

Встреча с интересным собеседником

ВОЗВРАЩЕННЫЙ СВЕТ

16—17 июня в Куйбышеве состоялось Всероссийское совещание врачей и ученых-офтальмологов по вопросам борьбы с глаукомой — опаснейшим заболеванием глаз. Работу совещания возглавил член-корреспондент АМН СССР лауреат Государственной премии СССР, главный глаукоматолог страны А. П. НЕСТЕРОВ. С ним и беседует наш корреспондент.

— Аркадий Павлович, насколько мне известно, в ряду серьезных глазных болезней глаукома занимает не первое место. Сейчас повсюду говорят и пишут о большом социальном зле, которое несет в себе ставшая массовой близорукость. Почему же потребовалось созывать всероссийское совещание по глаукоме?

— Действительно, среди глазных болезней глаукома стоит на 3—4-м месте. И методов ее лечения — консервативных, хирургических — на сегодняшний день предложено очень много, и есть среди них эффективные, довольно быстро освобождающие человека от высокого внутриглазного давления (лазер, например). Но вот парадокс: мы предлагаем новые методики обследований, операций, новые способы диагностики, а статистика показывает, что число людей, ослепших и частично утративших зрение от глаукомы, остается на прежнем уровне...

— Как сказал профессор из Курска Даниил Соломонович Кроль, «глаукома — это детектив, в котором масса жертв, много подозреваемых, но виновники, которые творят эти беды, не раскрыты...»

— Вот именно! Но я бы продолжил: некоторых виновников мы «знаем в лицо», но выследить не можем, т. к. не умеем пока объединить усилия науки и практики. Для того и созвали совещание, чтобы все вместе: ведущие ученые-офтальмологи России, ведущие глаукомными центрами и отделениями глазных больниц разных городов — могли обменяться мнениями.

— Почему для проведения совещания выбран город Куйбышев?

— Во-первых, здесь одна из крупнейших в России глазных клиник, в которой работают сильные специалисты по глаукоме. Хотя, это, пожалуй, во-вторых, а во-первых, именно здесь, на куйбышевской кафедре глазных болезней, много лет назад началось решительное наступление на глаукому. Возглавлял его известный в стране ученый Ти-

хон Иванович Ерошевский. Многие ученые — участники нынешнего совещания (в том числе и я) — его ученики и последователи, которые сегодня с гордостью говорят о себе: «Мы из научной школы Ерошевского».

— На совещании много говорилось об организации работы глаукомных центров, о диспансеризации больных глаукомой. Во многих городах России глаукомных центров пока нет, в Куйбышеве есть... Как вы оцениваете его работу, перспективы?

— Куйбышевский глаукомный центр организован всего несколько месяцев назад, и выводы относительно его работы делать рано. Но один, безусловно, положительный момент в его работе заслуживает внимания: для обследования и первичного лечения больных здесь открыт дневной стационар.

— Главный врач куйбышевской областной глазной больницы, она же главный офтальмолог области, Анна Ивановна Золотарева выступила на совещании с предложением: каждый шестой врач-окулист должен заниматься выявлением больных глаукомой и их лечением. Как вы относитесь к этому предложению?

— Не только я, все участники совещания горячо одобрили его и решили выйти с ходатайством об этом в Минздрав РСФСР. Почему? Сейчас мы ведем профилактический осмотр на глаукому всех граждан старше 40 лет. Это не эффективно. Кроме того, оказывается, что у многих из выявленных больных глаукома уже запущена. Надо сосредоточить внимание на так называемых группах риска, т. е. обследовать прежде всего тех, у кого вероятность заболевания глаукомой наиболее высока.

— А пациенты? Надо ли быть осведомленными?

— Обязательно! Не случайно на совещании так много говорилось о пропаганде элементарных офтальмологических знаний по радио, телевидению, в прессе. Это нельзя делать от случая к случаю.

Пропаганда должна быть систематической, чтобы потенциальные больные знали обо всех симптомах глаукомы и как можно раньше обращались к врачу.

— На совещании каждый второй, в том числе и вы говорили о необходимости ранней диагностики. Очень интересны были сообщения доктора Савченко из Ленинграда об использовании для этого ЭВМ, инженера-конструктора с КПО ЗИМ М. П. Козина, который рассказал о вашей совместной работе по созданию новых диагностических приборов...

— Вся беда в том, что приборы эти крайне медленно внедряются в серийное производство и еще очень скоро будут получены рядовыми врачами.

— Аркадий Павлович, а с какими новыми методиками, разработками подошел к совещанию Всероссийский научно-методический центр, который вы возглавляете?

— Мы рекомендуем сегодня оперировать глаукому на ранней стадии развития, чтобы избежать влияния болезни на здоровые ткани глаз. Работаем над методикой распознавания первых признаков глаукомы на уровне клеток нервных волокон.

— Кстати, об этом говорилось и в сообщении Куйбышевского профессора Н. И. Затулиной...

— Да, Наталья Ильинична занимается тончайшими морфологическими исследованиями соединительной ткани глаза. Ее выводы глубоки и оригинальны, а самое главное — если смотреть с точки зрения практики — отмечают все сомнения относительно раннего хирургического вмешательства. Чем раньше, тем лучше!

— Стало быть, дело все-таки за диагностикой, оснасткой и осведомленностью окулиста-практика?

— Именно! Все положения резолюции всероссийского совещания по глаукоме сводятся к тому, чтобы ориентировать на это рядовых окулистов, выделив из них специалистов-глаукоматологов. Мне кажется, что совещание прошло успешно. Обмен мнениями был активным. Приняты решения, надеюсь, найдут поддержку в Министерстве здравоохранения РСФСР.

Беседовал
С. САВИН.