

# ХОРОШО БЫ И СТАРОСТЬ — В РАДОСТЬ

**Таков девиз общества инвалидов и пенсионеров "Десница мира", которое в этом году отмечает свое пятилетие. Протянув руку помощи слабым, социально незащищенным, попавшим в беду, здесь стараются изменить их жизнь к лучшему, спасти от тоски и одиночества.**

## На обед — как на праздник

— С комсомольским приветом Иван Никитин! — задорно представился ветеран. — Позвольте вам предложить чаю. Я бы с удовольствием выпил с вами вина, но здесь все-таки общественная столовая. Я вас шокировал? — он рассмеялся. — Простите хулигана. Всегда таким был...

Мы чокнулись стаканами с чаем, и Иван Гаврилович поведал мне о себе. Родился в Мценске, почетный гражданин этого города. Участник гражданской и Великой Отечественной войн. Почетный железнодорожник. Да когда же он все это успел? Не без кокетства признается, что ему уже девяносто первый год. Да разве поверишь? Живчик, каких среди молодых редко встретишь. В глазах — огоньки.

Вот он помогает своей соседке по столу устроиться поудобнее.

— Это девочка, которую я воспитываю, — поясняет. — "Девочка" тоже давно на пенсии, инвалид, дочь его погибшего друга.

А за соседним столиком две старушки тихо обсуждают Билла Клинтон и Бориса Ельцина.

— А Немцов-то, видели, сегодня как выступал? — делится впечатлениями третья. — Шустрый уж очень, схарчат его...

— Ты лучше сама харчи как следует, каша очень вкусная, добавки можем дать, — шутит Мария Васильевна Залеская, которую здесь любовно называют "мамой".

Третий год столовая Московского института инженеров транспорта с двух до трех часов принимает местных ветеранов. Они стараются прийти пораньше, медленно поднимаются по широкой лестнице, помогают друг другу раздеться. Для них столовая — это своеобразный клуб, выход в свет. Большинство из

стариков одиноки, а здесь есть возможность пообщаться, обменяться мнениями. Поэтому каждая бабушка и старается причлупиться, надеть свое лучшее платье... Если кто-то не пришел на обед — это сигнал тревоги. Значит, занемог. Обед упаковывают в баночки и относят ему домой.

Благотворительная столовая — это детище общества инвалидов и пенсионеров "Десница мира". Любимое, но не единственное. Здесь разработано несколько важных социальных программ. Одну из них — социальной помощи — возглавляет Мария Васильевна Залеская. Ее задача — накормить, одеть, обустроить. Раз в месяц здесь бесплатно работает парикмахер.

Сейчас у Марии Васильевны родилась новая идея — создать городской благотворительный банк продуктов. Такие банки давно есть в странах Америки и Европы. Это, как правило, специально оборудованные склады-холодильники. Например, фабрика "Большевик" прислала "Деснице мира" тонну печени. Полноманное — значит брак, в коробочке не упакуешь. А старушки с удовольствием полакомились. Но несколько дней практически все комнаты были завалены мешками, и это мешало работать. Другое дело, если бы был специальный склад для таких продуктов, которым могли бы пользоваться и благотворительные организации, и хосписы, детские дома. Появится ли он — зависит от московского правительства.

Многие старики и

инвалиды сегодня оказались не только социально незащищенными, но и не знающими, как защищаться. Поэтому "Десница мира" устраивает социально-правовые консультации для своих подопечных. Пенсия, жилье, оформление наследства — вопросы, как правило, связаны с этими темами. Юристы дают исчерпывающие ответы на любые

вопросы, и во время одного из походов случилось несчастье, в результате которого оказался прикованным к постели. Жизнь и потом не баловала его: уход жены, одиночество. Но одних несчастья ломают, других закаляют. Андрей преодолел депрессию, сам сконструировал для себя коляску. И теперь конструирует и делает коляски для других. В его "творческом активе" уже сорок разных моделей.

