

# «Ты будешь слышать!»

— говорит доктор Рахманов своим пациентам

В два с половиной года мой сын стал неожиданно терять слух после передозировки антибиотика. К семи годам потеря слуха достигла 85 процентов. Реакция врачей была почти единодушной: медицина бессильна. И вот Бог послал мне в руки вашу газету со статьей о Центре доктора Рахманова. Мы поспешили туда — и вновь обрели надежду...

Сегодня мой ребенок больше не нуждается в слуховом аппарате. Но не менее удивительно и другое — он стал совершенно другим: уравновешенным, общительным, веселым, почти перестал болеть. Низкий поклон доктору — и вашей газете.

**С.В. МАЛКОВА** и другие благодарные родители (всего 17 подписей).

Димитровград Ульяновской области.

В 1979 году на Украине был создан научно-практический Центр по оказанию немедикаментозной помощи при разных патологиях, в том числе при нейросенсорных нарушениях слуха. Это был первый центр в стране, где брались за лечение — и в большинстве случаев излечивали тугоухость. И даже глухоту.

Наш собеседник — бессменный руководитель этого Центра, человек, имеющий семь (!) врачебных специальностей, автор более 100 научных работ и 40 оригинальных методов лечения, доктор медицинских наук **Вагиф РАХМАНОВ**.

— Сегодня специалисты с тревогой отмечают, что становится все больше людей с нарушениями слуха.

— Это так, причем очень часто трудно определить причину данной патологии! Наши наблюдения показывают, что она может быть связана с экологической ситуацией в том регионе, где живет человек. Но не только это. В последние годы особенно резко возросли невротические и неврозоподобные расстройства. Нередко именно это лежит в основе нейросенсорных нарушений слуха: тугоухости и глухоты.

— Стрессы, неврозы — такова наша сегодняшняя жизнь. Но неужели они могут стать причиной нарушения слуха?

— Увы — и тому есть масса подтверждений среди наших больных. Причем здесь, к сожалению, особо уязвимы дети. Ведь мы, взрослые, умеем переключаться, как бы отвлечься от травмирующей ситуации: или уходим с головой в работу, или, наоборот, окунаемся в бытовые повседневные дела. А ребенок, как правило, не умеет управлять своими эмоциями, расслабляться — и может испытывать внутренний дискомфорт постоянно, даже во сне.

Огромную, наверное, самую главную роль в формировании психики ребенка играет семья. Замечено, что в доме где нет спокойствия и лады, дети растут нервные, аутичные, более подвержены самым разным болезням. А в последнее время нас, врачей, очень беспокоит безумный шквал информации, обрушившийся на детей, — телевидение, видео, компьютерные игры и так далее. К сожалению, стали нередки случаи, когда родители сами «калечат» нервную систему

ребенка. У нас в центре довольно долго находилась на лечении восьмилетняя Юля, папа которой постоянно смотрел дома фильмы ужасов, абсолютно неприемлемые для детских глаз. Сначала девочка перестала спать, все время плакала, не могла учиться. А в конце концов попала к нам с глубоким расстройством психики.

Не могу молчать и о другом. У нас в стране клиники детских неврозов можно пересчитать по пальцам (для взрослых таких гораздо больше). И очень мало хороших специалистов по детской психиатрии и психологии, таких, что действительно могли бы понять душу ребенка, облегчить его страдания, научить, как жить в этом мире.

— Видимо, как семья влияет на ребенка, так и ребенок, особенно, если он не совсем здоров, создает особый психологический климат в семье?

— Безусловно. Наш многолетний опыт показал, исцеляя ребенка, ни в коем случае нельзя забывать о психологической поддержке его семьи, особенно — матери. Посмотрите на данные из наших наблюдений. 22 процента родителей, дети которых были больны, говорили о своем нежелании жить, их часто посещали мысли о суициде. Почти половина проконсультированных нами родителей были разочарованы действиями врачей. 9 процентов — скрывали от окружающих свое горе были неразговорчивыми, угрюмыми, апатичными. (При этом никто из медиков не выкинул в из переживания).

Да, к сожалению, многие специалисты не считают нужным работать с семьей больного ребенка — а без этого очень трудно, я считаю, невозможно полное исцеление ребенка. Мы тесно общаемся с семьями маленьких пациентов — и я преклоняюсь перед терпением и мужеством матерей и отцов, которые не опускают рук, а борются за нормальную жизнь своего ребенка. Наш святой долг — помочь им в этом.

— Известно, что одно из главных направлений работы центра — возвращение слуха. Вы и здесь работаете по собственным методикам?

— Да. Мы действительно возвращаем слух — и детям, и взрослым. Проводится медико-социальная реабилитация больных с органическими поражениями центральной нервной системы, в том числе с нейросенсорной глухотой, тугоу-

хостью. Если человек вдруг перестал слышать или слышит хуже — это, на самом деле, совсем не «вдруг». Чаще всего тугоухость имеет множество причин, поэтому возвращение слуха — это работа со всем организмом. И она дает результаты — поразительные иногда даже для самих специалистов нашего центра.

Если бы вы знали, насколько безграмотно, бездумно штампуются порой диагнозы — олигофрения, дебильность — детям с нарушением слуха! При специальном обследовании 871 больного у 82 (!) мы выявили неправильные диагнозы, на основании которых ребенка переводили в специализированные школы для умственно отсталых детей. Это были абсолютно нормальные дети, просто с ними не смогли (или не захотели) правильно работать.

В результате лечения по нашим методикам у 97,3 процента больных наблюдаются положительные результаты. Примерно из четырех тысяч наших пациентов 510 детей переведены из специальных школ и детских садов — в массовые. Более восьмидесяти человек поступили в средние и высшие учебные заведения; более шестидесяти — создали семью (раньше они стеснялись и думать об этом!). 46 человек из общего числа родителей обследованных детей решились на рождение второго ребенка. А ведь до лечения они совершенно исключали эту возможность.

— Вагиф Мамедович, волею судьбы (вернее, ее вершителей) ваш базовый украинский центр оказался ныне за границей. Есть ли его отделение в России?

— Около пяти лет назад нам удалось создать в Москве общество «Контакт», в которое входят дети и родители, ранее лечившиеся у нас в центре. 2—3 раза в год мы проводим консультации и лечение больных из Москвы и Подмоскovie.

В прошлом году по приглашению Минздрава России нашими специалистами были проведены комплексные курсы лечения более трехсот больных — и с нарушениями слуха, и с разными невротическими расстройствами.

Есть у нас и новые наработки. Например, раньше мы брали больных детей только с 9 лет; сегодня мы уже лечим и двух-трехлетних малышей.

К сожалению, должен сказать и вот о чем. В последнее время появились какие-то люди, мои «ученики» и «последователи». Прикрываясь моим именем и авторитетом нашего центра, они берут побольше деньги, но помочь людям не могут. После их «лечения» обманутые пациенты обращаются к нам — и часто в очень тяжелом состоянии. Поэтому, пожалуйста, не будьте слишком доверчивы — на сегодняшний день нашей методикой не владеет никто.

Беседу вела  
**Ольга ГАНЕЕВА.**

25 МАЙ

Т Р У Д  
г. Москва