

# “Качну серебряным тебе крылом...”

До 1941 года день 22 июня был известен всем как день летнего солнцестояния. Но вот уже полвека, как эта дата в нашей стране ассоциируется с совсем не солнечными событиями. Самая короткая ночь была использована силами зла для того, чтобы свершить непоправимое — развязать самую страшную в истории человечества войну.

О войне написано очень много, иногда кажется даже, что ее хронология расписана по минутам, но летопись первых дней войны до сих пор зияет пустотами: слишком многое было скрыто, нарочито искажено, но слишком многие вопросы до сих пор не даны ответы. Предлагаемый сегодня материал не претендует на знание истины в последней инстанции, а является лишь попыткой приподнять завесу над одной из тайн Великой Отечественной войны.

О наших неудачах в первые дни войны известно хорошо. На шестой день боев пал Минск. За 18 суток Северо-Западный фронт потерял Литву, Латвию, часть территории РСФСР. Создалась угроза выхода противника через Лугу к Ленинграду. Танковые группы Гудериана, Клюге, Шоберта легко взламывали русскую оборону, на которую немецкие бомбардировщики дождались сигнала бомбы. Остановить этот дождь могли только самолеты, а они догорали в это время на белорусских, украинских и прибалтийских аэродромах.

Сколько же там сгорело? И сколько вообще у нас было самолетов, с которыми мы встретили войну? В путано-запутанной шеститомной истории о войне, в шеститомных трудах воспоминаний полководцев (как правило, с квазиматриотизмом) можно найти даже приблизительное количество самолетов, какими располагала Красная армия. Кругом сплошные проценты, из-за которых “не видно дров”. Обратился к книге воспоминаний маршала Жукова. Он пишет: “...по уточненным архивным данным, с 1 января 1939 г. по 22 июня 1941 года Красная армия получила от промышленности 17745 самолетов”.

На второй день войны, 23 июня, в своем дневнике имперский министр пропаганды Йозеф Геббельс записал: “Наше воздушное нападение начинается в самом грандиозном стиле. 900 пикирующих бомбардировщиков и 200 истребителей. К настоящему часу уничтожено 1000 русских самолетов...” “А всего за первые два дня,— записал затем имперский пропагандист,

— уничтожено 2585 русских самолетов”. Сколько же немцы задействовали в первые дни всего самолетов? Сколо 4000, как утверждает тот же Геббельс. Итак, четыре тысячи воюют против 17745 самолетов! Да при таких “уточненных архивных данных” наша авиация должна была штурмовать люфтваффе, а его командующий рейхсмаршал Геринг обязан был послать себе пулю в лоб! А если еще учесть, что эти 17745 “удвоили мощь нашей авиации”, — у нас вообще было 35 тысяч с хвостиком летательных аппаратов! Фантастика! И во сне не приснится!

С первых дней войны, когда на аэродромах наших западных границ была уничтожена почти вся авиация, а пять приграничных военных округов — Ленинградский, Прибалтийский, Западный, Киевский, Одесский — имели в сумме, как выясняется из архивных данных, 4235 самолетов, Сталин, тут же смекнув, что Ворошилов с его заверениями “воевать только на чужой территории и малой кровью” его надуть, обратился сразу к Черчиллю с просьбой о помощи, и в первую очередь самолетами. Черчилль уважил просьбу дядюшки Джо. Да и не мог не уважить. Это было в интересах Англии, которая пребывала в состоянии войны с Германией. Пусть уж лучше русские колотят немцев на “харрикейнах”, “спитбайерах” и “кобрах” — все меньше будет летать над Лондоном немецких “юнкерсов”.

И вскоре в Мурманск и Архангельск стали прибывать упакующие в ящики самолеты из Великобритании. Их тут же переправляли железной дорогой к Москве. Собранные, они были

готовы к обороне столицы. У нас, разумеется, как во время войны, так и после, в архивных данных об этом ни слова. Из британских секретных разведывательных документов: “В 6-й истребительной армии ПВО было две эскадрильи “харрикейнов”. Между июлем и декабрем 1941 года более 2000 английских самолетов принимало участие в обороне Москвы. “Харрикейны” и “спитбайеры” были привезены на аэродром г. Иваново в контейнерах, и в течение трех недель они были готовы к бою”.

