

ПАВЛОВА Н.

Как исправить близорукость

Какой же человек с неважным зрением не знает всей гаммы мелких и крупных пакостей, которые постоянно подкидывают очки. Они имеют мерзкое обыкновение теряться, ломаться, запотевать в самое неподходящее время. Они оставляют по обеим сторонам носа непроходящие следы, они превращают купание в настоящую муку. Если говорить о ценах на хорошие оправы и линзы, то они растут в геометрической прогрессии по отношению к ухудшению зрения.

А главная подлость заключается в том, что сразу же после того, как ты путем нечеловеческих лишений справишь новенькие окуляры, мировая мода на очки резко меняется: к примеру, оказывается, что отныне все обладатели очков должны смахивать на Крупскую и Джона Леннона одновременно.

Одним словом — хорошего мало. И тем не менее к новейшим способам исправления зрения большинство людей относится весьма настороженно. В самом деле, речь же идет не о шампуне от перхоти, зубной пасте или, извините, прокладках, а о глазах, которые, как известно, «зеркало души». Что касается лечения, а особенно операций на глаза, то тут следует проявлять дальновидность (не путать с дальнорукостью). Тут больше доверяешь не рекламе, а рекомендациям знакомых. А еще лучше, чтобы этот знакомый испытал медицинскую процедуру на себе.

И, похоже, что такую рекомендацию получили очень многие люди: речь идет о медицинском научно-исследовательском центре «Новый взгляд» в московском районе Крылатское. «От любой близорукости, дальнорукости, астигматизма можно избавиться всего за 30 секунд», — поначалу это заявление врачей центра выглядит неправдоподобно. Однако за последний год свыше 10 тысяч человек на собственном опыте убедились, что это не рекламный трюк.

Все дело в новейшей эксимерной лазерной системе ЕС-5000 второго поколения, которой поразили мир хитроумные японцы. По отзывам медицинских светил мира, метод этот отличается высочайшей точностью, надежностью, стабильностью результатов, безвредностью и безболезненностью. Компьютерный контроль за процедурой позволяет вести операцию, недоступные руке хирурга. Система была разработана в 1985 году фирмой NIDEK, и после 4-летних клинических испытаний, давших блестящий результат, ее начали широко использовать в США, Англии, Германии и, естественно, на

родине — в Японии. Сейчас более 200 таких установок «работают» в 45 странах мира. А 10-летняя клиническая практика дала превосходные результаты.

Центр в Крылатском стал использовать ЕС-5000 год назад, первым в Москве. Кстати, сегодня здесь работают уже две такие системы. И если работающие в «Новом взгляде» врачи сначала проходили стажировку в Лондоне, то сегодня их коллеги из многих стран мира приезжают в Москву поучиться. Огромная практика «Нового взгляда» дала врачам центра уникальный профессиональный опыт. Достаточно сказать, что за год его специалистами подготовлено 10 научных работ, что сопоставимо с результатами деятельности крупного научно-исследовательского института.

Как рассказал главный врач Центра Вячеслав Владимирович Куренков, применение ЕС-5000 не дает тех осложнений, которые присущи хирургическим методам и другим устаревшим лазерным системам: не делает насечки, не вызывает рубцовых изменений, не вызывает ожога. Воздействие при этой процедуре только поверхностное и составляет не более 1/8 толщины роговицы. Операция проходит безконтактно. А контроль за воздействием лазера осуществляет мощный компьютер, программируемый индивидуально для каждого пациента.

Более того, кроме восстановления зрения эксимерный лазер позволяет избавиться от поверхностных помутнений, рубцов и некоторых иных заболеваний роговицы. А все лечение проводится амбулаторно, и уже на следующий день пациент вполне трудоспособен без всяких противопоказаний типа запрета занятий спортом или поднятия тяжестей.

