

Михайлов С.

Г У Д О Н
Л. Вино

28

10 мар 1989г.

4.

НАУКА

Хотите снять очки? —

обратитесь в дагестанское НПО «Потенциал»

В сферу деятельности этого научно-производственного объединения входит изучение и внедрение в практику необычных научно-технических разработок, используемых за рубежом. Одно из перспективных направлений работы «Потенциала» — нашумевшие нетрадиционные методы лечения глазных болезней. До их внедрения у нас еще далеко, но что собой представляет одна из самых интересных работ, можно узнать и сегодня.

Рассказывает заместитель директора НПО «Потенциал» В. Хазамов:

— Наше объединение в течение длительного времени занимается сбором материалов о методе профилактики, лечения, а что самое главное, восстановления зрения по системе американского врача Уильяма Бэйтса. Это система специальной психофизической тренировки зрения, основанная на ряде упражнений. Часть их, несомненно, является элементом традиционной немецкой, китайской и индийской медицины. Остальные упражнения впервые разработаны и применены самим Бэйтсом.

Хочу подчеркнуть, что речь идет именно о системе, а не о наборе разрозненных упражнений, которые иногда

встречаются на страницах популярных журналов и других изданий. Бэйтсу и его последователям удалось создать уникальный метод, органически соединивший в себе физическую тренировку глазных мышц, психические упражнения, диету, дыхание...

Благодаря этой системе практически любой глаз, не имеющий органических повреждений, может быть возвращен в нормальное состояние. Так утверждает автор метода, этому есть и серьезные практические подтверждения. Причем сроки возврата к хорошему зрению варьируются в пределах от 15 минут до одного года.

— От чего же зависят темпы лечения и при каких, собственно, глазных болезнях можно рассчитывать на успех?

— Эффективность лечения зависит от первоначального состояния зрения, а также от длительности ношения очков. Возраст пациентов практически не играет роли. По методу профессора Бэйтса удачно излечивались двухгодовалый ребенок (при косоглазии) и пожилой человек 92 лет.

Что касается глазных болезней, то можно рассчитывать на успех при близорукости, дальнозоркости, ас-

тиматизме даже довольно высоких степеней и «старческом зрении». Хочется отметить, что этот метод позволяет также увеличить остроту зрения нормальных глаз. В основном за счет улучшения интерпретации изображения на сетчатке.

Сегодня на основе системы профессора Бэйтса работают лечебные институты в Нью-Йорке, Лос-Анджелесе, других городах США, в ФРГ, Франции, Италии, Бразилии, Индии, Югославии и многих других странах.

Врачи также заметили, что система Бэйтса оказывает положительное влияние на... укрепление зрительной памяти и памяти вообще, психическое и физическое состояние организма. Кроме того, принципы Бэйтса используются в системах скоротечения, позволяющих достичь колоссальной скорости — на уровне перелистывания страниц.

...Немного отвлечемся и попробуем узнать, что думает о методе Бэйтса наука. В частности, руководитель лаборатории офтальмоэрономики ВНИИ глазных болезней имени Гельмгольца доктор медицинских наук Ю. Розенблюм:

— Я читал и самого Бэйтса, и его последователей. Эта методика включает в себя

целый комплекс упражнений, массаж и приемы психологического аутотренинга. Все компоненты системы американского профессора рассчитаны только на улучшение зрения. Вреда от них не будет. Повторю бесспорную истину: чтобы ваше зрение не отклонялось от нормы и стало хоть немного лучше, его надо тренировать.

И последний вопрос В. Хазамову:

— Варис Мусаевич, после всего услышанного у меня возникло желание с завтрашнего дня заниматься гимнастикой для глаз. Как можно подробнее познакомиться с методикой профессора Бэйтса?

— Ну, наверное, с завтрашнего не получится. Придется немного подождать. Сейчас наше объединение получает массу писем с подобными просьбами. Сотни людей изъявили желание заниматься «по Бэйтсу».

Вначале мы предусматривали информационное обслуживание только специалистов, но многочисленная почта убедила нас пойти навстречу всем желающим ознакомиться с этим методом. Теперь НПО готово выполнить все заказы. База для этого есть. Для этого нужно только направить заявку с просьбой перевести и прислать книгу Бэйтса «Улучшение зрения без очков» по адресу: 367002 г. Махачкала, ул. Оскара, д. 60, НПО «Потенциал», В. М. Хазамову.

С. МИХАЙЛОВ,

МОСКВА.