В сентябре 1941 года 400 британских истребителей зачислили Мурманск. Всего же Англией было поставлено около 2000 истребителей. Это не говоря о 3000 орудий ПВО, 1500 военно-морских орудий и 3 млн пар обуви, грешей советских солдат. Английские самолеты не только обороняли нашу столицу, они защищали Сталинград, север и юг России, Кавказ, Белоруссию. И именно на союзников истребителей летчик-ас Покрышкин сбил 59 вражеских самолетов. А что стало с нашей авиацией после 22 июня? Сколько самолетов по нашим, а не по геббельсовским подсчетам мы потеряли? Наконец, куда подевались наши прославленные довоенные стальные соколы, сажавшие в непогоду самолеты на крохотные пятачки? Почему не создали из них эскадрильи авианадобников “трефового туза” или “зеленого сердца” у немцев? Ведь такие герои, как И. Кожанов, А. Покрышкин, П. Покрышев, Е. Савицкий и многие другие, проявились уже в ходе войны. Ответ предельно прост: до-

военные герои, как и многие ведущие авиаконструкторы, вместили кабин самолетов и кабинеты конструкторских бюро в это время сидели в подвалах Лубянки, числились в “шпионах” и “врагах народа”, и их с упорством избивали дубинками бериевские чекисты.

Что касается потерь наших самолетов в первые дни войны, многие обнародованные данные сводятся к единому мнению — 1200. А куда же подевались, позвольте еще раз спросить, остальные несметные тысячи? В небе наша несчастная пехота почти ничего не видела до 1943 года. Зато она видела ежедневно пикирующий бомбардировщик Ю-87 — “штука”, превратившийся в подлинное проклятие пехотинцев. Расчищая дорогу немецким танкам, он не позволял до их подхода поднять голову нашим красноармейцам и разогнал по шлям орудиные расчеты. Нашей же единственно “грозовой” машиной, которая могла “качнуть пехоте серебряным крылом”, в то время была У-2 — дальнолетная машина “рус фанер” — немецкий тихоход. За “рус фанер” немецкие пилоты, к слову сказать, получали повышенную оплату, если У-2 удавалось сбить.

Наше лучшие самолеты, существовавшие мировым стандартом и принесшие в итоге славу многим крупномасштабным операциям (ЯК-1, МИГ-3, ИЛ-2), летавшие в небе ИЛ-2, были созданы с большим опозданием, после того, как немцы, да и другие крупные государства подобную технику давно уже имели.

Расклад из вышесказанного прост: позор пограничного сражения предопределил невиданный ни до, ни после в военной истории разгром авиации, который, как усреднено уверяет наша историческая и мемуарная литература, руководстве страны уделяло самое пристальное внимание! Не будь подобного разгрома, война не началась бы таким невиданным провалом. Об этом убедительно говорит хотя бы пример обороны Москвы. Добились мы победы с помощью англичан, превосходства в небе и немцы сразу потеряли разгром. И последние. С начала войны прошло полвека и семь лет. Однако знакомый бардак в авиации творится и по сей день. У Минобороны РФ на всей тер-



Василий Аркашев: последнее пикирование, 1941 год.

ритории страны 342 аэродрома, более половины из них находятся в безобразном состоянии. С них опасно взлетать, садиться — и падать. А между прочим, потенциальный агрессор в лице НАТО существует, да и в результате предстоящего прост: позор пограничного сражения предопределил невиданный ни до, ни после в военной истории разгром авиации, который, как усреднено уверяет наша историческая и мемуарная литература, руководстве страны уделяло самое пристальное внимание! Не будь подобного разгрома, война не началась бы таким невиданным провалом. Об этом убедительно говорит хотя бы пример обороны Москвы. Добились мы победы с помощью англичан, превосходства в небе и немцы сразу потеряли разгром. И последние. С начала войны прошло полвека и семь лет. Однако знакомый бардак в авиации творится и по сей день. У Минобороны РФ на всей тер-

