

УАСПИК

3 февр.

раля 1995 года

4

Загадки слепоты

Недавно ученые выяснили, как полностью слепые люди могут ложиться спать в одно и то же время каждую ночь, несмотря на то, что они не могут отличить день от ночи.

Когда человек видит солнечный свет, его мозг анализирует поступающую информацию и не дает сбиться «внутренним часам», имеющим, как правило, 24-часовой цикл. В отсутствие света «внутренние часы» начинают отставать примерно на полчаса в день. Лишенные зрения люди, естественно, не видят разницы между светом и темнотой, однако около тридцати процентов слепых способны сохранять свой внутренний ритм.

В исследовании, проведенном доктором Чейслером, высказано предположение, что для передачи информации от сетчатки глаза к мозгу существуют два независимых друг от друга пути. Один из каналов, передающий непосредственно визуальные образы, у слепых людей не работает. Второй канал у некоторых больных может переносить информацию о времени суток. Пока, правда, непонятно, как это происходит.

«Внутренние часы» располагаются у человека в части мозга, называемой гипоталамусом. Оттуда информация о времени поступает в другую часть мозга, которая вырабатывает мелатонин — вещество, стимулирующее сон. В отсутствие информации о времени суток мелатонин может вырабатываться когда угодно, что, естественно, сбивает режим.

Несмотря на то, что пока неизвестно, каким образом гипоталамус получает информацию о дневном свете, благодаря исследованию стало ясно — глаза слепых людей теряют свои функции не полностью, и, может быть, в скором будущем возникнет еще один способ лечения слепоты.

По материалам
зарубежной печати

подготовил

Дмитрий ЧУГУНОВ