

ХАРЛАМОВА Т

ДЕТИ, КОТОРЫЕ НЕ СМЕЮТСЯ

ЧИСЛО ДЕТЕЙ-ИНВАЛИДОВ В РОССИИ ПРЕВЫСИЛО МИЛЛИОН ЧЕЛОВЕК.

ЭТА ЦИФРА ПРИВЕДЕНА В ГОСУДАРСТВЕННОМ ДОКЛАДЕ «О ПОЛОЖЕНИИ ИНВАЛИДОВ В РОССИИ»

Как складывается судьба таких детей? Можно ли им помочь? По мнению специалистов, рассчитывать на полное выздоровление не приходится. Но значительные коррективы в поведении возможны. Более десяти лет приводят родители больных малышей в Центр психического здоровья на Шаболовке. Метод лечения психолога Александра Романова — игротерапия — дает иногда поразительные результаты.

— ...Ну-ка, дети, дружно встали на стульчики! Десятилетние девчужки карабкаются на детские стульчики. В глазах любопытство — что дальше? У них нер-

вы не в порядке: у одной веко дергается, у другой — бровь, третья постоянно пребывает в депрессии и не умеет улыбаться.

— Представьте, что все вы — Царевны Несмеяны, — начинает Александр игру. — Я буду вас смешить, но вы ни в коем случае не должны смеяться. Иначе, какие же вы царевны? Кто засмеется, того заберет Снежная королева и заморозит...

В ответ на смешные гримасы и вопросы почти все девочки, не выдержав, фыркают и смеются. И только лицо депрессивной Оли остается грустным и неподвижным. Как смириться с тем,

что десятилетний человек не умеет улыбаться? Что творится в ее внутреннем мире?

— Поздравляем победительницу! — провозглашает Александр. — Наша Оля — настоящая Царевна Несмеяна. Аплодисменты в ее адрес!

И вдруг — о чудо! — маленькая Оля, одиноко стоящая на стульчике, как на троне, улыбается. Ведь ее всегда упрекали за то, что она молчит и грустит. А тут похвалили. Первый шаг сделан. В эмоциональном восприятии мира девочкой появились новые яркие краски.

— Нет большего горя для родителей, чем больной ребенок. А уж тем более — ребенок-инвалид, — комментирует Александр Романов. — К сожалению, за помощью-то обратиться и некуда. У нас на государственном уровне нет заботы о таких детях: отсутствуют даже информация, учет. За нашу службу родители хватаются как утопающие за соломинку. Приходится работать одновременно и с детьми, и со взрослыми. Если последние хотят помочь сво-

им детям — они должны активно участвовать в процессе лечения. А ведь они порой сами впадают в депрессию, замыкаются в своем горе. Только те родители, у которых хватает сил и времени приводить к нам детей регулярно в течение долгого времени, добиваются успеха.

...Ленечка в свои шесть лет с трудом укладывал куколку спать. Словарный запас — слов десять, молодая мама работает в казино, ей не до ребенка, папа — алкоголик. Груз воспитания Ленечки ввалила на себя бабушка. Водила мальчика на игротерапию целый год. Начинал Александр с примитивных игр — прятал куколку, Леня искал. Постепенно игры усложнялись. Ленечка выбирал из разноцветных кружочков тот, который соответствовал его настроению, складывал картинку из кубиков. Так, играя, научился читать и писать. Сейчас он уже пытается ходить на уроки в обычную школу. А ведь мальчика считали обреченным на умственную отсталость.

— Александр, иной раз ро-

дители, уповая на то, что все само собой образуется, поздно спохватываются. Какие симптомы в поведении ребенка можно считать тревожными?

— Если грудной ребенок слишком спокоен, слабо реагирует на мокрые пеленки, ласки родителей, не улыбается, — это уже тревожно. В три года не говорит — тоже следует серьезно задуматься. Слишком конфликтен, агрессивен или, наоборот, погружен в свой мир — это тоже повод для консультаций со специалистами. Лучше это сделать своевременно.

...Игротерапия Александра Романова бесплатная. К нему обращаются в основном малоимущие родители.

— Они чувствуют себя отверженными в этом мире, — говорит Александр. — Наш игровой зал для них — последняя надежда. Очень часто она оправдывается. А ведь диагноз «умственная отсталость» до сих пор ставился как пожизненное клеймо.

Татьяна ХАРЛАМОВА.

РОССИЙСКАЯ ГАЗЕТА

1991 ЯН 6