

ЧТОБЫ НЕ ПЕНЯТЬ НА... ОЧКИ

Как выбирать очки? Советы специалистов Института глазных болезней имени Гельмгольца.

Прежде всего очки должны быть к лицу. И любое ощущение «чужеродности» - это сигнал отторжения. Поэтому первый совет: не покупайте готовые очки. Если при примерке покажется, что они вполне подходят, а точного размера оправы вы не знаете, то через некоторое время головные боли и повышенная утомляемость убедят в обратном. Отсюда следует, что перед покупкой необходима предварительная консультация у врача. В том, что это - не каприз врачей, убеждают печальные последствия пользования очками, выбранными с ошибкой.

Если у вас нет времени на посещение поликлиники, обратитесь в крупный салон по продаже оптики, который, как правило, располагает кабинетом по проверке зрения. Здесь вас проконсультируют бесплатно, эта услуга входит в стоимость будущей покупки.

Второй совет: при выборе оправы очень важно учесть соответствие величины линзы их толщине. «Минусовые» линзы имеют толстые края, поэтому их нельзя вставлять в оправу большого диаметра - выглядит неэстетично. У «плюсовых» линз тонкие края и утолщенный центр, поэтому при стачивании под маленькую оправу края будут выступать над ней. Лучшее сочетание: «минусовые» линзы с оправой небольшого диаметра или «плюсовые» - с большой оправой.

Третий совет: материалы, из которых изготавливают оправы, могут быть небезвредны для вашего здоровья. Поэтому не советуем вам экономить на здоровье и покупать китайскую,



корейскую, гонконгскую или польскую продукцию - именно эти страны чаще всего пренебрегают правилами безопасности. Кроме того, из-за автоматической сборки такие оправы имеют неточную форму, деформирование которой не позволит точно соблюсти межцентровое расстояние, что отражается на вашем самочувствии. Европейские же производители используют более точные и экологически чистые материалы, практикуют ручную сборку и более тщательный контроль качества. На фирменной оправе обычно указывается фирма-производитель и дизайнер, цифрово-буквенный номер или название модели, цвет, диаметр стекла и даже размер переносицы и длина заушника.