

МАКЕЙЧИК М. Лазер против глаукомы

● «Слышала, что тяжелое заболевание глаз — глаукома — неизлечимо. Так ли это? Расскажите, пожалуйста, есть ли успехи в борьбе с ней?
Москва».

Е. РИМСКАЯ, учитель.

Ответить на вопросы нашей читательницы мы попросили директора Всесоюзного научно-исследовательского института глазных болезней Министерства здравоохранения СССР академика АМН СССР М. М. КРАСНОВА и его заместителя по научной работе Б. Н. АЛЕКСЕЕВА.

— Михаил Михайлович, какова природа глаукомы и в чем опасность этого заболевания?

— Глаукома — одно из самых тяжелых заболеваний глаза, и во многих случаях ее лечение не просто. Тем не менее сегодня уже не приходится говорить о неизлечимости этого недуга.

Известно, что причина глаукомы — повышение внутриглазного давления. Это приводит к нарушению необходимого оттока внутриглазной жидкости, из-за чего постепенно выводятся из строя практически все системы, обеспечивающие нормальные функции органа зрения. Под давлением жидкости зрительный нерв как бы выталкивается из глаза, изменяется кровообращение и возникает кислородное голодание глаза. И если вовремя не обратиться к врачу, то, как правило, наступает необратимая слепота. Однако 15 процентов людей с повышенным давлением не слепнут. И мы пришли к выводу, что воздействовать надо не на следствие — повышение давления, а на причину. Это и легло в основу дальнейших научных разработок.

— Этот вывод позволил, видимо, как-то иначе взглянуть на недуг?

— Безусловно. До недавних пор считалось, что глаукома — заболевание, одинаково протекающее у всех. Сейчас мы знаем, что под этим диагнозом подразумеваются подчас совершенно разные болезни. И, соответственно, для каждой требуются свои методы лечения. Можно провести аналогию с тем, как в XIX веке горячкой

называли любую болезнь, сопровождающуюся повышением температуры. Так и здесь: под глаукомой надо понимать различные заболевания глаз, которые характеризуются повышением внутриглазного давления. Этот взгляд на природу глаукомы позволил для каждого ее вида разработать свою систему лечения.

Глаукомным отделом института заведует доктор медицинских наук Б. Н. Алексеев.

— Борис Николаевич, какие основные методы лечения глаукомы?

— Сегодня мы широко и успешно используем лазерное хирургическое и терапевтическое лечение. Хирургический так называемый «холодный» лазер разработан академиками АН СССР А. М. Прохоровым и АМН СССР М. М. Красновым. Принцип его действия в том, что луч лазера «разрывает» ткань, образуя отверстие диаметром 0,05 мм, через которое постепенно и выводится внутриглазная жидкость. Операция длится доли секунды. Воли пациент не испытывает, потери крови практически нет. И главное — глаз не травмируется. А терапевтическое лечение проводится с помощью температурного облучения лазером.

Лазерное воздействие на глаз очень эффективно. Достаточно сказать, что до 80 процентов больных на ранних стадиях заболевания с его помощью полностью излечиваются.

— А микрохирургические операции?

— Микрохирургия глаукомы — сравнительно новое направление в офтальмологии. Операции с использованием микроинструментов также дают желаемый результат. Но сегодня мы располагаем лазером, и излечение от глаукомы возможно и без вмешательства скальпеля. Сейчас это крайняя мера.

М. МАКЕЙЧИК.

«СОВЕТСКАЯ РОССИЯ»

г. Москва

25 ДЕК 1984

28