и вообще распродается новейшая техника налево и направо. Авиазаводы выставляются на аукционы. Чем думают реформаторы Вооруженных сил и их главнокомандующий? Конечно, заменять корончики нужно, чтобы зубы были остры. Но не только же против своего парламента! На прощаном за доллары Су-25 в одно прекрасное время прилетит какой-нибудь папуас, качнет серебряным крылом и зарбосает нас бананами, как немцы в войну зарбосывали нашу пехоту кулями с насекомыми. Хорошо, если бананам, а если чем другим?

Эрик ЛЕВИН

## Наш комментарий

С 1 июня за выдачу водительского удостоверения нужно платить 300 рублей, а за выдачу государственных номеров — 400. Нам объясняют, что такое повышение расценки улучшает ситуацию на дорогах. Мне же что за дело? Со своей пенсией в 400 рублей я теперь буду дома сидеть. Обидно “Москвич” вроде на ходу, а картошку с дачи придется на себе таскать...

Игорь Матвеевич, читатель “НВ”

Нашему читателю можно только посочувствовать, потому что он не входит в число тех, кто, согласно распоряжению губернатора № 433-р от 22 мая 1998 года, пользуется 70-процентной скидкой на оплату услуг и ставок сбора. Эта льгота предоставлена только следующим категориям граждан: — участники и инвалиды войны, а также лица, приравненные к ним; — инвалиды, бесплатно или на льготных условиях получившие транспортные средства через органы социального обеспечения; — черныбыльцы; — лица, имеющие удостоверение “Житель блокадного Ленинграда”; — общественные организации инвалидов, использующие транспортные средства для осуществления уставной деятельности.

Татьяна СМЕРНОВА

Помогите, пожалуйста, узнать адреса специализированных жилых домов социального назначения, которые действуют в нашем городе.

Е. Баранова

В Петербурге существует четыре дома социального назначения, проживать в которых могут одинокие пожилые люди: Гражданская ул., 6; ул. Чайковского, 81; 5-я Советская ул., 5; и 4-я Советская ул., 6.

Новое жилье предоставляется в пожитнейшую аренду в обмен на прежнюю жилплощадь, а условия проживания в специализированных домах не подчинены никакому внутреннему распорядку, как это делается в домах-интернатах. Пожилые люди свободно распоряжаются своим свободным временем и своей пенсией и при этом имеют возможность получать медицинские и социальные услуги на дому — в структуре социальных домов предусмотрены соответствующие службы.

Для того чтобы узнать все подробности о деятельности социальных домов и возможности проживания в них, необходимо связаться с районным центром социального обслуживания. Надо сказать, что число желающих попасть в такие социальные дома для пожилых людей существенно превышает возможности города, однако в настоящее время в городе ведется строительство еще нескольких социальных домов, поэтому, возможно, в ближайшее время острота проблемы будет снята, во всяком случае, в отношении одиноких пожилых людей и бездетных семейных пар.

## Центры социального обслуживания и районные службы социальной помощи на дому

Адмиралтейский	Садовая ул., 55/57 пер. Бойцова, 8	314-58-53 310-66-25 213-61-76 213-07-98
Выборгский	Б. Сампсониевский пр., 90	245-50-86
Калининский	ул. Комиссара Смирнова, 5/7	542-70-10
Кировский	Огородный пер., 30	252-18-42 252-02-08
Колпинский	Колпино, Стахановская ул., 17	484-44-98 484-84-87
Красногвардейский	Синявинская ул., 8	227-46-50 227-05-45
Красносельский	ул. Пионерстроя, 4	144-62-51
Кронштадт Курортный	ул. Ленина, 21, кв. 23 Сестрорецкая ул., 1 пл. Свободы, 1	236-40-41 437-45-79 437-10-19
Ломоносовский	Зеленогорск, Проморское ш., 521 Ломоносов, ул. Юн. Ленинца, 40	231-58-22 422-46-47 422-76-69 298-25-92
Московский	Московский пр., 129	265-19-76
Невский	пр. Елизарова, 31, корп. 3	465-16-67
Павловск	Большая Монашья ул., 17	232-83-60
Петроградский	Большая Монашья ул., 19	233-43-87
Петродворцовый	Петродворец, Никольская ул., 10	427-75-54 420-49-50 242-30-90
Приморский	наб. Черной речки, 18	470-17-88
Пушкинский	г. Пушкин, Октябрьский б-р, 24 г. Пушкин, Леонтьевская ул., 50	476-09-49 212-94-12
Фрунзенский	Тамбовская ул., 80	174-07-95
Центральный	4-я Советская ул., 6 наб. Робеспьера, 28	272-05-59

