

# Открывая

## ЖИЗНЬ

### ЗАНОВО

28

День, когда человек осознает, что краски окружающего мира для него померкли навсегда, — тяжелейший в его жизни. Слепота... Как правило, усилий лечащего врача, родственников и близких бывает недостаточно, чтобы вывести ослепшего из тяжелого нервно-психического состояния.

При правлении Эстонского общества слепых создан центр реабилитации. Его главная цель — помочь недавно ослепшим преодолеть состояние психического конфликта, вызванного утратой зрения, подготовить к «образу жизни незрячего».

В центре реабилитации глазной клиники Таллинской республиканской больницы работают специалисты разного профиля: педагоги, психолог, дефектолог. На занятиях инвалиды по зрению учатся ориентироваться в пространстве, используя все остальные органы чувств (слух, обоняние, осязание и т. д.). Здесь обучают письменности слепых — рельефно-точечному шрифту Брайля, домоводству и самообслуживанию без зрительного контроля. Психолог учит управлять своим эмоциональным состоянием, формирует правильное отношение к потере зрения. Проводится информационно-просветитель-

ская работа с родственниками, что способствует правильной и рациональной организации быта незрячего, предупреждает возникновение внутрисемейных конфликтов. Консультации родителей по вопросам воспитания и обучения ребенка с патологией органа зрения помогают избежать развития негативных личностных особенностей у ребенка.

В период обучения можно получить консультации у терапевта, офтальмолога, а при необходимости и у других специалистов, пройти курс лечебной физкультуры, что в значительной степени улучшает физическое, а в конечном итоге, и психическое состояние.

Знакомство с жизнью Общества слепых, с правами и льготами инвалидов по зрению, с учебно-производственными комбинатами, где трудятся инвалиды по зрению, открывает для них реальные пути возвращения к активной жизни.

Если среди ваших родственников, близких или просто знакомых есть люди, потерявшие зрение, помните, что жалость и сочувствие, создание тепличных условий не сделают жизнь слепого человека полноценной. Возможность возвращения к активной, трудовой и общественной жизни дают практические знания, трудовые навыки, которые можно получить в учебно-методическом центре реабилитации слепых ЭССР.

О. ИЛЬГИНА.

Таллин.

СОВЕТСКАЯ ЭСТОНИЯ

Таллин

23 MAR 1966