

Спрячемся от астмы в «пещере»

«Где вы были?» — интересуюсь у ребят, выходящих из кабинета с надписью «Гала-терапия». «В соляной пещере», — улыбаются они. «Я лечил кашель. И насморк заодно», — говорит Миша. «У меня частые бронхиты и даже воспаленные легкие бывает», — рассказывает Ира. «А я от астмы избавляюсь», — молвил Алеша.

— Неужели и астму — болезнь болезней — излечивают в этой таинственной комнате? — спрашиваю **Андрея ЛОПАРЕВА**, главного врача Центра восстановительного лечения детей с бронхо-легочной патологией.

— Давайте не будем упрощать, — говорит Андрей Михайлович. — Мы лечим детей с болезнями бронхов и легких. Это аллергические и хронические бронхиты, риниты, пневмонии. Но в первую очередь, конечно, бронхиальная астма...

В «таинственной» комнате ребята принимают сеансы спиро-терапии (или климатотерапии). Они дышат воздухом, насыщенным поваренной солью. Эта методика позаимствована из подземных соляных шахт Закарпатья,

Это можно сделать, не выезжая из Москвы

куда люди ездили лечиться от астмы.

В нашей гала-камере стоит специальная установка, насыщающая воздух парами соли. В течение получаса дети сидят в затемненной комнате — дышат целебным «соляным» воздухом и одновременно отдыхают, расслабившись в мягких креслах. Из «соляной пещеры» идут на лечебную физкультуру с элементами дренажного массажа (специальный массаж для очищения бронхов. — **О.Г.**), принимают другие процедуры. Только так — комплексно, под наблюдением врачей — и постепенно наступает выздоровление.

Необходимость создания такого лечебного учреждения в условиях мегаполиса назрела в начале 90-х. Именно тогда статистика констатировала увеличение во всех странах числа детей, страдающих бронхиальной астмой. В крупном городе каждый восьмой ребенок имеет это тяжелое заболевание. Что гораздо больше, чем несколько лет тому назад. Астма стала одной из «болезней века».

Открытый три года назад Центр реабилитации детей с заболеваниями бронхов и легких изначально был задуман как медицинское учреждение Северного округа. Нынче здесь лечат 4,5 тысячи маленьких москвичей и даже жителей Подмоскovie.

Опытные врачи подбирают лекарство, учат ребятшек правильно пользоваться аэрозольными спреями. Это одна часть лечения. Основной же упор делается на немедикаментозные, вспомогательные методы.

С удивительной «соляной пещерой» (методом спиро-терапии) мы уже знакомы. С ним в комплексе предлагается лечебная физкультура. Отлично зарекомендовала себя лечебная хореография, но от нее, увы, пришлось отказаться — нет помещений и средств. Применяется дыхательная гимнастика. Вместе с ней ребята учат уникальной методике волевого управления дыханием, разработанной в ММА им. Сеченова.

Устали? Тогда, если аллерголог

не возражает, пожалуйста в здешний фитобар. Там вас угостят коктейлем из корня солодки. Очень вкусная и полезная вещь (вспомнили детскую микстуру от кашля за семь копеек?) Тогда идем дальше.

В этом кабинете ребенка обследуют на компьютере по специальной программе — снимут электрический потенциал биологически активных точек. И именно на эти точки он получит несколько сеансов иглорефлексотерапии (если иголки «не пошли» — на эти точки будут воздействовать лазером).

Вот — ингаляторий. Там — кабинет лор-врача: астма часто бывает связана с аллергическими или хроническими ринитами, аденоидами. За следующей дверью

12
— как бы «проверочный» кабинет: здесь исследуют функцию внешнего дыхания. Если процедуры подобраны правильно — ребенок дышит «хорошо»; задышал «плохо» — меняется тактика лечения.

Группа ученых разработала аппарат, подающий разряженный воздух. Оказывается, при легочных заболеваниях он очень полезен.

— Астма — не то заболевание, которое можно в период обострения вылечить и забыть о нем, — завершает нашу беседу доктор Андрей Лопарев. — Оно обязательно напомним о себе при неблагоприятных ситуациях. Поэтому просим пациентов навещать центр несколько раз в году. Даже если у них все нормально. Ведь наша главная задача — опередить болезнь.

Ольга ГАНЕЕВА.

P.S. Недавно в Москве завершились два конгресса: по заболеваниям органов дыхания и «Интерастма-98». Там было обнаружено: на одного ребенка, больного бронхиальной астмой, в год должно тратиться примерно 367 долларов. В Центре восстановительного лечения, о котором вы сейчас узнали, помощь маленьким москвичам и жителям Подмоскovie оказывается бесплатно.

Адрес центра: ул. Куусинена, д. 6. Тел. 195-99-31.