Иначе говоря, здесь творят такое, о чем еще год назад наши обделенные современной медицинской соотечественники не могли и мечтать. Таким образом, название центра «Новый взгляд» оправдывает себя сразу в нескольких смыслах. Он не только возвращает че-

ловеку остроту восприятия окружающего мира, но и разрушает привычный стереотип, что квалифицированную медицинскую помощь можно получить только за границей.

Переступите порог центра в Крылатском — и, не пересекая никаких границ, попадете в клинику, отвечающую лучшим западным стандартам. Забудьте навсегда о едких закапываниях в глаза, которые выводят их из строя на несколько дней, забудьте о тусклых потертых бумажных плакатах с буквами и о других причиндалах «каменного века» офтальмологии. Здесь процедуры превращаются в праздник, здесь забота о вашем настроении проявляется даже в интерьере, который стремится порадовать глаз.

Надо сказать, что россияне, не избалованные редкостным сочетанием профессионализма с непоказной заботой о их здоровье, порой чувствуют себя в центре несколько непривычно. «Поначалу у меня было чувство, что меня принимают за какое-то важное лицо», — призналась мне одна из пациенток москвичка Ирина Сибирякова. К хорошему, однако, привыкаешь очень быстро. И из «Нового взгляда» Ирина вынесла не только избавление от дефектов зрения, но и чувство собственной самоценности. «Я стала более уважительно относиться к себе, и этим «заразились» окружающие меня люди», — рассказала Ирина.

«Нас больше интересует конкретный медицинский диагноз, чем пост или общественное положение, которое занимает пациент», — комментирует это главный врач. Иными словами, уровень обслуживания здесь одинаков и для пенсионера, и для знаменитостей, каковых в «Новом взгляде» перебивало немало. Здесь помогли излечиться музыкальным и спортивным звездам, например, Богдану Титомиру и Сергею Рубану. Среди пациентов центра — депутаты Госдумы, представители Русской православной церкви и ряд других известных деятелей, которые по понятным причинам не хотят афишировать свои проблемы. Более того, даже прагматичные иностранцы каким-то образом проведали про центр в Крылатском, где цены на медицинское обслуживание на несколько порядков ниже, чем у них на родине. За этот год пациентами «Нового взгляда» побывали французы, итальянцы, немцы и жители многих других стран.

Вячеслав Владимирович Куренков не скрывает, что центр не берется излечивать абсолютно все заболевания глаз и для лазерной операции существуют некоторые противопоказания: «в каждой области офтальмологии существует четкая специализация, и, обнаружив при обследовании те или иные пороки, мы обязательно рекомендуем пациенту, где именно ему смогут профессионально помочь. Очень часто, после лечения в другой клинике, он возвращается к нам со словами благодарности. Кроме того, огромное внимание мы уделяем диагностике глазного дна пациентов: к сожалению, патологии здесь обычно выявляются слишком поздно, что может стать причиной слепоты. Именно поэтому нами было открыто отделение патологии глазного дна, что дает нашим пациентам гарантию своевременной диагностики и экстренного лечения».

Говоря о европейском уровне «Нового взгляда», необходимо заметить, что работающие здесь врачи не «зациклились» на западных стандартах. Специалисты центра бесплатно оказывают экстренную офтальмологическую помощь, а кроме того, по рекомендации муниципалитета безвозмездно оперируют крылатских инвалидов.

Особая забота «Нового взгляда» — дети. Пока операции показаны людям, достигшим 18 лет: именно в это время глаз, как орган окончательно формируется. Однако здесь ищут подходы и методики, чтобы помочь тем, кто вынужден надевать очки в 3-летнем возрасте. Ведь именно для детей глаза являются основным и наиболее естественным способом постижения действительности, и близорукость может стать причиной отставания в развитии. Вполне естественно желание уберечь маленьких «очкариков» от жестоких дразнилок сверстников.

Медицинский научно-исследовательский офтальмологический центр «Новый взгляд»

**ул. Крылатские холмы, дом 30, к. 2
Телефоны: 412-20-01, 415-12-57, 415-06-00**

без перерывов и выходных.

Наталья ПАВЛОВА.

17 лет. 08
Российская Федерация