

- 4 ОКТ 1988

ЛЕНГОРСПРАВКА
ОТДЕЛ ГАЗЕТНО-ЖУРНАЛЬНОЙ
ИНФОРМАЦИИ

Вырезка из газеты
«КОМСОМОЛЕЦ УЗБЕКИСТАНА»
г. Ташкент

Ковейс «Если я
смогу это —
я смогу все!»

Шила Холзуорт завоевала золотые медали в гигантском слаломе и скоростном спуске на международных соревнованиях по горнолыжному спорту. На ее счету восхождение на гору Рейниер в штате Вашингтон и велосипедный пробег по ее родному штату Айова. Она не раз участвовала в марафоне и хорошо владеет водными лыжами. Словом, речь идет о спортсменке, которая добилась многого. Этому веришь и не веришь — ведь она слепая. Шила из числа тех инвалидов, которые нашли в себе силы заняться спортом, чтобы почувствовать овою полноценность.


Для таких сделаны поправки к правилам и создано специальное оборудование и снаряжение. Например, инвалиды, играющие в теннис, используют специальные коляски, правилами разрешается мячу опускаться на площадку два раза перед его приемом. Слепым горнолыжникам помогают специально обученные зрячие спортсмены. Больные параплегией (паралич обеих ног или рук) для катания на водных лыжах пользуются специальными сидячими устройствами.

Для человека, инвалида с рождения или ставшего инвалидом в результате болезни, несчастного случая, занятия спортом означают больше, чем только возможность радоваться тем же прелестям жизни, которые здоровым людям даются, что называется, даром. Разумеется, роль спортивных занятий в восстановлении здоровья инвалидов велика, но, пожалуй, важнее для них при этом другое — самоутверждение.

Вот что говорила одна женщина, у которой парализована левая нога: «Катаясь на лыжах, я начала думать о том, чем бы еще могла заняться, несмотря на парализованную ногу. Именно лыжи убедили меня в том, что я способна на большее. И мне очень захотелось научиться ездить верхом на лошади... Я не собираюсь останавливаться на достигнутом!»

Каждый одиннадцатый американец входит в число инвалидов — это люди физически неполноценные с рождения, жертвы несчастных случаев или внезапно разбитые параличом и, наконец, те, у которых заболевание вызвано, чаще всего, преклонным возрастом.

В США существует Национальная спортивная и рекреационная ассоциация для инвалидов с 56 подразделениями в 33 штатах и в округе Колумбия. Девиз ее деятельности: «Если я смогу это — я смогу все!» Свою работу ассоциация начала с вовлечения инвалидов в катание на лыжах. Затем она постепенно включила их в занятия плаванием, парусным спортом, гольфом и водными лыжами. Сейчас ассоциация ежегодно обслуживает около 15 тысяч инвалидов. Используя социальные льготы, предоставляемые инвалидам и тем, кто за ними ухаживает, ассоциация содействует в работе клиникам, занимающимся восстановлением здоровья больных. Устраивают спортивные мероприятия, проводимые ассоциацией, такие компании, как «Кока-кола», и другие.


С. КОВЕЙ,
американская журналистка.