображение (визуальные) : непосредственные

ДО: 380146

Ляйстер, Михаэль

Слушай себя : [аудиозапись] : как обрести независимость от чужого мнения : эссе / Ляйстер М. ; читает

Красиков Ю. Ловушка счастья: перестаем переживать - начинаем жить: эссе / Хэррис Р.; читает Кизуб А.

Успокойся, черт возьми!: как изменить то, что что можешь, смириться со всем остальным и отличить

одно от другого: эссе / Найт С.; читает Никитина М. Мне жаль, но это инстинкт: как животная природа

управляет нами, и что с этим делать: эссе / Хейсс Р.; читает Шустова Ю. Хорошее отношение к жизни:

мудрость, которую я узнала у людей за 15 лет работы журналистом: сборник / Пак Джи Хен; читает

Бржезовская К. Установи границы, обрети душевный покой: как построить здоровые отношения с

окружающими: эссе / Тавваб Н.; читает Коршун Н. — Москва : Логосвос, 2025. — 1 флеш-карта (SDHC)

(41 ч 26 мин). — (41ч 26м 00с) : зв. ; 2,5х3,5 см ; в контейнере. — *(Говорящая книга для слепых)*. —

Системные требования: тифлофлешплеер для воспроизведения цифровых «говорящих» книг на флеш-

картах в формате Lkf. — Заглавие с этикетки контейнера. — Время звучания произведений: 4 ч 05 мин

(1) ; 8 ч 51 мин (2) ; 7 ч 06 мин (3) ; 7 ч 10 мин (4) ; 7 ч 39 мин (5) ; 6 ч 35 мин (6). — С изданий: Ляйстер М.

Слушай... Бомбора ; Хэррис Р. Ловушка... Там же ; Найт С. Успокойся... Там же ; Хейсс Р. Мне жаль... Там

же ; Пак Джи Хён Хорошее... Там же ; Тавваб Н. Установи... Там же. — Издание снабжено NFC-меткой. —

16+.

— ISBN 978-5-419-08303-5. — Устная речь : аудио

АБ: 159283

КХ: 159288

НД: 159287

ПФ: 159284-159286

Ф2: 159289

Ф3: 159290

Ф4: 159291

Ф5: 159292

Маддокс, Люси (английский психолог)

Измени жизнь к лучшему за год : терапевтические практики на каждый месяц / Люси Маддокс ; перевод с английского А. Д. Сайфуллиной. — Москва : Бомбора : Эксмо, 2024. — 329, [0] с. — (Практическая психотерапия). — 16+.

— ISBN 978-5-04-188022-4. — Текст (визуальный) : непосредственный
АБ: 375137

МакБрайд, Хиллари

Мудрость тела : [аудиозапись] : как обрести уверенность в себе, улучшить самочувствие и наконец-то получать удовольствие от жизни : эссе / МакБрайд Х. ; читает Чепусов Д. Гори, но не сгорай: [как пойти ва-банк, добиться успеха и наслаждаться жизнью без баланса]: эссе / Сталберг Б., [Магнесс С.]; читает Курилов А. Высокие вибрации: книга о работе над собой для положительных изменений в жизни: эссе / Михайлычев В.; читает Курнаев С. Магия любви к себе, или Книга о том, как стать счастливыми: пособие / Захаренко М.; читает Фёдорова В. Полное наглядное пособие по терапии принятия и ответственности: пособие / Хэррис Р.; читает Уделов С. — Москва : Логосвос, 2025. — 1 флеш-карта (SDHC) (42 ч 45 мин). — (42ч 45м 00с) : зв. ; 2,5х3,5 см ; в контейнере. — (Говорящая книга для слепых). — Системные требования: тифлофлешплеер для воспроизведения цифровых «говорящих» книг на флеш-картах в формате Lkf. — Заглавие с этикетки контейнера. — Время звучания произведений: 07 ч 07 мин (1) ; 05 ч 34 мин (2) ; 05 ч 36 мин (3) ; 05 ч 33 мин (4) ; 18 ч 55 мин (5). — С изданий: МакБрайд Х.

Мудрость...Бомбора ; Сталберг Б.Гори... Манн, Иванов и Фербер (МИФ) ; Михайлычев В. Высокие... Эксмо ; Захаренко М. Магия... ; Хэррис Р. Полное... Бомбора. — Издание снабжено NFC-меткой. — 16+.
— ISBN 978-5-419-08333-2. — Устная речь : аудио

АБ: 159293

КХ: 159298

НД: 159297

ПФ: 159294-159296

Ф2: 159299

Ф3: 159300

Ф4: 159301

Ф5: 159302

Макрейни, Дэвид (психолог)

И все-таки она плоская! : удивительная наука о том как меняются убеждения, верования и мнения / Дэвид Макрейни ; перевод с английского: Хафизова Р. — Москва : АСТ, 2024. — 391, [1] с.: ил. — (New psychology). — Библиогр. в примеч.: с. 361-391. — Др. работы авт. в конце кн. — 18+.

— ISBN 978-5-17-161726-4. — Текст (визуальный) : непосредственный

АБ: 375178

ПФ: 375179

Мату (французская художница, иллюстратор, комиксистка)

Все, что пугает меня до чертиков : (и мои лайфхаки для победы над страхами) / Мату ; [иллюстрации автора] ; перевод с французского Кирилла Загайнова. — Москва : Азбука : Азбука-Аттикус, 2025. — 121, [4] с.: цв. ил. — (Графический Non Fiction. Psychology). — 16+.

— ISBN 978-5-389-25686-6. — Изображение. Текст (визуальные) : непосредственные

АБ: 380202

Махмудова, Инна Васильевна (психолог)

Человек и его эмоции : книжка с окошками : 77 окошек, дорожки для пальчиков, иллюстрации POP-UP внутри, интерактивные окошки : для чтения взрослыми детям. Для детей старше трех лет / [написана практикующим психологом Инной Махмудовой] ; художник: К. Коновалова. — Донецк : Аль Пако, 2024. — 24 с., вкл. обл.: цв. ил. — (*Большая энциклопедия*). — Книжка на картоне с окошками. — 0+ ; 3+. — ISBN 978-5-00134-970-9. — Текст. Изображение (визуальные) : непосредственные

ДО: 381272

ПФ: 381271

Менделевич, Владимир Давыдович (психиатр, нарколог и клинический психолог; 1956 -)

Психология девиантного поведения : учебное пособие : для студентов, изучающих психологические и медицинские науки, медицинских и социальных работников / В. Д. Менделевич. — 5-е издание, переработанное и дополненное. — Москва : Городец, 2025. — 381, [1] с. — (*Союз охраны психического здоровья*). — Библиогр. в примеч. в конце гл. — 16+.

