

Мотор для души

Некоторые поразительные факты о чудесной машине - человеческом организме

Представьте себе несколько долек апельсина, прохладный апельсиновый сок...

Вы видите бокал с соком? Чувствуете цвет, запах? Да? Но ведь апельсина перед вами не существует. Ваш мозг только что послал сотни электрохимических импульсов, открывших гигантскую кладовую памяти. Обладая способностью откладывать миллиарды элементов информации, ваша память "выдала" образ апельсина, который вы раньше видели, обоняли, пробовали... Необыкновенный объем памяти - это только одно из чудес человеческого организма, воспринимаемое нами как должное. А вот другие.

Голодный мозг

Каждую секунду в мозге происходит свыше 100 тысяч химических реакций, требующих огромного количества энергии. При большом напряжении мозга сгорает столько же калорий, сколько при активной мышечной работе во время физических упражнений. Именно поэтому умственная работа бывает не менее изну-

рительной, чем физическая.

Поскольку в мозге нет нервных окончаний, его можно жечь, замораживать, резать, не вызывая ни малейших ощущений. В практике нейрохирургии операции нередко проводятся без анестезии (головная боль возникает за пределами мозга).

Притрагиваясь к конкретным участкам мозга, можно вызвать ответную реакцию других частей организма.

У глаз своя жизнь

В 1977 году в глазу 8-летнего мальчика из Южной Африки было обнаружено проросшее семя цветка - то ли бархатца, то ли ромашки (оно было удалено хирургическим путем, и глаз мальчика зажил). Очевидно, в глазах имеются все необходимые условия для произрастания семян - тепло, кислород, защита от солнечных лучей и влага.

Ваши глаза - это чудо из чудес. Когда вы моргаете, они омываются антибактериальной жидкостью, выделяемой слезными железами.

Слезы, вызываемые раздражителями, отлича-

ются от слез, вызванных горем, которые содержат на 24 процента больше протеинов. В обоих случаях в них имеется пролактин, гормон, стимулирующий образование молока. Возможно, этим объясняется то, что женщины плачут чаще, чем мужчины.

Функции кожи

На одном квадратном сантиметре человеческой кожи находится приблизительно три миллиона клеток, 95 потовых желез, 10 волосков, 90 сантиметров кровеносных сосудов, 2900 чувствительных клеток и более трех миллионов микроскопических организмов. Этими организмами усыпана вся кожа человека, их невозможно смыть, и они, по-видимому, выполняют полезную работу, очищая наши фолликулы и железы. Микроорганизмы можно разглядеть в сильное увеличительное стекло.

Тело постоянно сбрасывает отмершие клетки кожи и заменяет их



новыми. Пыль в доме на 75 процентов состоит из старых клеток.

Трудно переварить

Желудочная кислота - одно из самых сильнодействующих разъедающих веществ: в ней растворяются даже лезвия безопасных бритв. Для того чтобы не переварить самого себя, желудок раз в три дня сменяет свою внутреннюю оболочку.

Воздействие звука

Человек слышит звук в диапазоне от 20 герц до 20 тыс. герц. Когда мы говорим, звук нашего голоса доходит до ушей главным образом через кости, которые несколько изменяют его тембр. Вот почему многие люди не узнают свой голос, записанный на магнитофон, - записывается только звук, "передаваемый по воздуху".

Ученые установили, что левое ухо лучше узнает мелодии, чем правое. Однако у тренированных музыкантов правое ухо превосходит левое. Никто не знает, почему.

Организм - единство в многообразии. Это одновременно и храм, и склад, и аптека, и электрическая станция, и библиотека, и установка для сточных вод. Это, по словам одного писателя, система, сложенная столь изумительно, что стала "подлинным мотором для души".