## Есть проблемы? Запишись на прием

Интересы более чем полумиллиона горожан — инвалидов, имеющих множество неразрешенных проблем, — требуют срочного и неотложного внимания депутатов до начала их летнего отпуска. Поэтому специальный депутатский прием представителей сообществ инвалидов проведет вице-спикер Законодательного собрания СПб Виктор Новоселов. Для записи на прием необходимо обратиться до 22 июня 1998 года в приемную Законодательного собрания города по адресу: ул. Антоненко, 4.

С собой надо иметь письменное изложение накопившихся и накопившихся проблем с ответами и отсылками, а также документы, подтверждающие право представления интересов конкретного лица либо организации. Дополнительные вопросы можно задать по телефону общественной приемной 319-92-68, а участники Движения сообществ инвалидов могут звонить по контактному телефону оргкомитета движения 310-35-43 с 15 до 17 часов по рабочим дням. Прием начнется в 12 часов 15 июня в общественной приемной Законодательного собрания СПб.

Много вопросов уже направлено по проекту Налогового кодекса РФ, не учитывающего права инвалидов и их объединений, по квотированию рабочих мест для инвалидов и представлению им постоянной работы, по проблемам самостоятельного воспитания своих детей, по льготному лекарственному обеспечению и перерасчету незаконно взимаемых с инвалидов сумм по оплате жилья и телефонов.

С активом Движения сообществ инвалидов Петербурга и Ленинградской области встретится губернатор Владимир Яковлев, известивший об этом

депутатов Госдумы — заместителя председателя комитета Госдумы по труду и социальной политике Анатолия Голова и руководителя Союза потребителей РФ Петра Шелуха. 2 июля этого года по ирку Союза потребителей России к АО “Петербургская телефонная сеть” городской суд вновь рассмотрит проблему перерасчета имеющим льготы ветеранам труда и инвалидам города. Ведь в нарушение п. 2 ст. 76 Конституции РФ администрация Петербурга своевременно не выпустила нормативный правовой акт по социальной защите инвалидов в

соответствии с федеральным законом “О социальной защите инвалидов в РФ” по предоставлению 50% оплаты за телефон всем инвалидам с 1 января прошлого года. На это обстоятельство сейчас ссылается ответчик АО “ПТС”, который сам в нарушение п. 2 ст. 15 Конституции РФ не стал исполнять с 1.01.97 г. этот же закон. В то же время по решениям судов многие инвалиды и ветераны труда, обратившиеся за судебной защитой своих прав, сумели получить от АО “ПТС” предусмотренные законом льготы по оплате за телефон именно с прошлого 1997 года.

По проблемам инвалидов, самостоятельно воспитывающих детей с государственной помощью в размере 65 рублей в месяц, будет проведен круглый стол, о результатах которого читателям газеты “Несвое время” сообщат представители Движения сообществ инвалидов Петербурга и Ленобласти.

Соб. инф.

## Первоапрельские шутки с повышением зарплаты?

Минимальную заработную плату работникам бюджетной сферы предполагается повысить с 83,49 рубля до 110 рублей с первого апреля будущего года. Об этом сообщил источник в аппарате правительства РФ. По его словам, этот вопрос должен быть рассмотрен в четверг на заседании правительства. Источник сообщил, что предполагается также “оторвать” все социальные выплаты от уровня минимальной заработной платы и установить их в твердом размере, и для каждого вида социальных выплат полагается установить свой порядок индексации.