— ISBN 978-5-907483-74-3. — Текст (визуальный) : непосредственный

АБ: 380212

Миллер, Арина Александровна (клинический психолог, супервизор, педагог-психолог)

Адаптация ребенка и семьи к детскому саду : [как пойти в детский сад легко и без стресса. Советы профессионального психолога] / Арина Миллер. — Москва : Просвещение, 2025. — 95 с.: цв. ил. — (*Несложное родительство*). — Др. изд. в сер. на 4-й с. обл.

— ISBN 978-5-09-119207-0. — Текст. Изображение (визуальные) : непосредственные

ДО: 380220

ПФ: 380219

Мурджани, Анита

Дар эмпатии : [аудиозапись] : как превратить хрупкость в силу / Мурджани А. ; читает Андреева Н. Стоп-тревога: быстрый способ успокоить нервы и снять тревогу, когда вокруг паника: пособие / Красиков А.; читает Рубцов А. Власть привычки: почему мы живем и работаем именно так, а не иначе: эссе / Дахигг Ч.; читает Князев И. Вредные мысли: четыре психологические установки, которые мешают нам жить: пособие / Фрайер Д.; читает Ломов Д. Любовь к себе как путь к здоровью: эссе / Хей Л., Дейнс Х., Хадро А.; читает Ермакова М. Технология создания событий: методики управления своей жизнью: пособие / Гумерова Д.; читает Гумерова Д. — Москва : Логосвос, 2025. — 1 флеш-карта (SDHC) (43 ч 10 мин). — (43ч 10м 00с) : зв. ; 2,5х3,5 см ; в контейнере. — (*Говорящая книга для слепых*). — Системные требования: тифлофлешплеер для воспроизведения цифровых «говорящих» книг на флеш-картах в формате LkF. — Заглавие с этикетки контейнера. — Время звучания произведений: 7 ч 32 мин (1) ; 2 ч 20 мин (2) ; 10 ч 49 мин (3) ; 8 ч 41 мин (4) ; 11 ч 09 мин (5) ; 2 ч 39 мин (6). — С изданий: Мурджани А. Дар... Эксмо ; Красиков А. Стоп-тревога... Аудиокнига (АСТ) ; Дахигг Ч. Власть... Там же Фрайер Д. Вредные... Альпина Диджитал ; Хей Л., Дейнс А., Хадро А. Любовь... Эксмо ; Гумерова Д. Технология... Аудиокнига (АСТ). — Издание снабжено NFC-меткой. — 16+.

— ISBN 978-5-419-06748-6. — Устная речь : аудио

АБ: 160064

КХ: 160069

НД: 160068

ПФ: 160065-160067

Ф2: 160070

Ф3: 160071

Ф4: 160072

Ф5: 160073

Найт, Сара

Нет, черт возьми! : [аудиозапись] : как перестать говорить «да», когда вам этого совсем не хочется : эссе / Найт С. ; читает Петрова Л. Нет значит нет: как перестать быть удобным и научиться говорить «нет» без угрызений совести / Захариадис Д.; читает Стрелков Д. Нарцисс в вашей жизни: как заявить о своих правах и восстановить личные границы: эссе / Холл Д.; читает Полонецкая Е. Спотыкаясь о счастье: эссе / Гилберт Д.; читает Мурзаков М. Теперь мне не страшно: руководство для тех, кто хочет, но боится жить в полную силу: эссе / Миллер Д.; читает Бабков В. Жизнь на полной мощности: управление энергией - ключ к высокой эффективности, здоровью и счастью: эссе / Шварц Т., Лоэр Д.; читает Креминский Д. Счастье внутри тебя: как успокоиться, сосредоточиться и поднять настроение за 10 минут в день: пособие / Баттистин Д.; читает Яблонская Ю. — Москва : Логосвос, 2025. — 1 флеш-карта (SDHC) (42 ч 33 мин). — (42ч 33м 00с) : зв. ; 2,5х3,5 см ; в контейнере. — *(Говорящая книга для слепых)*. — Системные требования: тифлофлешплеер для воспроизведения цифровых «говорящих» книг на флеш-картах в формате Lkf. — Заглавие с этикетки контейнера. — Время звучания произведений: 6 ч 16 мин (1) ; 2 ч 47 мин (2) ; 10 ч 37 мин (3) ; 9 ч 04 мин (4) ; 6 ч 47 мин (5) ; 4 ч 14 мин (6) ; 2 ч 48 мин (7). — С изданий: Найт С. Нет... Бомбора ; Захариадис Д. Нет... Там же ; Холл Д. Нарцисс... Эксмо ; Гилберт Д. Спотыкаясь... Альпина Диджитал ; Миллер Д. Теперь... Бомбора ; Шварц Т., Лоэр Д. Жизнь... Манн, Иванов и Фербер (МИФ) ; Баттистин Д. Счастье... Там же. — Издание снабжено NFC-меткой. — 16+. — ISBN 978-5-419-06762-2. — Устная речь : аудио

АБ: 160034

КХ: 160039

НД: 160038

ПФ: 160035-160037

Ф2: 160040

Ф3: 160041

Ф4: 160042

Ф5: 160043

Непряхин, Никита Юрьевич (писатель, бизнес-тренер; 1984 -)

Надо думать!. Мне бы уметь и знать. Вот бы решить проблему : тренажер мышления / Никита Непряхин, Дмитрий Скворцов. — Москва : Альпина Паблшер, 2025. — 237, [1] с., 183, [1] с., разд. паг.: цв. ил. — Библиогр.: с. 166-167, 221 и в подстроч. примеч. — Книжка-перевертыш. — 12+. — ISBN 978-5-9614-9457-0. — Текст. Изображение (визуальные) : непосредственные
АБ: 376997

Озорнина, Алла Георгиевна (детская писательница; 1952 -)

Если тебя не понимают в классе. Что делать : для среднего школьного возраста / А. Озорнина ; [художник: Вера Смольницкая]. — Москва : Аванта : АСТ, 2024. — 78, [1] с.: ил. — *(Каждый ребенок желает знать)*. — 0+. — ISBN 978-5-17-159470-1

ДО: 379202

ПФ: 378595

Оксанен, Екатерина Олеговна (практикующий психолог, лектор; 1987 -)

(Не) надо так: гайд по здоровым личным границам / Екатерина Оксанен. — Санкт-Петербург [и др.] : Питер, 2025. — 218, [1] с. — Др. работы авт. в конце кн. и на 4-й с. обл. — 16+.

