

ТЕЛЕСЕТЬ, Интернет, мобильные телефоны, скорость, суета, стресс. Это наше сегодня. Время и технический прогресс изменили природный ритм людей, их мысли. За один день мы ухитряемся прожить короткую, но насыщенную жизнь. Успевает ли человеческий мозг переваривать обилие современной информации? Не аукнутся ли научные достижения оборотной стороны медали? Ответить на эти и другие вопросы мы попросили директора Института мозга человека РАН в Санкт-Петербурге, доктора биологических наук (кстати, сына академика Н. П. Бехтерева), члена-корреспондента РАН Святослава Всеволодовича МЕДВЕДЕВА.

ЧТО НАПИСАНО НА РОДУ

- Человек появляется на свет уже с определенной информационной базой. Какие качества даны генетически, и что можно привить с воспитанием?

- Природой заложено очень много. Если бы все зависело от воспитания, то каждый мог бы стать Фрейдом или Бехтеревым. Генетически заложены темперамент, личностные качества. Но очень многое зависит и от родителей. Если ребенку не давать белки в ранний период развития, мозгу не хватит "материала для строительства" и ребенок вырастет не совсем полноценным. Окружение может и испортить, и улучшить мозг ребенка. А вот задатки, данные природой, вряд ли можно улучшить. Хотя, безусловно, детей надо многосторонне развивать и выявленным талантам давать "зеленую улицу".

- Значит, все могут стать вундеркиндами и полиглотами?

- Обычный человек довольно легко может выучить 5 языков за счет ассоциативного ряда. Что касается тех, кто знает по 15 и более языков, то, как упоминает академик Бехтерева, это особенность химии мозга. К сожалению, подробных специальных нейрофизических исследований на эту тему очень мало.

Что касается вундеркиндов, то их раннее развитие не всегда принесит успех во взрослой жизни. Возьмите, к примеру, Робертино Лоретти. Великолепный голос, который потом стал обычным. Однако есть и полярный пример - Вольфганг-Мозарт. Талант и вундеркиндизм - разные вещи. Полиглотами и вундеркиндами могут стать далеко не все. Да и не всем это надо.

КАК ДЕЙСТВУЕТ ТЕЛЕПАТИЯ НА ЧУВСТВА?

- Надо ли доверять интуиции?

- Да, обязательно. Хотя, как говорится, доверяй, но проверяй. Частое недоверие к интуиции, постоянные сомнения в себе - это уже границы болезни. Интуиция - уникальная возможность правильного решения по минимуму осознанной информации.

- Существуют ли между людьми какие-то невидимые сигналы?

- Я думаю, их нет по одной простой причине - телепатия, даже если она и возможна, крайне невыгодна обществу. И эволюционно она должна быть под запретом. Если все люди будут

сказать сложно. Но прогресс налицо. Ремиссии мы сейчас можем добиться практически во всех болезнях. Только многое упирается в деньги. К примеру, одна таблетка от мигрени производства

- Развитие телекоммуникаций обрушивает на людей массу информации. Первым "удар" принимает на себя наш мозг. Подготовлен ли он к этому?

- К этому не подготовлены наши тела, а мозг имеет огромный запас прочности. К примеру, он умеет отключаться от восприятия лишней информации, в частности, во время депрессии. Но если вы все время будете тупо сидеть за компьютером, не получая разрядки, может создаться впечатление, будто ухудшение состояния здоровья происходит по вине несчастной машины. Конечно, Интернет, где происходит постоянная смена информационного полотна, - это определенный стресс. Один, пытаясь его снять, напьетесь, другой - подерется. Не лучшие способы. А нужно поступать биологически

адекватно. Лучше, если человек, длительное время проводящий за компьютером, пробежит несколько километров, поиграет в теннис, пообщается с друзьями.

Ошибочно считается, что телесеть и Интернет - это увеличение объема информации. Не путайте интересность происходящего с информационной агрессией. Объем информации не увеличился. Например, скотовод из глухой деревни XVIII века переваривал не меньше информации, чем бизнесмен XX столетия. Просто информация стала другой. Один балансы сводит, а другой овец считал.