Это значит, что с первого апреля будущего года социальные выплаты не будут завязаны на уровень минимальной заработной платы. Кроме того, по данным источника, с первого апреля 1999 года предполагается, что будет в целом повышена заработная плата работникам бюджетной сфе-

ры. Ставка первого разряда с надбавками увеличится с 90 рублей до 130 рублей. А ставка самого большого, 17-го разряда, возрастет до 1100 рублей. До этого, по словам источника, “никаких индексаций заработной платы бюджетникам не будет, а после введения этого закона индексация заработной платы бюджетникам предполагается проводить только один раз в год — первого апреля”.

Эта практика будет применяться в том случае, если в стране не будет сильной инфляции. Что касается расходов на эту акцию, то в расчете на 9 месяцев следующего года из бюджета всех уровней на повышение заработной платы понадобится 68,3 млрд рублей, в том числе из федерального бюджета 18,6 млрд рублей. По словам источника, это повышение заработной платы коснется 15 млн человек, которые работают в бюджетной сфере.

## Преодолевая вето

Госдума приняла федеральный закон “О льготах на проезд на междугородном транспорте для детей, нуждающихся в санаторно-курортном лечении”, преодолев вето Президента. Закон предусматривает право на 50-процентную скидку со стоимости проезда раз в год к месту лечения и обратно в пределах РФ. Льгота предоставляется детям до достижения ими 18 лет, если они по заключению учреждений здравоохранения нуждаются в санаторно-курортном лечении, а также имеющим путевки в санаторно-курортные организа-

ции и живущим в семьях, среднедушевой доход которых не превышает прожиточного минимума. Эта льгота распространяется на одного из родителей, сопровождающего ребенка. Финансируются расходы, предусмотренные законом, из федерального бюджета. Как отметил вчера полномочный представитель Президента в Думе Александр Котенков, призывавший депутатов не поддерживать законопроект, его исполнение обойдется бюджету в 130 миллионов рублей в ИТАР-ТАСС

## Селигер-98

Вот уже десятый сезон будет устанавливаться палаточный лагерь на берегу озера Селигер, в самом живописном месте озера — в районе Залучья.

Лагерь предназначен для активного отдыха семейных коллективов и молодежи (с 18 лет) и представляет собой горюлок из 3—4-местных палаток, которые оборудованы теплоизоляционными ковриками и спальными мешками. Можно отдыхать и со своими палатками и байдарками, но в каждой группе не более 20 человек.

Отдыхающие участвуют в водных (лодки, байдарки) и пеших прогулках, разработанных экскурсионный маршрут к истоку Волги. Все по очереди дежурят по лагерю, совместно готовят пищу. Запись в группы проводится после собеседования о возможности участия в активном отдыхе. Раскладка и система питания обсуждается на общем собрании группы. В основе работы лагеря — самостоятельный туризм, т. е. отдыхающие оплачивают только групповое снаряжение (если нет своего), проезд на поезде до Осташкова и на автобусе до Залучья, питание.

График отдыха: в июне — 29; в июле — с 13 и 27; в августе — с 10 и 24. Запись на собеседование по контактному адресу: 199178, СПб, в/я 900.

## Охрана труда: от слов к делу

Во исполнение закона Санкт-Петербурга “О усилении охраны труда” в 1998—2000 годы” комитетом по труду и социальной защите населения начата подготовка к проведению специализированной международной выставки “Охрана труда-98”, которая пройдет в рамках выставочного проекта BOS-98 с 8 по 11 сентября 1998 года. На выставке, проводившейся в нашем городе впервые, ответственными и зарубежными фирмами будут представлены передовые разработки в области безопасности и охраны труда; продукция, используемая в процессе производства для сохранения здоровья и жизни работников. Комитетом по труду и социальной защите населения на ба-

зе Учебно-методического центра охраны труда проведен трехдневный семинар по подготовке экспертов по сертификации производственных объектов на соответствие требованиям охраны труда с выдачей свидетельств Минтруда России.