— ISBN 978-5-4461-4285-9. — Текст (визуальный) : непосредственный

АБ: 380313

Павлова, Татьяна (психолог)

Пост_Тревога : книга-поддержка для тревожных людей / Татьяна Павлова. — Москва : МИФ : Манн, Иванов и Фербер, 2025. — 382, [1] с. — (Авторская серия Татьяны Павловой). — Библиогр. в подстроч. примеч. — Др. кн. по теме: с. 3. — 16+.

— ISBN 978-5-00214-674-1. — Текст (визуальный) : непосредственный

АБ: 375419

ПФ: 375420

Парфентьева, Лариса Викторовна (спикер, мотиватор, писательница)

Мне с собой хорошо : книга-маяк для тех, чьи глаза перестали светиться / Лариса Парфентьева. —

Москва : Бомбора : Эксмо, 2025. — 252, [1] с.: ил., портр. — (Истории, которые исцеляют душу). — Др. работы авт.: с. 249-250. — 16+.

— ISBN 978-5-04-197646-0. — Текст (визуальный) : непосредственный

АБ: 375434

ПФ: 375435

Петрановская, Людмила Владимировна (семейный психолог; 1967 -)

Что делать, если... с учебой или друзьями что-то идет не так? : [для занятий взрослых с детьми дошкольного возраста (текст читают взрослые)] / Людмила Петрановская ; дизайн и художественное оформление Эи Мордякова. — Москва : АСТ, 2024. — 63 с.: цв. ил. — (Психология детям: что делать, если?). — В содержании: Что делать, если...: У тебя плохая память ; Ты неусидчивый и рассеянный ; У тебя очень плохой почерк ; Твои друзья задумали плохое ; Предлагают попробовать наркотики, закурить или выпить. — 6+.

— ISBN 978-5-17-159776-4. — Текст. Изображение (визуальные) : непосредственные

ДО: 375467

ПФ: 375466

Пиз, Аллан (австралийский эксперт по языку тела, телеведущий; 1952 -)

Харизма и влияние: секреты притягательного общения на работе и в жизни / Аллан и Барабара Пиз ; перевод с английского Т. Новиковой. — Москва : Бомбора : Эксмо, 2025. — 251, [2] с. — Др. работы авт. на 4-й с. обл. — 16+.

— ISBN 978-5-04-21684-1. — Текст (визуальный) : непосредственный

АБ: 378649

ПФ: 378650

Примаченко, Ольга Викторовна (журналист, психолог; 1985 -)

Нежно-денежно : книга о деньгах и душевном спокойствии / Ольга Примаченко. — Москва : Бомбора : Эксмо, 2024. — 348, [1] с.: цв. ил. — (Книги, которые обнимают. Авторская серия Ольги Примаченко). — Библиогр.: с. 347-349. — Др. работы авт. в конце кн. — 16+.

— ISBN 978-5-04-206091-5. — Текст (визуальный) : непосредственный

АБ: 375520

НД: 375522

ПФ: 375521

Ранганат, Чаран (американский нейробиолог; 1971 -)

Почему мы помним : как раскрыть способность памяти удерживать важное / Чаран Ранганат ; перевод с английского А. Петровой. — Москва : Corpus : АСТ, 2025. — 316, [2] с. — (Элементы 2.0) (Corpus ; 878). — Библиогр.: с. 281-317 и в примеч.: с. 243-280. — 12+.

— ISBN 978-5-17-163454-4. — Текст (визуальный) : непосредственный

АБ: 378731

Ребенку тоже тревожно: простая помощь для преодоления детской тревожности и страхов : [для родителей детей 7-12 лет] / Рональд Рэйпи, Энн Уигналл, Сьюзан Спенс, Ванесса Кобэм, Хайди Линэм ; перевод с английского Людмилы Головиной. — Москва : МИФ : [Манн, Иванов и Фербер], 2025. — 380, [3] с. — (Спокойное детство). — Библиогр.: с. 378-379. — Др. изд. по теме на 3-й с. — 16+.

— ISBN 978-5-00214-584-3. — Текст (визуальный) : непосредственный

АБ: 380461

ДО: 380460

Ребенок-оптимист: как научить ребенка преодолевать трудности / Мартин Селигман, при участии Карен Рейвич, Лизы Джейкокс, Джейн Гиллем ; перевод с английского: Лидия Мондонен. — Москва : Альпина Паблишер, 2025. — 443, [2] с. — (Позитивная психология). — Библиогр. в примеч.: с. 433-444. — Др. работы авт. в конце кн. и на 4-й с. обл. — Доп. тит. англ. — 12+.

— ISBN 978-5-9614-9715-1. — Текст (визуальный) : непосредственный

АБ: 380480

ДО: 378824

ПФ: 378823

Ф5: 380481

Решетун, Алексей Михайлович (судмедэксперт, писатель, блогер ЖЖ; 1976 -)

Пациентология: ждуны, лгуны и «мне только спросить» / Алексей Решетун ; иллюстрации Ольги Халецкой. — Москва : Альпина Паблишер, 2025. — 195, [1] с.: ил. — Др. работы авт. на 4-й с. обл. — 16+.

— ISBN 978-5-0063-0071-2. — Текст. Изображение (визуальные) : непосредственные

АБ: 375580

НД: 375581

Рубин, Рик (американский музыкальный продюсер и аранжировщик; 1963 -)

Из ничего: искусство создавать искусство / Ник Рубин ; при участии Нила Стросса ; перевод с английского Полины Жерновской. — Санкт-Петербург : Азбука-Аттикус : Азбука, 2024. — 316, [1] с. — (Азбука-бестселлер). — Дискогр.: с. 305-317. — Кн. вложена в поясок. — 16+.

