

24 АВГ 1984

Служба здоровья

САМОЙЛОВ Б.

XVI

28

ПРИЗМЫ ВОЗВРАЩАЮТ ЗРЕНИЕ

Когда родился Костя, радости родителей не было предела. Но через некоторое время мать заметила, что глаза мальчика смотрят в разные стороны. Зрачок одного — прямо, а другого — отклонился к носу. В тревоге поспешила к участковому окулисту. Тот установил диагноз — косоглазие.

Начались долгие годы лечения. Были испробованы все средства, включая хирургическое. Однако полностью восстановить зрение ребенку не удалось. Тогда он был направлен в Институт глазных болезней имени Гельмгольца, где разработан новый метод лечения косоглазия.

Я познакомился с Костей, когда он с мамой пришел на очередной лечебный сеанс. Мальчик уже хорошо освоился в новой обстановке. В процедурном кабинете уверенно занял место на стульчике перед электрической лампой-фонарем. Передняя панель его была затемнена, только в центре оставлено пятнышко для света.

Медицинская сестра дала мальчику инструмент, похожий на старинный лорнет, но вместо обычной линзы в оправе с ручкой — специальная призма. Еще раз напомнила задачу: с помощью призмы надо раздвигать и соединять изображение светового пятна на панели фонаря.

Пока Костя занимался этим, беседуя с автором нового метода заместителем директора института, руководителем отдела по охране зрения у детей и подростков, действительным членом Международной академии офтальмологии профессором Э. С. Аветисовым.

Вот что рассказал ученый:

— Косоглазие — нарушение согласованной работы глаз из-за поражения наружных мышц одного из них. Это серьезное заболевание, которое часто приводит к резкому и стойкому понижению зрения больного глаза.

— Значит, косоглазие не только косметический дефект?

— Да. Дело в том, что при нем должно было бы возникнуть двоение предметов. В этом нетрудно убедиться, если искусственно изменить положение одного глаза. Слегка надавите через веко на глазное яблоко так, чтобы оно несколько сместилось, и переведите взгляд обоим глаз на какой-либо предмет. Вы увидите, что предмет удвоится. Но при косоглазии двоения, как правило, не бывает, так как организм приспосабливается к деятельности в новых условиях. Чтобы устранить двоение, которое серьезно затрудняет правильную ориентировку в пространстве, центральная нервная система подавляет функцию косящего глаза. Другими словами, при косоглазии в зрении принимает участие только один здоровый глаз. Длительное бездействие постепенно ведет к понижению зрения косящего глаза, к так называемой амблиопии.

— Из-за чего же возникает болезнь?

— Недуг бывает врожденным или проявляется после нервного потрясения, травмы, как следствие близорукости или дальнозоркости, перенесенной инфекции. К примеру, у Кости косоглазие возникло после гриппа.

— Каково же лечение?

— Прежде всего очки, создающие благоприятные условия для зрения. Если они не помогают, то выключают из процесса зрения здоровый глаз. Его закрывают специальной заслонкой, крепящейся на оправе очков. Тогда вся нагрузка ложится на больной глаз, ему приходится усиленно работать, и это

иногда предотвращает понижение зрения.

В более сложных или запущенных случаях прибегают к операции. Эта комплексная система прочно утвердилась в лечебной практике. Она позволяет примерно у восьмидесяти процентов больных вернуть симметричное положение глаз. Но конечная цель — восстановить нормальное зрение обоими глазами — удается только у четверти всех больных.

Это и побудило нас к поиску новых методов лечения косоглазия. Разработанный нами метод называется «диплоптическим» и основан на возбуждении двоения, а затем слияния изображения в глазах больного...

Эдуард Сергеевич кладет передо мной ряд призм — лорнетов.

— Это набор призм различной силы, — замечает он. — Прикладывая поочередно призмы к больному глазу, постепенно увеличивая их силу, добиваемся нормальной работы глаз. Упражнение с призмами, своего рода гимнастика для больного глаза, — основа нового метода. Обычно число лечебных сеансов не превышает пятнадцати, по двадцать минут каждый, ежедневно. В случае необходимости эти упражнения дополняются вспомогательными еще на нескольких приборах.

В заключение скажу, что с помощью нового метода удается восстановить зрение у шестидесяти процентов больных. Среди них оказался и Костя, с которым познакомился я в Институте глазных болезней имени Гельмгольца.

Б. САМОЙЛОВ.