

АиФ №46.98

*Последнее время у меня стали сильно слезиться глаза от электрического или яркого солнечного света. Подскажите, может ли это быть признаком какого-то заболевания, а если нет, то что надо делать для профилактики?*

*И. И г н а т ь е в, Ярославль*

**П**ОВЫШЕННОЕ слезоотделение может быть признаком блефарита (воспаление слизистой краев век), конъюнктивита (воспаление слизистой оболочки глаз), заболеваний радужной оболочки или роговицы. В этом случае врач должен назначить вам лечение. Если же этих заболеваний у вас нет и глаза слезятся от яркого света (иногда и от ветра или загрязненного, задымленного возду-

ха), уменьшить раздражение можно, промыв глаза чаем или слабо-розовым раствором марганцовки. Помните при этом, что промывать глаза надо чистыми руками и очень осторожно, проводя смоченным ватным или марлевым тампоном от наружного угла глаза к внутреннему, а не наоборот (в этом случае слезоотделение может только усилиться). Для каждого глаза надо использовать свой тампон.