— ISBN 978-5-389-24110-7. — Текст (визуальный) : непосредственный

АБ: 375621

Рызов, Игорь Романович (бизнес-тренер, эксперт по ведению переговоров)

36 стратегем для жизни и бизнеса / Игорь Рызов. — Москва : Бомбора : Эксмо, 2025. — 300 с.: портр. — (*Кремлевская школа переговоров*). — Библиогр.: с. 298-299. — Другие книги автора на 4-й с. обл.

— ISBN 978-5-04-218822-0. — Текст (визуальный) : непосредственный

АБ: 378772

ПФ: 378773

Сайед, Мэтью Филип (английский журналист, телеведущий, бывш. теннисист; 1970 -)

Принцип «чёрного ящика»: почему ошибки – основа наших достижений в спорте, бизнесе и жизни / Мэтью Сайед ; перевод с английского Николая Караева. — Москва : Азбука Бизнес : Азбука-Аттикус, 2024. — 349, [1] с. — Библиогр. в тексте: с. 334 и в примеч.: с. 335-350. — Др. работы авт. в подстроч. примеч. — 16+.

— ISBN 978-5-389-16876-3. — Текст (визуальный) : непосредственный

АБ: 378790

Сайед, Мэтью Филип (английский журналист, телеведущий, бывш. теннисист; 1970 -)

Ты лучший: почему важно верить в себя : [для среднего и старшего школьного возраста] / Мэтью Сайед ; иллюстрации Тоби Триумфа ; перевод с английского Татьяны Гончаровой. — Москва : Колибри : Азбука-Аттикус, 2024. — 157, [1] с.: ил. — Алф. указ.: с. 152-155. — Др. работы авт. на 1-й с. обл. — Библиогр.: с. 157-158. — 16+.

— ISBN 978-5-389-26898-2. — Текст. Изображение (визуальные) : непосредственные

АБ: 378791

ПФ: 378792

Самптер, Дэвид (математик, популяризатор науки)

Четыре способа мыслить: статистический, интерактивный, хаотический и сложный / Дэвид Самптер ; перевод с английского Натальи Шаховой. — Москва : Corrus : АСТ, 2024. — 346, [1] с. — (*Элементы 2.0*) (*Corrus ; 848*). — Библиогр. в примеч.: с. 333-346. — Загл. и авт. ориг.: [Four ways of htinking: statistical, interacyve, chaotic and complex / David Sumpter](#). — 16+.

— ISBN 978-5-17-164536-6. — Текст (визуальный) : непосредственный

АБ: 375669

Санд, Илсе (датская писательница, психотерапевт; 1962 -)

Близко к сердцу: как жить, если вы слишком чувствительный человек / Илсе Санд ; перевод с датского: А. Наумова и Н. Фитисов. — Москва : Альпина Паблишер, 2022. — 161, [2] с. — (*Альпина. Психология и философия*). — Др. работы авт. и др. изд. в сер. в конце книги. — Загл. и авт. ориг.: [Elsk dig selv / Ilse Sand](#). — 0+.

— ISBN 978-5-9614-7000-0. — Текст (визуальный) : непосредственный

АБ: 375671

Санд, Илсе (датская писательница, психотерапевт; 1962 -)

Компас эмоций : [аудиозапись] : как разобраться в своих чувствах : эссе / Санд И. ; читает Оверченко Т.

Тихие чувства: как позволить своим переживаниям вырваться на свободу: эссе / Андреева Е.; читает Беляева Н. К себе нежно: книга о том, как ценить и беречь себя: эссе / Примаченко О.; читает Шалагина В. Смелость быть обычной: наслаждайся простой жизнью, пока другие фотошопят свою: эссе / Мэтт С.; читает Абалкина М. С тобой все так!: 11 способов приручить своих тараканов и жить счастливо: эссе / Лисенкова Е.; читает Галицкая А. Спокойствие в тарелке: книга о том, как победить тревожность: эссе / Рэмси Д.; читает Шабров Д. Внутреннее спокойствие: 101 способ справиться с тревогой, страхом и паническими атаками: пособие / Петерсон Т.; читает Шаулина Л. Эмоциональные триггеры: как понять, что вас огорчает, злит или пугает, и обратить реакцию в ресурс: эссе / Ричо Д.; читает Курилов А. — Москва : Логосвос, 2025. — 1 флеш-карта (SDHC) (42 ч 38 мин). — (42ч 38м 00с) : зв. ; 2,5х3,5 см ; в контейнере. — *(Говорящая книга для слепых)*. — Системные требования: тифлофлешплеер для воспроизведения цифровых «говорящих» книг на флеш-картах в формате Lkf. — Заглавие с этикетки контейнера. — Время звучания произведений: 2 ч 40 мин (1) ; 4 ч 40 мин (2) ; 5 ч 25 мин (3) ; 4 ч 52 мин (4) ; 5 ч 31 мин (5) ; 8 ч 57 мин (6) ; 4 ч 52 мин (7) ; 5 ч 41 мин (8). — С изданий: Санд И. Компас... Альпина Диджитал ; Андреева Т. Тихие... Бомбора ; Примаченко О. К себе... Там же ; Лисенкова Е. С тобой... Аудиокнига (АСТ) ; Рэмси Д. Спокойствие... Там же ; Петерсон Т. Внутреннее... Манн, Иванов и Фербер (МИФ) ; Ричо Д. Эмоциональные... Там же. — Издание снабжено NFC-меткой. — 12+.