Семинар организован с целью оказания помощи организациям в подготовке и проведении аттестации рабочих мест по условиям труда и сертификации производственных объектов на соответствие их требованиям охраны труда.

В семинаре приняли участие представители Минтруда России, органов надзора и контроля Санкт-Петербурга, специалисты комитета, специалисты по охране труда организации Санкт-Петербурга.

## Домашний

### ДОКТОР

Ведет рубрику врач-терапевт высшей категории Ольга Николаевна Титова. Контактный телефон 272-85-17.

Одним из самых распространенных заболеваний человека является геморрой. Профессор Субботин М. С., подчеркивая частоту заболевания, говорил: “Геморрой у взрослых — что корь у детей”. Страдают им примерно 14—15% населения, главным образом трудоспособного возраста. Но лишь один из четырех заболевших обращается к врачу. Что же это за болезнь — геморрой, — которая доставляет столько неудобств? Это варикозное расширение вен прямой кишки, часто связанное с нарушением кровообращения в органах малого таза. Вот почему он обычно возникает у беременных, у тех, чья работа связана с длительным подъемом тяжестей, кто ведет сидячий образ жизни, мало двигается, злоупотребляет алкоголем, острой пищей. Не случайно после обильной выпивки и закуски во время праздника многим приходится “пострадать” после него. Увеличившиеся геморроидальные узлы начинают выпадать, воспаляться и ущемляться, возникают боли и кровотечение. Само название заболевания, впервые введенное в медицину Гиппократом, состоит из 2-х греческих слов “кровь” и “истекаю”.

Но даже если дело не дошло до этого, а просто стали периодически беспокоить чувство дискомфорта в области заднего прохода, зуд, обязательно обратитесь к врачу, так как геморрой опасен еще и тем, что под его маской может скрываться такое серьезное заболевание, как рак прямой кишки.

По данным Всемирного онкологического общества, из 200 случаев смерти от рака прямой кишки не менее 60 происходит от того, что злокачественная опухоль была обнаружена слишком поздно, в основном из-за беспечности больных.

Методы лечения геморроя разнообразны — от лекарственных до хирургических. Чем больше запущена болезнь, тем болезненнее лечение. Поэтому несколько советов по профилактике: Самое простое и необходимое правило — гигиена заднего прохода после каждого опорожнения кишечника (подмывание теплой водой). Эта традиция, широко распространенная в мусульманских странах, вероятно, стала причиной меньшего числа страдающих геморроем по сравнению с Европой и США.

Если приходится пользоваться туалетной бумагой, предпочтите рыхлую. Если выдался тяжелый день, пришлось долго сидеть за рабочим столом, хорошо поможет вечерняя прохладная сидячая ванночка, стимулирующая кровообращение. В нее можно добавить отвар ромашки (4 столовые ложки цветков на 1 литр воды).

Очень важна диета. Запоры часто провоцируют обострение геморроя. Поэтому ешьте больше фруктов, овощей, пейте соки, минеральную воду. При отсутствии противопоказаний следует выпивать до 1,5 литров жидкости в сутки (лучше компот с черносливом, курагой).

А вот от слабительных лучше отказаться. Не забывайте: алкоголь, острое блюдо, приправы способствуют расширению кровеносных сосудов, развитию заболевания или его обострению. К таким же последствиям приводит избыточный вес, и так называемый “пивной живот”, давящий на все органы пищеварительной системы.

И конечно же, важную роль в профилактике заболевания играют физические упражнения, укрепляющие мышцы.

Например, отток венозной крови в геморроидальных узлах способствует круговые движения тазом, наклоны вперед и назад (в положении стоя, ноги на ширине плеч), попеременное расслабление и напряжение мышц промежности каждые 1,5—2 часа 10—15 раз, в положении стоя или сидя.