В прошлом году Андрею довелось побывать в одной из северных деревень. Там его поразила беспомощность инвалидов. Долго работал над специальной "деревенской коляской" — нужно было учесть межсезонную грязь по коленам, бездорожье. Теперь его новый сельский друг может в коляске и по дому передвигаться, и по улице прогуливаться...

Есть в "Деснице мира" и клуб любителей поэзии "Друзья" — "слияние кристалликов". Очень символично — эти люди как прозрачные чистые кристаллы. Раиса Бурова, казалось бы, едва передвигается, совсем одинока, а сколько света и тепла в ее стихах! Подопечные "Десницы мира" ходят в театры и музеи. Они не выживают, а живут интересной, полноценной жизнью.



Фото Леонида КИРИЛЛИНА

И на склоне лет есть повод для оптимизма.

из них по специальным контактным телефонам.

## На коляске — сквозь пургу

...Приближалось время старта. Последняя проверка пакетов с провизией, инструментов, запасной одежды. Погода выдалась, как назло, "нелетная": снег, метель, гололед. Елена Викторовна Елбаева, ответственная за программу "Реабилитация инвалидов", предложила перенести отъезд на другой день. Андрей Желудов отказался. Его коляска была уже полностью экипирована для дальнего пути. Традиционный марафон Москва—Киржач посвящался Дню космонавтики.

Тогда Олег Павловский, президент "Десницы мира", сам предложил сообщить всем постам ГАИ по пути следования, чтобы оказали помощь инвалиду. Но Андрей, услышав такое, просто взвился:

— Если вы это сделаете, сменю маршрут.

Тот марафон действительно выдался трудным. Колючий снег забивал глаза, коляска перевернулась, упала в кювет. Андрей выбрался сам и продолжал путь.

В юности он увлеклся альпи-

низмом, и во время одного из походов случилось несчастье, в результате которого оказался прикованным к постели. Жизнь и потом не баловала его: уход жены, одиночество. Но одних несчастья ломают, других закаляют. Андрей преодолел депрессию, сам сконструировал для себя коляску. И теперь конструирует и делает коляски для других. В его "творческом активе" уже сорок разных моделей.

## Из нашего досья.

Сегодня в России чуть больше тысячи домов-интернатов для престарелых. Они рассчитаны на двести пятьдесят семь тысяч мест. Одиннадцать тысяч одиноких стариков стоят на очереди в приюты. Региональные интернаты переполнены, в иных комнатах живут пять-шесть человек.

Нашим старикам остается уповать только на добрых людей да на службы милосердия...

За год "Десницей мира" оказана помощь тридцати трем тысячам инвалидов, пенсионеров, одиноких матерей и многодетных семей.

Как-то в благотворительную столовую приехала группа телевизионщиков в поисках сюжета об одинокой старости. Снимали и удивлялись: где вы только таких "божьих одуванчиков" нашли?

...А разве их нужно искать? Оглянитесь вокруг: вот они — бредут рядом, опираясь на палочки. Собирают бутылки в подъезде... Стоят, бессильно прислонившись к холодной стене подземки, вытянув вперед высохшие ладони.

Татьяна ХАРЛАМОВА.

# Как умереть своей смертью

Звонят в дверь, мужик открывает: "Вы кто?" — "Смерть". — "Ну и что?" — "Да вот, собственно, и все..."

Вот этим и занимается уже десять лет доктор Юрий Негрибецкий, действительный член Международной академии энергоинформационных наук, президент

созданного им два года назад Клуба содействия бессмертию. Доктором называется себя с полным основанием — он получил профессиональную подготовку, с отличием окончил десять лет назад Крымский медицинский институт по специальности терапия, но сегодня сфера его профессиональных интересов шире поля деятельности традиционной медицины. Он использует уникальный метод профилактики смерти.

Метод этот, не имеющий мировых аналогов, разработан им самим, защищен авторским свидетельством и оправдал себя прежде всего в экстремальных ситуациях, когда жизни людей угрожает смер-

тельная опасность. Он помогает даже тем, кто ни во что не верит.