— ISBN 978-5-419-06731-8. — Устная речь : аудио

АБ: 160044

КХ: 160049

НД: 160048

ПФ: 160045-160047

Ф2: 160050

Ф3: 160051

Ф4: 160052

Ф5: 160053

Санд, Илсе (датская писательница, психотерапевт; 1962 -)

Чувство стыда : [аудиозапись] : как перестать бояться быть неправильно воспринятым : эссе / Санд И. ; читает Салимова Э. Вернуть вкус к жизни: что делать, когда все хорошо, несчастья и радости мало: эссе / Керре Н.; читает Киршина А. Я в порядке!: самопомощь при неврозах: ВСД, панические атаки, тревоги и страхи: пособие / Красиков А.; читает Рубцов А. Мне все лъзя: о том, как найти свое призвание и самого себя: эссе / Мужичкая Т.; читает Мужичкая Т. Из депрессии. Выход рядом: пособие / Максимова А.; читает Максимова А. Навязчивые мысли, страхи и ВСД: как вернуть полноценную жизнь: пособие / Русских А.; читает Кузаков Ю. — Москва : Логосвос, 2025. — 1 флеш-карта (SDHC) (42 ч 23 мин). — (42ч 23м 00с) : зв. ; 2,5х3,5 см ; в контейнере. — *(Говорящая книга для слепых)*. — Системные требования: тифлофлешплеер для воспроизведения цифровых «говорящих» книг на флеш-картах в формате Lkf. — Заглавие с этикетки контейнера. — Время звучания произведений: 3 ч 07 мин (1) ; 6 ч 55 мин (2) ; 5 ч 24 мин (3) ; 5 ч 32 мин (4) ; 8 ч 45 мин (5) ; 12 ч 40 мин (6). — С изданий: Санд И. Чувство... Альпина Диджитал ; Керре Н. Вернуть... Там же ; Красиков А. Я в порядке!... Аудиокнига (АСТ) ; Мужичкая Т. Мне... Бомбора ; Максимова А. Из депрессии... Манн, Иванов и Фербер ; Русских А. Навязчивые... Издательские решения. — Издание снабжено NFC-меткой. — 12+.

— ISBN 978-5-419-06764-6. — Устная речь : аудио

АБ: 160024

КХ: 160029

НД: 160028

ПФ: 160025-160027

Ф2: 160030

Ф3: 160031

Ф4: 160032

Ф5: 160033

Санд, Илсе (датская писательница, психотерапевт; 1962 -)

Я тебя прощаю : как проработать семейные травмы и понять себя / Илсе Санд ; перевод с датского: Иван Богданов. — Москва : Альпина Паблишер, 2025. — 166, [3] с. — (*Книги Илсе Санд*). — Библиогр.: с. 165-166. — Др. работы авт. в конце кн. и на 4-й с. обл. — 16+.

— ISBN 978-5-9614-9083-1. — Текст (визуальный) : непосредственный

АБ: 380466

Ф5: 380465

Сапольски, Роберт Моррис (американский нейробиолог, невролог, приматолог; 1957 -)

Все решено: жизнь без свободы воли / Роберт Сапольски ; перевод с английского: Галина Бородина. — Москва : Альпина нон-фикшн, 2025. — 533 с.: ил. — (*Бестселлер The New York Times*). — Библиогр. в примеч.: с. 441-513. — Предметно-именной указатель: с. 516-533. — Др. работы авт. на 4-й с. обл. — Заглавие и автор оригинала: DETERMINED. A Science of Life without Free Will / Robert M. Sapolsky. — В кн. ляссе. — 18+.

— ISBN 978-5-00223-158-4. — Текст (визуальный) : непосредственный

АБ: 375685

ПФ: 375686

Саркис, Стефани Мултон (психотерапевт и писатель; 1974 -)

Уйти и забыть : как навсегда избавиться от последствий общения с нарциссами, газлайтерами и абьюзерами / Стефани Мултон Саркис ; перевод с английского Т. О. Новиковой. — Москва : Бомбора : Эксмо, 2025. — 315, [1] с. — (*Сам себе психотерапевт*). — Библиогр.: с. 304-316. — 16+.

— ISBN 978-5-04-200984-6. — Текст (визуальный) : непосредственный

АБ: 375690

Слепян, Майкл (американский психолог и писатель; 1987-)

Скелеты в шкафу: как наша тайная жизнь управляет явной / Майкл Слепян ; перевод с английского: [Евгений Поникаров]. — Москва : Альпина нон-фикшн, 2025. — 212, [1] с. — Библиогр. в примеч.: с. 190–207. — Предм.-имен. указ.: с. 210–211. — Загл. и авт. ориг.: *The secret life of secrets : how our inner worlds shape well-being, relationships, and who we are / Michael Slepian*. — 12+.

— ISBN 978-5-00223-208-6. — Текст (визуальный) : непосредственный

АБ: 375740

Соловьев, Алексей Евгеньевич (канд. филос. наук; 1979 -)

Эпоха выгорающих супергероев: как саморазвитие превратилось в культ, а погоня за счастьем завела нас в тупик / Алексей Соловьев. — Москва : Альпина Паблишер, 2025. — 226, [3] с. — Библиогр. в подстроч. примеч. — Др. работы авт. в конце кн. — На 4-й с. обл. авт.: Алексей Соловьев, канд. филос. наук. преподаватель. — 16+.

— ISBN 978-5-9614-9832-5. — Текст (визуальный) : непосредственный

АБ: 375756

НД: 375758

ПФ: 375757

Спринг, Джанис Абрамс

Смелость прощать и свобода этого не делать : [аудиозапись] : пособие / Спринг Д. ; читает Лебедева А. Очисти свой разум: как обрести гармонию с собой и миром с помощью осознанности / Йен Кан Чжен; читает Пугачев В. Радикальное Прощение: родители и дети: почему так важно простить своих близких и как сделать это правильно / Типпинг К.; читает Мурзаков М. Счастье по дзен: искусство любить то, что есть, и создавать то, что хочется: эссе / Прентисс К.; читает Уфимцева Е. — Москва : Логосвос, 2025. — 1 флеш-карта (SDHC) (48 ч 15 мин). — (48ч 15м 00с) : зв. ; 2,5х3,5 см ; в контейнере. — (*Говорящая книга для слепых*). — Системные требования: тифлофлешплеер для воспроизведения цифровых «говорящих» книг на флеш-картах в формате Lkf. — Заглавие с этикетки контейнера. — Время звучания произведений: 10 ч 05 мин (1) ; 2 ч 28 мин (2) ; 5 ч 07 мин (3) ; 2 ч 30 мин (4) ; 9 ч 06 мин (5) ; 8 ч 39 мин (6) ; 4 ч 08 мин (7) ; 6 ч 14 мин (8). — С изданий: Спринг Д. Смелость... Манн, Иванов и Фербер (МИФ) ; Йен Кан Чжен Очисти... Бомбора ; Типпинг К. Радикальное... София Медиа ; Прентисс К. Счастье... Эксмо. — Издание снабжено NFC-меткой. — 16+.