Наконец, тем, кто большую часть рабочего времени проводит за письменным столом, поможет простое приспособление: подушечка с отверстием посередине (за основу можно взять детский круг, надутый примерно на три четверти).

И в заключение насколько “бабушкиных” рецептов лечения геморроя. Для припарок и ванночек хорош настой из высушенных и безымянных коры дуба, 2 частей хвоща и 3 частей корня валерианы. 2 столовые ложки смеси заливают двумя стаканами кипятка, настаивают 4 часа.

Не менее полезны настои, приготовленные из равных частей коры дуба, семян льна, цветков ромашки. Смесь заливают стаканом кипятка, 10 минут кипятят, настаивают 2 часа. Пить по 1/2 стакана 2 раза в день, утром и вечером.

Весьма опасна железо-каменной болезни у человека относятся к 1641 году. В основе заболевания лежит образование камней в желчном пузыре, реже во внутрипочечных протоках. В России страдают ею главным образом люди среднего и пожилого возраста. Не редкость заболевание начинается уже после 20. Холелитиаз обнаруживается у 10—20% всего взрослого населения, и у женщин встречается в 4 раза чаще, чем у мужчин. Среди причин возникновения заболевания следует отметить характер питания. Злобное употребление жареной, жирной пищи, особенно животного происхождения, способствует образованию камней. Так что в первую очередь рискуют любители посты, особенно жирного мяса и рыбы, масла, яиц, булочки. В странах Африки, где народы традиционно употребляют низкокалорийную растительную пищу, железо-каменная болезнь — большая редкость.

Часто сопутствующими заболеваниями при железо-каменной болезни бывают обменный артрит, сахарный диабет, мочекаменная болезнь. Это говорит о нарушении обменных процессов, в частности жирового, в основе которого может быть нарушение функции печени. А пострадавшая печень может из-за перенесенного вирусного гепатита и других токсических поражений, которые ведут либо к избыточному образованию холестерина, либо к дефициту синтеза жирных кислот, которые удерживают его в растворенном состоянии.

На третьем месте стоит наследственный фактор. Здесь имеет в виду два момента: общность питания, привычки питания, а также наличие генетической предрасположенности к этому процессу.

Проявляется болезнь приступами желчной колики. Чаще они довольно сильны, реже — неярко выражены. Спровоцировать приступ может употребление жирной пищи, обильный ужин. Приступ легко купировать медикаментозными средствами, но делать это надо только с помощью врача. Только врач поможет определить тактику дальнейшей терапии. В основе лечения — безоперационные методы, как желтуха, острый панкреатит, желчный перитонит. Далеко не у всех людей, у которых в желчном пузыре обнаружены камни, например, при профилактическом обследовании, имеются симптомы, характерные для этой болезни. Примерно у 70—80% “каменность” безсимптомна. В таких случаях врачи не спешат с их удалением, а рекомендуют соблюдать диету, назначать повторные осмотры через пол года, год. Но если желчные камни, выявленные себе приступами боли — операция необходима. И в наши дни оперативное лечение остается основным. Но и на этот вид лечения на сегодняшний день есть выбор: лапароскопическая (закрытая холецистэктомия) и открытая — хирургическая. Лапароскопическая методика существует 5 лет и получила широкое распространение из-за значительных преимуществ (прежде всего, меньшей травматичности). В последние годы для лечения желчно-каменной болезни используются и другие виды лечения: литолитическая терапия — растворение желчных камней с помощью лекарственных препаратов, литотрипсия — дистанционное дробление камней в желчном пузыре.

Но показания к этим видам лечения ограничены (они эффективны только в тех случаях, если камни в желчном пузыре мало, они мягкие, не содержат кальция и небольших размеров). Зато они прекрасно дополняют основные методы хирургического лечения.

Что касается различных способов очистки организма, то тут необходимо помнить, что пузырьный проток имеет диаметр 3 мм, и камень большего диаметра вывести из желчного пузыря невозможно. Поэтому они могут спровоцировать приступы желчной колики, развитие желтухи, остро го холецистита, что потребует срочной операции, а осложнение лечить намного труднее, чем саму болезнь.