- Людям, особенно молодым, долгое время развлекающимся в виртуальной реальности, сложнее адаптироваться в обычной жизни. Не рискуют ли они подхватить "виртуальную болезнь"?

- Все новое - хорошо забытое старое. Выпускница Института благородных девиц в царской России чувствовала себя после революции тоже не в своей тарелке. Просто возникает новая обстановка, меняется общество. Когда тебя долгое время окружает одна комната, то к другой потом сложно привыкнуть, особенно если она не лучше прежней. Это дело времени. Никакой специфически виртуальной болезни не существует. Есть такое понятие, как информационный невроз, но это уже отдельный разговор.

- Стало ли в современном мире больше людей с патологией мозга?

- Сейчас идет всеобщая невротизация, потому что стрессы повсюду, а люди не всегда владеют механизмом их снятия. Однако сказать, что частота заболеваний увеличилась, я не могу. Изменилось качество диагностики, врачи стали лучше разбираться в недугах.

- А как вы снимаете стрессы?

- По-разному. Прогулкой, игрой с собакой, просмотром видика, даже игрой на компьютере.

Бурная жизнь и мозг человека

знать о мыслях друг друга, то ни одно общество не сможет существовать, ведь любое общество - это, в определенном смысле, сокрытие какой-то информации. А что касает-

Франции стоит двадцать долларов. Упаковка - шестьсот. Нам государство не дает таких денег, чтобы мы могли обеспечить всех пациентов. А откуда же такая сумма возьмется у пенсионеров?

- Недавно один очень известный хирург обнародовал свой доклад об успешном лечении больших опухолей. Почему он не вызвал никакого интереса за рубежом?



ся самих невидимых сигналов, то никто еще не доказал их существования.

- Помогают ли вам в личной жизни профессиональные знания?

- Лично я свою жизнь не очень хочу строить по-научному. Существуют определенные этические ограничения на использование профессиональных знаний. Единственный раз я их использовал во время болезни моей дочери, когда мне пришлось погрузить ее в сон на три дня.

Наверное, с помощью научных знаний я бы мог сварить приворотное зелье и влюбить в себя красивую девушку, как пытался это сделать Григорий в "Царской невесте". Но зачем? Когда добиваешься женщины сам, это интересно. Общение с прекрасным полом должно происходить через преодоление каких-либо трудностей, "это чувство надо воспринимать красиво, широко, ярко". Отсутствие фантазии его обедняет.

СКОЛЬКО СТОИТ ЧЕЛОВЕЧЕСКАЯ ЖИЗНЬ

- Есть ли прогресс в лечении таких заболеваний, как эпилепсия, склероз, болезнь Альцгеймера?

- С болезнью Альцгеймера сложная ситуация. В ряде случаев можно чуть-чуть помочь, но полностью вылечить человека с этим заболеванием сейчас не удастся. Что касается лечения других болезней, то прогресс, конечно, есть. У нас в институте среди многих больных был пациент, страдающий эпилепсией. Уже пять лет у него нет ни одного приступа. Что это - полное выздоровление или затяжная ремиссия, -



Фото Дмитрия Кощеева, Валерия Христофорова

- Потому что на Западе больших опухолей не бывает. Этого не допускают медики. Наши же люди просто не имеют достаточных средств для лечения. В итоге многие приходят с уже запущенной стадией болезни.

- Какие неполадки происходят в мозге людей, превращающихся в маньяков?

- Мозг - это очень скомпенсированная система. И если в нем возникает какое-то патологическое возбуждение, то мозг его обрабатывает и убирает в "дальний угол". Например, ваш молодой человек сказал вам гадость, вы готовы его ударить. Но через какое-то время срабатывает защитный механизм, и вы снова ему улыбаетесь. А у маньяка этот защитный механизм сломан. И если он на чем-то зациклился, то не может сопротивляться этой патологической активности.

УЧИТЕСЬ СНИМАТЬ СТРЕССЫ

- Говорят, что мы используем всего лишь 3% возможностей нашего головного мозга. Так ли это?

- Нормальный человек использует все возможности. 3%, 5% - это все ерунда. Но мозг надо все время тренировать. Потому что, если вы бездельничаете, и мозг ленится.

Генетически в человеке заложены темперамент и личностные качества.