— ISBN 978-5-419-08613-5. — Устная речь : аудио

АБ: 161004

КХ: 161009

НД: 161008

ПФ: 161005-161007

Ф2: 161010

Ф3: 161011

Ф4: 161012

Ф5: 161013

Степанчук, Алина Викторовна (психолог, преподаватель, бизнес-консультант)

В плену у достижений : от выгорания к целостности: 7 истинных потребностей достигателя / Алина Степанчук. — Москва : Альпина Паблишер, 2025. — 278, [1] с. — Библиогр. в подстроч. примеч. — 16+.

— ISBN 978-5-9614-8982-8. — Текст (визуальный) : непосредственный

АБ: 380530

Стишенок, Ирина Владимировна (практический психолог, консультант)

Тренинг уверенности в себе : развитие и реализация новых возможностей : [Как достичь цели. Как выразить свои чувства. Как жить в мире с собой и другими. Как научиться слушать свой внутренний голос] / И. В. Стишенок. — Санкт-Петербург ; Москва : Речь, 2025. — 229 с.: ил. — (*Психологический тренинг*). — Библиогр.: с. 228-229. — Др. работы авт. на 4-й с. обл.

— ISBN 978-5-9268-4699-4. — Текст (визуальный) : непосредственный

АБ: 380554

ПФ: 380555

Томпсон, Джордж Дж.

Вербальное дзюдо : мощные стратегии коммуникации для разрешения споров и конфликтов / Джордж Дж. Томпсон, Джерри Б. Дженкинс ; перевод с английского М. Китаева, В. Наумовой. — Москва : Эксмо,

2025. — 298, [2] с. — (Бог общения. Говори так, чтобы тебя услышал весь мир). — 16+.

— ISBN 978-5-04-211806-7. — Текст (визуальный) : непосредственный

АБ: 378939

Трейси, Брайан (1944 -)

Нет оправданий! : [аудиозапись] : сила самодисциплины : [21 путь к стабильному успеху и счастью] : пособие / Трейси Б. ; Иванов С. Тайна силы подсознания: измените свое мышление, чтобы изменить жизнь: эссе / Мерфи Д.; читает Бабков В. Перевал в середине пути: как преодолеть кризис среднего возраста и найти новый смысл: эссе / Холлис Д.; читает Радкевич О. Эмоциональный баланс: 12 навыков, которые помогут обрести гармонию: пособие / Вуд Д. [и др.]; читает Салем О. Преодоление застенчивости и социальной тревожности: программа самопомощи, основанная на когнитивно-поведенческих техниках: эссе / Батлер Д.; читает Долганова А. Как справиться с тревогой, беспокойством и навязчивостями без таблеток и психологов: новые эффективные практики: эссе / Федоренко П., Качай И.; читает Чернов А. — Москва : Логосвос, 2025. — 1 флеш-карта (SDHC) (42 ч 13 мин). — (42ч 13м 00с) : зв. ; 2,5x3,5 см ; в контейнере. — (Говорящая книга для слепых). — Системные требования: тифлофлешплеер для воспроизведения цифровых «говорящих» книг на флеш-картах в формате Lkf. — Заглавие с этикетки контейнера. — Время звучания произведений: 7 ч 16 мин (1) ; 7 ч 25 мин (2) ; 7 ч 35 мин (3) ; 2 ч 44 мин (4) ; 9 ч 17 мин (5) ; 7 ч 56 мин (6). — С изданий: Трейси Б. Нет... ; Мерфи Д. Тайна... ; Холлис Д. Перевал... ; Вуд Д., Брэнтли Д., Маккей М. Эмоциональный баланс. 12 навыков... ; Батлер Д. Преодоление... ; Федоренко П., Качай И. Как справиться... — Издание снабжено NFC-меткой. — 16+.

— ISBN 978-5-419-08238-0. — Устная речь : аудио

АБ: 159243

КХ: 159248

НД: 159247

ПФ: 159244-159246

Ф2: 159249

Ф3: 159250

Ф4: 159251

Ф5: 159252

Тюгаева, Елизавета Владимировна (психолог, музыкальный терапевт; 1985 -)

Ять : психотерапия русской традицией, или Как жить лучше в опоре на наш культурный код / Елизавета Тюгаева. — Москва : Бомбора : Эксмо, 2025. — 364, [1] с.: ил. — Библиогр. в подстроч. примеч. — На 359-360-й с. авт.: Е. Тюгаева – психолог, муз. терапевт, магистр социологии. — Кн. содержит нецензурную брань. — 18+.

— ISBN 978-5-04-188159-7. — Текст (визуальный) : непосредственный

АБ: 378954

Уильямсон, Марианна (1952 -)

Время чудес : [аудиозапись] : как принять свой возраст и наполнить жизнь счастьем : эссе / Уильямсон М. ; читает Понеделина Е. Пробуждение зверя: как тело исцеляет травму: эссе / Джонсон К.; читает Болотина А. Воспоминания тела: психофизиология и терапия психологической травмы: эссе / Ротшильд Б.; читает Долганова А. Прощай, застенчивость!: 85 способов преодолеть робость и приобрести уверенность в себе: пособие / Лаундрес Л.; читают: Трушкина Т., Щелбанов Д. Депрессия и выгорание: как понять истинные причины плохого настроения и избавиться от них: эссе / Бернхардт Б.; читает

Бабков В. — Москва : Логосвос, 2025. — 1 флеш-карта (SDHC) (41 ч 16 мин). — (41ч 16м 00с) : зв. ; 2,5х3,5 см ; в контейнере. — *(Говорящая книга для слепых)*. — Системные требования: тифлофлешплеер для воспроизведения цифровых «говорящих» книг на флеш-картах в формате Lkf. — Заглавие с этикетки контейнера. — Время звучания произведений: 5 ч 26 мин (1) ; 10 ч 31 мин (2) ; 8 ч 20 мин (3) ; 7 ч 35 мин (4) ; 9 ч 24 мин (5). — С изданий: Уильямсон М. Время... Бомбора ; Джонсон К. Пробуждение... АСТ-Аудиокнига ; Ротшильд Б. Воспоминания... Бомбора ; Лаундес Л. Прощай... ; Бернхардт К. Депрессия... Бомбора. — Издание снабжено NFC-меткой. — 16+.