НИКТО из нас не рожден для смерти от травм, болезней, алкоголя, наркомании, считает доктор. Преждевременная смерть — дело рук человеческих. Человек сам или предопределяет свою кончину, или этому способствуют другие люди. В современных условиях прожить до "своей" смерти не представляется возможным. Известно, что в России сейчас средняя продолжительность жизни у мужчин — 58 лет, а у женщин — на пять лет больше. Но даже те, кто доживает до 90 лет, умирают не по причине биологического истощения от старости, а от рака, инфаркта, инсульта и других болезней. А граница естественной смерти человека от старости определена его генами, и это не менее 120 лет.

Еще будучи студентом, он стал заниматься нетрадиционной медициной, связанной с информацион-

## Анекдот

ными полями, окутывающими человека, которые несут информацию об объекте на любые расстояния. Вот эти-то поля, по его мнению, и определяют продолжительность жизни людей. На 99,99 процента ваше здоровье и жизнь зависят от состояния этих полей. Когда информационное поле изменяется, приходят болезни, преждевременная старость, неспособность выдержать без ущерба для здоровья из различных экстремальных ситуаций. С помощью своей методики сохранения нормального состояния этих полей он и останавливает или предупреждает негативные процессы.

Созданный им Клуб содействия бессмертию помог уже более двум тысячам человек. Эффективность необычного метода проверена эмпирически. В 90 процентах экстремальных для жизни ситуаций "клубные пациенты" избегают травм и гибельных последствий. Те, кто про-

шел особую подготовку, обретают и особую жизнестойкость. "Пациенты" утверждают, что необычный метод избавляет их от проблем со здоровьем, замедляет старение и отодвигает порог смерти.

СЕЙЧАС доктор Негрибецкий видит свою задачу еще шире — он занят созданием банка информационных полей физических объектов, собирает необходимые данные. И стремится этим доказать еще большую способность своей необычной методики, применив ее в серьезных проектах с Министерством по чрезвычайным ситуациям.

— В нынешнем году возможно крупное землетрясение на Сахалине, даже в марте провели там специальные учения, — говорит Юрий Александрович. — Я постараюсь совместно с уникальной службой МЧС — ее агентством по прогнозированию и понижению риска чрезвычайных ситуаций применить свою методику. Надо не дать разорваться ничтожке последней надежды.

Юрий СТЕПАНОВ.

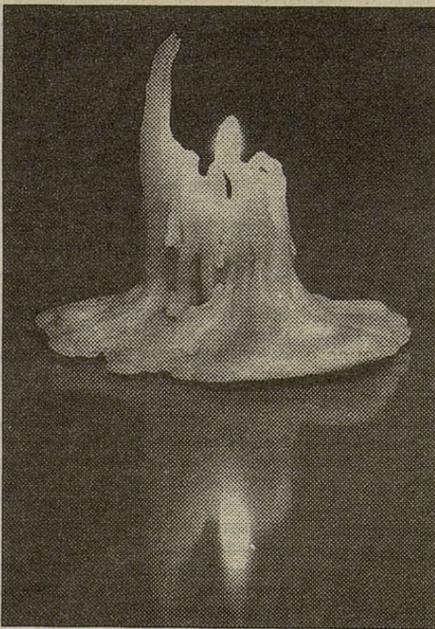


Фото Владимира ЕШТОКИНА

## Догорю с тобой и я.

ЧЕЛОВЕК смертен, но это еще полбеды, как писал Михаил Булгаков в "Мастере и Маргарите". Беда в том, что он бывает внезапно смертен. По сообщению Госкомстата России, ежегодно от болезней, травм, отравлений, ранений, убийств и самоубийств у нас погибает более двух миллионов человек. Еще древнеримский философ Сенека считал, что люди не умирают, они убивают себя сами или им в этом помогают другие. А в Библии сказано, что люди должны предотвращать болезни и опасность, на то есть воля Божья, ибо жизнь священна в глазах Создателя.