

# “Позвони мне, ПОЗВОНИ...”

С возрастом приходит мудрость. Мы все больше начинаем ценить общение. Как часто мы просим наших близких, детей и внуков не забывать нас и хотя бы звонить, сообщать о себе. Поэтому для петербуржцев, живущих в разных районах большого города, и особенно для пенсионеров и пожилых людей (возможно, инвалидов), редко выходящих из дома, жизненно важным и единственным средством связи с миром становится, казалось бы привычный, телефон.

Но с возрастом практически у всех снижается слух, и мы с удивлением обнаруживаем, как трудно разговаривать по обычному телефону, когда хуже слышишь и чаще приходится переспрашивать. А сколько по этой причине придется переплачивать после введения оплаты за телефонное время?

Что же делать? Пока есть единственно доступный путь, позволяющий решать ваши проблемы и, главное, уже сейчас сэкономить деньги. Надо лишь обратиться в известную фирму “СЛУХ”, только здесь вы сможете приобрести новинку — высококачественный импортный телефон со специальным усилителем громкости. Такой телефон обеспечит желаемую и оптимальную слышимость при всех телефонных переговорах, очень прост в использовании, а его стоимость меньше почти на 40% в сравнении с другими телефонами известных марок. Важно и другое — для ветеранов и инвалидов предоставляются скидки, а в ряде случаев — бесплатная доставка на дом.

Поэтому, не колеблясь, обращайтесь в фирму “Слух” по адресу: набережная реки Мойки (угол наб. р. Мойки и Гороховой ул.), дом № 56 (вход со двора), офис 87, или по телефонам: 314-35-26; 311-86-34.

Здесь вы всегда найдете беспредельное внимание и сочувствие.

## Домашний доктор

С сегодняшнего дня мы начинаем рубрику “ДОМАШНИЙ ДОКТОР”, ее представляет врач-терапевт высшей категории Титова Ольга Николаевна. Контактный телефон 272-85-17.

## Ради красоты и на благо здоровья

Человек издавна использует целительную силу растений. Оказывается, и комнатные цветы могут служить не только “красоты ради”, но и на пользу здоровья — увлажнять и очищать воздух, улучшать настроение. Многим известно слово “фитонциды”, означающее летучие вещества, выделяемые растениями и обладающие бактерицидной активностью. На способности выделять в большом количестве фитонциды основано лечебное воздействие сосны, кипариса пирамидального. Не уступают им по своим свойствам комнатные растения дифенбахия, китайская роза, аспарагус Шпрингера, мирт обыкновенный. Ученые установили, что его летучие выделения убивают бактерии, которые наиболее часто встречаются в воздухе помещений. Там, где есть это растение, количество болезнетворных микроорганизмов уменьшается наполовину.

Люди используют в качестве домашнего целителя столетник, или алоэ древовидное. Хорошо знакомы его противопожарное, желчегонное, антибактериальное, ранозаживляющее действия. В медицине чаще всего используются свежие листья растения или сок, приготовленный из них. В нем содержатся горькие на вкус сложные гликозидные соединения — алоины, много ферментов, витаминов, вещества, подобные аспирину. Для приготовления сока срезают боковые побеги, нижние и средние листья 2–4-летнего растения и выдерживают для усиления биологичес-

## Веселенькая справедливость

Что плохого в том, что люди дарят друг другу подарки к разным датам? Напротив, это очень даже здорово, особенно если даты — святые, вроде грядущего дня Победы, а одариваемые — инвалиды Великой Отечественной войны.

Но недаром же народная мудрость призывает не глядеть в зубы дареному коню — мол, берите, что дают и не жалуйтесь. Конечно же, до-

силеостровского района.

Инвалида войны, пожилого человека в преддверии дня Победы решили побаловать и выдали: банку овощных консервов — для того чтобы узнать, что это именно овощные консервы, пришлось проверить знание иностранного языка всех родных и знакомых. И две консервные банки без опознавательных признаков. Выдающие “по секрету” сообщили, что “шпионские” консервы содержат шпинат. Ну что ж, продукт этот у нас мало распространен, но считается очень полезным и даже диетическим, наверное, для пожилого организма такая пища должна служить почти лекарством.

Или ядом? Ведь в отличие от

И

И  
сть  
белые

и  
есь

ер. И к

мания зе-  
а с “ново-

мах, имею-  
орическую  
ункцию до-  
нтролирует  
зданий его  
одают. Вот  
все портят.  
аборы, чем  
авершенка”  
глазах рес-  
орске.

е, возмож-  
жданым.  
аботе гла-

блем обыч-  
остей их ре-  
амое слож-  
ния с людь-  
икие подо-  
обным начи-  
Работать  
доверять,  
угому рабо-

ХАЙЛОВА

и. образо-  
ы админи-  
в Промыш-  
о из фили-  
ии). По го-

доставлению

на реализа-  
ийской Феде-

4.03.98 г. №  
ением льгот  
акон Санкт-  
щить, какой  
ены в каче-  
ащите инва-  
нвалидам в