— ISBN 978-5-419-08251-9. — Устная речь : аудио

АБ: 159233

КХ: 159239

НД: 159237

ПФ: 159234-159236

Ф2: 159238

Ф3: 159240

Ф4: 159241

Ф5: 159242

Уэбер, Джилл (американский клинический психолог)

Будь спок : [аудиозапись] : проверенные техники управления тревогой : пособие / Уэбер Д. ; читает Осинцева Е. Свобода от тревоги: справься с тревогой, пока она не расправилась с тобой: пособие / Лихи Р.; читает Карлов А. Разреши себе чувствовать: как перестать подавлять себя и обрести подлинную силу: эссе / Булгакова Ю.; читает Булгакова Ю. 1000 и один способ быть самим собой: пособие / Некрасов А.; читает Захарьев В. Похвалите меня: как перестать зависеть от чужого мнения и обрести уверенность в себе: пособие / Рапсон Д., Инглиш К.; читает Барабанщиков А. — Москва : Логосвос, 2025. — 1 флеш-карта (SDHC) (41 ч 24 мин). — (41ч 24м 00с) : зв. ; 2,5х3,5 см ; в контейнере. — *(Говорящая книга для слепых)*. — Системные требования: тифлофлешплеер для воспроизведения цифровых «говорящих» книг на флеш-картах в формате Lkf. — Заглавие с этикетки контейнера. — Время звучания произведений: 4 ч 58 мин (1) ; 12 ч 29 мин (2) ; 9 ч 11 мин (3) ; 7 ч 47 мин (4) ; 6 ч 59 мин (5). — С изданий: Уэбер Д. Будь... Аудиокнига (АСТ) ; Лихи Р. Свобода... Питер ; Булгакова Ю. Разреши... Бомбора ; Некрасов А. 1000 и один... Аудиокнига (Аст) ; Рапсон Д., Инглиш К. Похвалите... Альпина Диджитал. — Издание снабжено NFC-меткой. — 16+.

— ISBN 978-5-419-06730-1. — Устная речь : аудио

АБ: 160054

КХ: 160059

НД: 160058

ПФ: 160055-160057

Ф2: 160060

Ф3: 160061

Ф4: 160062

Ф5: 160063

Федорова, Ирина Александровна (учительница, психолог, детская писательница)

Нескучная психология : для младшего и среднего школьного возраста / И. А. Федорова. — Москва : АСТ, 2024. — 127 с.: цв. ил. — *(Ликбез с родителями и без)*. — 6+.

— ISBN 978-5-17-165815-1. — Текст. Изображение (визуальные) : непосредственные

ДО: 380663

Хайятт, Майкл

Жизнь в расфокусе : [аудиозапись] : как перестать отвлекаться на ерунду и начать успевать больше за меньшее время : пособие / Хайятт М. ; читает Гамаюнов М. Счастье в моменте: японские секреты спокойствия в мире, где всё идет не по плану: эссе / Фудзивара Д.; читает Корнилова Е. Сегодня я сделаю перерыв: иногда нужно остановиться, заглянуть в себя и понять чего хочется на самом деле: эссе / Сон Хим Чан; читает Лесных В. Правила жизни успешных людей: 21 вдохновляющая история о победе над собой: эссе / Карнеги Д.; читает Пугачёв В. — Москва : Логосвос, 2025. — 1 флеш-карта (SDHC) (42 ч 09 мин). — (42ч 09м 00с) : зв. ; 2,5х3,5 см ; в контейнере. — (*Говорящая книга для слепых*). — Системные требования: тифлофлешплеер для воспроизведения цифровых «говорящих» книг на флеш-картах в формате Lkf. — Заглавие с этикетки контейнера. — Время звучания произведений: 8 ч 27 мин (1) ; 5 ч 09 мин (2) ; 3 ч 23 мин (3) ; 5 ч 52 мин (4). — С изданий: Хайятт М. Жизнь... Бомбора ; Фудзивара Д. Счастье... ; Сон Хим Чан Сегодня... Бомбора ; Карнеги Д. Правила... Эксмо. — Издание снабжено NFC-меткой. — 16+.

— ISBN 978-5-419-08297-7. — Устная речь : аудио

АБ: 159273

КХ: 159278

НД: 159277

ПФ: 159274-159276

Ф2: 159279

Ф3: 159280

Ф4: 159281

Ф5: 159282

Холлис, Джеймс (американский психоаналитик, писатель и оратор; 1940 -)

Перевал в середине пути : как преодолеть кризис среднего возраста / Джеймс Холлис ; [перевела с английского Е. А. Бакушева]. — Санкт-Петербург [и др.] : Питер, 2025. — 253, [1] с. — (*Юнгианский анализ*). — Библиогр.: с. 237-246 и в примеч.: с. 247-254. — 16+.

— ISBN 978-5-4461-2273-8. — Текст (визуальный) : непосредственный

АБ: 380740

ПФ: 380741

Чубаров, Владислав Валерьевич (клинический психолог)

Мой возраст. Мои правила: психология здорового старения / Владислав Чубаров. — Москва : Альпина Паблишер, 2025. — 295, [1] с. — Др. кн. изд-ва в конце книги. — 16+.

— ISBN 978-5-0063-0092-7. — Текст (визуальный) : непосредственный

АБ: 380777

ПФ: 380778

Шарма, Робин (канадский писатель; 1965 -)

Богатство, которое не купишь за деньги : 8 секретных привычек для богатой жизни / Робин Шарма ; перевод с английского: Хохуля А. — Москва : АСТ : Прайм, 2025. — 407, [2] с. — (*Шарма: уроки мудрости*). — Др. работы авт. в конце кн. и на 4-й с. обл. — 16+.

— ISBN 978-5-17-168374-0. — Текст (визуальный) : непосредственный

АБ: 380807

Шарма, Робин (канадский писатель; 1965 -)

Книга успеха от монаха, который продал свой «феррари» / Робин Шарма ; перевод с английского: Бродоцкая А., Полищук В. — Москва : АСТ : Прайм, 2024. — 220, [1] с. — (*Думай и богатей*). — 12+. — ISBN 978-5-17-168741-0. — Текст (визуальный) : непосредственный
ПФ: 376215

Шарова, Лия Валентиновна (детский психолог, консультант по химической зависимости; 1976 -)

Я подросток: развитие внутренней силы : [честный диалог] / Лия Шарова. — 2-е изд. — Ростов-на-Дону : Феникс, 2025. — 253, [1] с.: табл. — (*Школа безопасности для детей и взрослых*). — Др. работы авт. на 4-й с. обл. — На обл.: Лия Шарова, руководитель Международной сети школ детской безопасности «Стоп Угроза», автор и ведущая медиапроекта @Razmorozzka. — 12+. — ISBN 978-5-222-44341-5. — Текст (визуальный) : непосредственный
ПФ: 377435

Шиманская, Виктория Александровна (эксперт по развитию эмоционального интеллекта; 1980 -)

Я – хозяин своих эмоций: как управлять тревогой и находить спокойствие: приемы и техники / Виктория Шиманская. — Москва : Манн, Иванов и Фербер, 2025. — 254, [1] с. — Др. изд. по теме на 3-й с. — 16+. — ISBN 978-5-00250-240-0. — Текст (визуальный) : непосредственный
АБ: 380827

Шталь, Стефани (немецкий психотерапевт; 1963 -)

Ты можешь полюбить себя: принять свои слабости, чтобы обрести уверенность в себе / Стефани Шталь ; [перевод с немецкого Н. И. Христофоровой]. — Москва : Эксмо : Бомбора, 2024. — 347 с.: ил. — (*Осколки детских травм. Книги, которые заменяют психолога*). — Библиогр.: с. 339-340. — Алф. указ.: с. 341-347. — Др. работы авт. в конце кн. и на заднем клапане обл. — 16+. — ISBN 978-5-04-191651-0. — Текст (визуальный) : непосредственный
АБ: 376268

Шунина, Людмила Николаевна (психолог, психотерапевт, тренер)

Этому не учат в школе. Искусство быть собой : книга для современной девушки / Людмила Шунина. — Москва : Логосвос, 2025. — 318, [5] с. — (*Круг чтения: издания для слабовидящих*). — Библиогр. в конце кн. — С изд.: Ростов-на-Дону: феникс, 2023. 210 с. URL: http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=69853318 (дата обращения: 08.11.2024). Текст: электронный. — Укрупненный шрифт. — 12+. — ISBN 978-5-419-08887-0. — Текст (визуальный) : непосредственный
: 381974-381983

Щилар, Анн-Софи

Нескучные вопросы обо мне и всех вокруг : [для детей старше 6 лет] / Анн-Софи Щилар, Паскаль Леметр ; [перевела с французского Ю. Пугаченкова ; иллюстрации Паскаля Леметра]. — Санкт-Петербург [и др.] : Питер, 2025. — 71, [1] с.: цв. ил. — (*Вы и ваш ребёнок*). — Др. изд. в сер. на авантитуле. — 6+. — ISBN 978-5-4461-4249-1. — Текст. Изображение (визуальные) : непосредственные
ДО: 377470

ПФ: 377469

Юн Хонгюн (корейский психиатр)

Твой внутренний свет: от неуверенности и сомнений к гармонии и самоуважению / Юн Хонгюн ; перевод с корейского А. Лебедева. — Москва : Бомбора : Эксмо, 2025. — 378, [2] с. — 16+.

— ISBN 978-5-04-212948-3. — Текст (визуальный) : непосредственный

АБ: 379049

НД: 379051

ПФ: 379050

Юри, Уильям (американский антрополог, эксперт по переговорам и посредничеству; 1953 -)

Мы можем договориться : стратегии разрешения сложных конфликтов / Уильям Юри ; предисловие Джима Коллинза ; перевод с английского: Е. Лабатая-Тихонова. — Москва : Альпина Паблишер, 2025. — 350 с. — Библиогр. в примеч.: с. 339-350 и в подстроч. примеч. — Др. работы авт.: с. 337 и на 4-й с. обл. — 16+.

— ISBN 978-5-9614-9263-7. — Текст (визуальный) : непосредственный

АБ: 376300

ПФ: 376301

Тифлология

Балашова, Виктория Викторовна (писательница)

Ванга : подлинная жизнь слепой предсказательницы / Виктория Балашова. — Москва : Яуза-пресс, 2024. — 412, [2] с. — (*Женщины-легенды. Великие биографии*). — Библиогр.: с. 405-411. — 16+.

— ISBN 978-5-9955-1213-4. — Текст (визуальный) : непосредственный

АБ: 363274

Ф2: 363275

Ф5: 363276

Дойдж, Норман (психиатр, д-р медицины; 1950 -)

Пластичность мозга: потрясающие факты о том, как мысли способны менять структуру и функции нашего мозга / Норман Дойдж ; [перевод с английского Е. Виноградовой]. — Москва : Бомбора : Эксмо, 2024. — 539, [1] с. — (*Джо Диспенза. Сила подсознания*). — Библиогр. в примеч.: с. 501-540. — 18+.

— ISBN 978-5-04-091502-6. — Текст (визуальный) : непосредственный

АБ: 367587

ПФ: 367588

Комиссаров, Дмитрий

Видимо-невидимо : как дружить с незрячим / Дмитрий Комиссаров, Татьяна Комиссарова ; иллюстрации Дмитрия Комиссарова. — Москва : Самокат, 2025. — 70, [1] с.: цв. ил. — В содержании разделы: 1. Домашние дела (Утро доброе ; Завтрак ; Бублик потерялся ; На кухне ; В мире животных ; В магазин) ; 2. Как учатся незрячие? (Подготовка к школе ; Сборы в школу ; В школе ; В классе ; Уроки ; Уроки самостоятельности) ; 3. Чем заняться в выходной (Рисовать ; Сходить на каток ; Гулять ; Посетить зоопарк ; Идем купаться ; На озере ; Съездить в другой город). — 6+.

— ISBN 978-5-00167-677-5. — Текст. Изображение (визуальные) : непосредственные

АБ: 374957

ДО: 374965

ПФ: 374958-374964

Ф5: 374966